



Newsletter 02/2022

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“. Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern und des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern finanziert.

Inhalt

Veranstaltungsvorschau | Rückblick | Infos | Zum Nachlesen | Impressum

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Sommerferien haben begonnen und somit kommt auch die Zeit um mal durchzuatmen. Die Vernetzungsstelle wird in den Sommerferien für Sie zwar erreichbar sein, doch auch wir machen Urlaub und sind nicht voll besetzt. Demnach findet auch eine Veranstaltungspause statt. Es ist also Zeit mal zurückzuschauen, was in den letzten 3 Monaten so passiert ist und einen Ausblick zu geben, wie es nach der Sommerpause weitergeht.

Ein Highlight stellt unser Aktionstag „Kita- und Schulverpflegung“ am 8.11. erstmals wieder in Rostock dar. Halten Sie sich den Termin schon mal frei, denn wir haben ein tolles Programm vorbereitet und freuen uns über die erste Präsenzveranstaltung nach über 2 Jahren.

Außerdem steht die Woche der Lebensmittelwertschätzung vor der Tür, bei der sich die Vernetzungsstelle mit Aktionen, wie die Lerneinheit in den Kitas oder die Teller-Rest-Messung in den Schulen beteiligt. Auch der Tag der Schulverpflegung findet im Rahmen dieser Aktionswoche statt und lädt zu einer Online-Veranstaltung als Auftakt ein außerdem wird wieder ein Speiseplancheck angeboten.

Nun wünschen wir Ihnen einen schönen Sommer und eine erholsame Zeit!

Nähere Informationen finden Sie im Newsletter und auf unserer Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Nehmen Sie auch gerne Kontakt zu uns auf, wenn wir Sie bei Fragen zum Thema Essen und Trinken in Kita- und Schule unterstützen können.

Viel Spaß beim Scrollen durch den Newsletter.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in
Mecklenburg-Vorpommern

Veranstaltungsvorschau

Kindergartentag der LVG: Vernetzungsstelle ist dabei



Der 22. Kindergartentag Mecklenburg-Vorpommern, welcher von der Landesvereinigung für Gesundheit (LVG) ausgerichtet wird, steht unter dem Motto „Aufwachsen fördern“ und wird erstmals als Online-Veranstaltung durchgeführt. Das angebotene Vortragsprogramm ist sehr breit gefächert und es ist für Jeden etwas dabei. Auch die DGE-Vernetzungsstelle Kitaverpflegung wird einen Beitrag leisten und beteiligt sich mit Live-Seminaren an dem Kindergartentag. Anmeldungen sind noch möglich. Bis Ende August können Interessierte dann die Vorträge entweder live verfolgen oder als aufgezeichnetes Video anschauen. Schirmherrin der Veranstaltung ist Simone Oldenburg, Ministerin für Bildung und

Kindertagesförderung. Bei Interesse können Sie auf der Internetseite der LVG Näheres erfahren: www.gesundheitsfoerderung-mv.de

Online-Seminare mit der Vernetzungsstelle:

Mittwoch, 06.07.2022 um 14:00 Uhr

Mittwoch 13.07.2022 um 10:00 Uhr

Mittwoch, 17.08.2022 um 14:00 Uhr

Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren – 01.09.2022



Bereits mit dem Eintritt in die Kita oder Kindertagespflege beginnt für die Kleinsten eine Umstellung im Bereich der Verpflegung. Bei Kindern unter 3 Jahren gibt es einige Besonderheiten und oft auch Unsicherheiten auf Seiten des pädagogischen Personals und der Küchenkräfte. Mit diesem Online-Seminar möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben sich mit einer Expertin auf dem Gebiet der

Kleinkindernährung auszutauschen und zu informieren. Eine Ernährungsberaterin wird als Referentin und Ansprechpartnerin das Seminar begleiten und alle Fragen beantworten.

Das detaillierte Programm, sowie das Anmeldeformular finden Sie hier: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Kick-Off Veranstaltung zur neuen Online-Handelsplattform – Güstrow – 13.09.2022



© Bundesverband der Regionalbewegung

Bezug regionaler Produkte für die Gemeinschaftsverpflegung einfach gemacht - die neue Handelsplattform Markt MV geht mit einer Kick – Off Veranstaltung an den Start. Markt-MV (www.markt-mv.de) ermöglicht den Direkteinkauf bei den Produzenten mit zentraler Bestell- und Bezahlabwicklung und gebündelter Logistik und vereinfacht dadurch den Bezug von Regionalprodukten für die

Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie.

In Güstrow wird die Plattform in ihrer Funktion vorgestellt. Zudem wird unter anderem die Anwendbarkeit und Umsetzung von Markt MV von Nutzerin Dr. Uta Berghöfer, „Der Moorbauer“ und dem Produzent Dr. Sven Grupe, „Gut Wendhof“ präsentiert. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung in MV ist mit einem Impulsvortrag zu Chancen und Nutzen der Verwendung regionaler Lebensmittel für eine nachhaltigere Gemeinschaftsverpflegung und den Tag über mit einem Informationsstand als Ansprechpartnerin vertreten.

Wann: Dienstag, den 13. September 2022 von 09:30 Uhr – 15:00 Uhr

Wo: Wollhalle Güstrow, Franz-Parr-Platz 9 in 18273 Güstrow

Anmeldeformular: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Kreative Frühstück- und Vesperverpflegung in der Kita – 15.09.2022

Die Vollverpflegung in MV stellt die Kitas und Kindertagespflegepersonen oft vor große Herausforderungen, denn es soll gesund, ausgewogen und abwechslungsreich sein. Bei einem praktischen Workshop, bei dem Verantwortliche für die Frühstücks- und Vesperverpflegung sowohl die Anforderungen des überarbeiteten DGE-Qualitätsstandards kennenlernen, aber auch untereinander Ideen austauschen können, werden Rezeptideen direkt in die Praxis umgesetzt. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten der Kitaverpflegung, die auf der Suche nach neuen Impulsen für die Frühstücks- und Vespermahlzeit sind. Link zur Anmeldung:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen



©Mykola – stock-adobe.com

Digitaler Austausch für Speisenanbieter – 22.09.2022



Der nächste Online-Austausch für Speisenanbieter findet am Donnerstag, 22.09.2022 von 14:30 – bis 16:00 Uhr statt. Wir möchten Ihnen u. a. die Ergebnisse der derzeitig laufenden Befragung vorstellen. (Siehe auch in diesem Newsletter unter Veranstaltungsrückblick)

Durch die aktuellen Entwicklungen bieten wir diesen Austausch wieder regelmäßig an. Sie haben die Möglichkeit, sich miteinander zu Ihren Erfahrungen auszutauschen, sich zu vernetzen und voneinander zu lernen. Bei Interesse senden Sie uns gerne eine Mail.

Tag der Schulverpflegung 2022 – Speisenplancheck



Der bundesweite Tag der Schulverpflegung findet auch in diesem Jahr unter dem Motto „Vielfalt schmecken und entdecken“ statt. Initiator ist „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ des Bundesministeriums für Ernährung und

Landwirtschaft.

Durchgeführt werden die Tage der Schulverpflegung mit unterschiedlichen Aktionen und Angeboten von den Vernetzungsstellen Schulverpflegung in den einzelnen Bundesländern. Gemeinsames Ziel ist es, die Verpflegungsqualität an den Schulen zu verbessern und das Thema „Qualität in der Schulverpflegung“ in Ihrem Verantwortungsbereich in den Fokus zu rücken.

In diesem Jahr bietet die Vernetzungsstelle Schulverpflegung im Rahmen des Tages der Schulverpflegung die Aktion **„Check die Tellerreste – Messung von Speiseabfälle in der Schule“** auch im Rahmen der Woche der Lebensmittelwertschätzung und einen **Speisenplancheck** für Schulen und Speisenanbieter an.

Weitere Informationen finden Sie dazu nach den Ferien auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de

Woche der Lebensmittelwertschätzung 2022

In der Woche vom 29.09. – 06.10. findet die bundesweite Aktionswoche **„Deutschland rettet Lebensmittel“** statt. Die DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung bietet dazu Aktionen an, die wir Ihnen nachfolgend vorstellen möchten.

Merken Sie sich den Aktionszeitraum gerne vor, wir freuen uns über Ihr Interesse!

Siehe auch www.zugutfuertdietonne.de/unsere-aktivitaeten/aktionswoche-deutschland-rettet-lebensmittel



© ZugutfürdieTonne

Online-Fachtagung Lebensmittelwertschätzung in Schulen und Kitas „Weniger Reste – mehr Wert“ – 29.09.2022



Die digitale Fachtagung ist eine Kooperation der norddeutschen Vernetzungsstellen Schulverpflegung Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen und Schleswig-Holstein. Neben Fachvorträgen zur Klimarelevanz von Schulverpflegung, der Entstehung von Lebensmittelresten und Maßnahmen

zur Reduzierung, werden gute Beispiele aus der Praxis vorgestellt und ein Austausch mit den Praxis-Partner*innen ermöglicht.

Wann: Donnerstag, 29.09. von 15:00 – 18:15 Uhr

Melden Sie sich direkt hier an!

www.dgevesch-ni.de/29-09-2022-nordlaender-veranstaltung-lebensmittelwertschaetzung/

Check die Tellerreste – Messung von Speiseabfällen in Schulen

Wie im vergangenen Jahr, haben Sie die Möglichkeit im Aktionszeitraum die Tellerreste zu sammeln. Mittels Befragung können sich die Schüler*innen Rückmeldung geben, z. B. warum sie die Reste hatten.

Bei Bedarf können auch Fragen zur Qualität und Akzeptanz des Schulessens allgemein mitbefragt werden, so dass Sie auch ein Feedback zu ihren Speisenangeboten aus der Schülerschaft erhalten können.

Die Materialien für die Durchführung der Aktion stellen wir Ihnen zur Verfügung. Dazu erhalten Sie nach Anmeldung ein Aktionspaket mit den benötigten Materialien und Informationsbroschüren, z. B. um das Thema „Lebensmittelwertschätzung“ im Unterricht zu behandeln.



Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann teilen Sie uns das gerne vorab formlos als Mail an [meike.halbruegge\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:meike.halbruegge[at]dgevesch-mv.de) mit.

Die Einladung mit genauen Informationen senden wir Ihnen nach den Sommerferien zu.

Lebensmittelwertschätzung in der Kita



Im Aktionszeitraum wird in drei Kitas im Land eine kleine Lernaktion zum Thema „Kann man das Obst noch essen?“ mit praktischen Tipps für die Kleinsten durchführen. Außerdem wird an dem Tag nach dem Mittagessen eine Messaktion der übrig gebliebenen Essensreste vorgenommen. Nach der Auswertung wissen Sie dann, was in Ihrer Einrichtung hauptsächlich entsorgt wird und warum die Kinder es in die Tonne werfen.

Alle Kitas können sich bei der Vernetzungsstelle bewerben, sodass die Lerneinheit und die Messaktion in Ihrer Kita durchgeführt wird. Senden Sie uns einfach nur ein gutes Argument, warum genau Ihre Kita besonders gut geeignet ist, dass wir für diese Aktion zu Ihnen kommen. Bewerben können Sie sich bis zum 26.08.2022 unter folgender Email-Adresse: [katharina.kutzner\[at\]dgeveki-mv.de](mailto:katharina.kutzner[at]dgeveki-mv.de)

13. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung – 08.11.2022

Am Dienstag, 08.11.2022 findet der 13. Aktionstag Kita und Schulverpflegung statt. Wir planen, die Veranstaltung, wieder in Präsenz durchzuführen und freuen uns darauf, Sie alle wieder vor Ort, auf der Hanse Messe in Rostock, im Rahmen der 31. Fachmesse für Hotellerie, Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung (GastRo) begrüßen zu dürfen.



Im Moment stellen wir Ihnen ein spannendes Programm zusammen, das aktuelle Aspekte und Entwicklungen der Kita- und Schulverpflegung aufgreifen wird. Wir möchten Sie zum Austausch anregen und ergänzend vertiefende Workshops anbieten. In der Ausstellung in der Messehalle und können sich über aktuelle Entwicklungen in der Gemeinschaftsverpflegung informieren und sich für Ihren Verantwortungsbereich viele neue Ideen mitnehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie im September/Oktober auf unserer Internetseite www.dgevesch-mv.de

Zahngesunde Ernährung für Kitakinder – 01.12.2022



Nicht nur das Zähneputzen hält die Zähne gesund, sondern auch eine gute und ausgewogene Ernährung. In Kitas und bei Kindertagespflegepersonen verbringen Kinder die meiste Zeit des Tages und dementsprechend liegt eine große Verantwortung auch im Bereich des pädagogischen Personals. Auf welche Lebensmittel zurückgegriffen werden

soll, was vermieden werden kann und wie Sie für gesunde Kinderzähne sorgen können, erfahren Sie in diesem Online-Seminar. Das detaillierte Programm, sowie das Anmeldeformular finden Sie demnächst hier:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Rückblick

Milch und Co. in der Kitaverpflegung – 07.04.2022



Häufig ist die Milch ein stark diskutiertes Lebensmittel und dies macht auch vor den Türen der Kitas nicht Halt. Warum brauchen wir die Milch? Gibt es Alternativen? Was birgt sie auch für Gefahren? In dem Online-Seminar drehte sich alles rund um die Milch. Unsere Ernährungsberaterin Anja Deppner klärte auf, dass die Milch für Kinder ein wichtiges

Lebensmittel ist, denn es liefert viel Calcium, Proteine und andere wichtige Vitamine. Dabei ist es ratsam auf abwechslungsreiche Milchprodukte zurückzugreifen um ein breites Spektrum an guten Inhaltsstoffen aufzunehmen. In der Kita bieten sich hier Naturquark, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch und Kefir an. Wer keine Milchprodukte in der Kita anbietet, sollte darauf achten andere Lebensmittel einzusetzen, die einen hohen Calciumanteil haben, z.B. Grünes Gemüse oder bestimmte Mineralwasser. Nach einem kleinen Input der Ernährungsberaterin Anja Deppner und der Projektleiterin Katharina Kutzner konnten sich die Teilnehmerinnen untereinander austauschen.

Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren – 12.04.2022



Ein Seminar für die Kleinsten wurde schon oft bei der Vernetzungsstelle nachgefragt und im April diesen Jahres konnten wir es anbieten. Gemeinsam mit der Ernährungsberaterin Denise Reymann wurde sowohl ein theoretischer Teil vorgestellt, als auch die Möglichkeit des Austauschs gegeben und dies ist erfahrungsgemäß

immer das wichtigste in diesem Berufsfeld. Die Erfahrungen von Berufskolleg*innen aus der Praxis bringen stets gute Ideen für die Umsetzung und bilden die beste Motivation. Die wichtigste Essenz aus diesem Seminar war, dass man mit den Kleinsten beginnen sollte, wenn man ein neues Gericht einführen oder eine Veränderung in der Verpflegung praktizieren möchte.

Dieses Seminar wird am 1.09.2022 ein weiteres Mal angeboten.

NQZ-Vernetzungstreffen im Frühjahr 2022

Im April trafen sich erneut die Vertreter*innen der Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung, des NQZ, BMEL, der DGE und der BLE wieder zu einem digitalen Treffen. Ein solcher Austausch findet zweimal im Jahr statt, mit dem Ziel sich zu aktuellen Themen und Fragen auszutauschen und zu vernetzen.

So stellten z. B. Vertreterinnen des Bundesprogramm Ökologischer Landbau (BÖLN) aktuelle Förderinstrumente und Angebote zur Stärkung des Ökolandbaus vor. Den ausführlichen Bericht können Sie unter nachfolgendem Link nachlesen: www.nqz.de/service/aktuelles/fruehjahr-2022-nqz-vernetzungstreffen

Tag der Kitaverpflegung in MV – 05.05.2022



Am Tag der Kitaverpflegung trafen sich Vertreter*innen aus der Welt der Kitaverpflegung um die Verpflegung und Ernährungsbildung in den Mittelpunkt zu rücken und um sich auszutauschen. Der bundesweit durchgeführte Tag der Kitaverpflegung wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft initiiert und

wurde hier in MV stellvertretend von Simone Oldenburg (Ministerin für Bildung und Kindertagesförderung MV) eröffnet.

In diesem Jahr stand dieser Tag in MV ganz besonders unter dem Motto "Verpflegung und Ernährungsbildung". Nach Vorträgen von Dr. Henrike Schönau (Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung) und Monika Heinis (Berufskolleg Herford) zur theoretischen Ernährungsbildung in Kita und bei Kindertagespflegepersonen, wurde der zweite Teil des Vormittags genutzt um vielfältige Projekte zur Ernährungsbildung vorzustellen. Folgende Projekte wurden präsentiert: TigerKids, Jolinnen Kids, „Gut essen macht stark“ der Verbraucherzentrale MV, Minimanufaktur Parow.

Die Teilnehmenden hatten neben dem Input noch die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und über das Thema des Tages ins Gespräch zu kommen.



Zahngesunde Ernährung für Kitakinder – 09.06.2022

Wie wichtig das Zähneputzen ist, scheint Jeder zu wissen, doch in dem von der Vernetzungsstelle und der DGE-Sektion MV durchgeführten Seminar, konnten nicht alle Kitas zeigen, dass es zum normalen Tagesablauf gehört. Die Zahnprophylaxefachfrau der Stadt Schwerin, Frau Liane Riese berichtete, wie wichtig es sei, den Kindern das Zähneputzen als Ritual näher zu bringen.



In der Kita ist es nicht ausschlaggebend, dass die Zähne sauber werden, sondern, dass die Kinder das Zähneputzen in den Alltagsablauf einbauen. Um die Zähne weiterhin gesund zu halten, wird ein zuckerfreier Vormittag empfohlen, was bedeutet, dass das Frühstück auf zuckerfrei umgestellt werden sollte. Außerdem bedeutsam für die Zahngesundheit sind u.a. Calcium, Vitamin D in Form von Lebensmitteln und Fluorid zum Auftragen auf die Zähne.

Dieses Seminar wird am 1.12.2022 ein weiteres Mal angeboten.

Veränderungen im Team anstoßen und im Team umsetzen – so geht's – 10.06.2022



Veränderungen einleiten und dafür zu sorgen, dass diese beibehalten werden, ist nicht leicht. So sahen es auch die Teilnehmerinnen dieses Seminars. Mal ein anderes Thema, doch immer mit dem Fokus auf die Kita- und Schulverpflegung. In einer kleinen Runde wurde dieses Seminar durchgeführt und neben einigen theoretischen Modellen zur Umsetzung von Umgestaltungen, wurden Beispiele der

Anwesenden diskutiert und ausgewertet. Das gegenseitige Bestärken und das Geben von Tipps ist immer ein wichtiger Punkt bei diesen Veranstaltungen, denn hier sieht man, dass oft Viele ein ähnliches Problem haben, wie man selbst. Nachdem der erste Seminarteil durchgeführt wurde, wird es noch einen zweiten Austauschtermin geben, um über den Erfolg der angewandten Maßnahmen zu berichten oder um Probleme zu diskutieren.

17. Nationale Branchenkonferenz Gesundheitswirtschaft 2022



In dem Workshop „Wege in eine klimagesunde Gemeinschaftsverpflegung“ wurden am 16.06. Möglichkeiten der Gestaltung um Umsetzung vorgestellt und diskutiert.

Am Beispiel der Hochschulgastronomie Osnabrück wurde ein praktisches Beispiel präsentiert, wie der Prozess von der Willensbekundung und Überarbeitung des Speisenangebots, der Einbeziehung der Mitarbeiter*innen bis hin zur Umsetzung in den Mensen des Studierendenwerks mit klimagesunden Speisen und der großartigen Akzeptanz der Essensteilnehmer*innen gelingen kann, dieses verdeutlichte Theo Thöle in seinem Vortrag.

Prof. Dr. Garbe ist am Zentrum für Ernährung und Lebensmitteltechnologie gGmbH (ZELT) und stellte seine Forschung vor, wie zukünftig Eiweißquellen aus z. B. Pilzmyzel erschlossen werden kann und damit einen Beitrag zur Lebensmittelsicherung leisten könnte. Meike Halbrügge stellte aus der Beratungserfahrung und Ergebnissen unterschiedlicher Befragungen der Vernetzungsstelle Schulverpflegung die Nachfragesituation und den Ist-Stand der Qualität der Schulverpflegung in MV vor.

Anschließend wurden im Plenum diskutiert, wie eine klimagesunde Gemeinschaftsverpflegung gelingen könnte, mit der Fazit, dass eine Mischung aus Verbraucherbildung, Vernetzung der Akteure und Schaffung von Modellbetrieben- und Kommunen die Nachfrage und der Prozess hin zur Umsetzung klimagesunder Gemeinschaftsverpflegung erfolgsversprechend wären.

www.konferenz-gesundheitswirtschaft.de

Koch-Kids – Event für Kinder von 8 – 12 Jahre



Im Rahmen des Projekts für Lebensqualität und Gesundheit in Rostock-Evershagen (LeGeR) wurde im Juni ein mehrteiliges Koch-Event angeboten. Die Vernetzungsstelle

Schulverpflegung übernahm die Veranstaltung am 03.06. zum Thema Picknick. Die Kinder stellten verschiedenes Fingerfood her, dass sowohl gut zu einem Picknick passt, aber auch in jeder Brotdose Platz findet und darüber hinaus noch kinderleicht und schnell zubereitet werden kann. Auf dem Speiseplan gab es Gemüsesticks mit Hummus und Kräuterquark, Obstspieße, Tomaten-Mozzarella-



Spieße und Apfelmuffins. Die Kinder lernten den Krallengriff kennen, um sicher das Obst und Gemüse zu schneiden, und sie lernten in der Chefkochprobe, wie man abschmeckt ohne das Spucke in das Essen gelangt. Zum Abschluss wurde, dass selber hergestellte Essen an einer gemeinsamen Tafel und mit viel Freude verspeist.



Weitere Informationen zum Projekt LeGeR und zum Koch-Event finden Sie unter nachfolgenden Link: leger-rostock.de/erster-koch-kids-kurs-beendet/

Digitaler Austausch für Speisenanbieter – 23.06.2022



Nach einer kleinen Pause, hat die Vernetzungsstelle am 23.06. wieder einen Austausch für Speisenanbieter angeboten. Der Grund dafür waren die aktuellen Kostenentwicklungen u. a. für Energie und Lebensmittel. Die Vernetzungsstelle bot dazu die Möglichkeit, sich miteinander über Erfahrungen und möglichen Maßnahmen auszutauschen.

Im Nachgang wurde eine **Online-Umfrage** zu den aktuellen Entwicklungen veröffentlicht. Speisenanbieter in Kita und Schule können sich noch bis zum 15.07.2022 an der Umfrage beteiligen.

Über diesen Link oder QR-Code gelangen Sie zur Umfrage:
www.umbuzoo.de/q/SpeisenanbieterMV/de/



Der nächste Austausch findet am Donnerstag, 22.09. von 14:30 – 16:00 Uhr statt.

BioRegionale Tafelrunde in Rostock – 09.06.2022



Das Projekt „Mehr Bio aus der Region für Rostock“ in Trägerschaft des BUND hat seine Arbeit aufgenommen und möchte in regelmäßig stattfinden Tafelrunden die Akteure aus der Rostocker Gemeinschaftsverpflegung miteinander vernetzen. Die Tafelrunde trifft sich zukünftig monatlich um sich über die Herausforderungen der Steigerung des Bio-Anteils in Verpflegungsangeboten in Kita, Schule und Berufsverpflegung auszutauschen und nach Umsetzungsstrategien zu suchen.

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter nachfolgenden Link.

www.stadtgestalten.org/MehrBio/erste-bioregionale-tafelrunde/

Inhouse-Schulungen in Wolgast und Pasewalk



Dass die Vernetzungsstelle nicht nur eigene Seminare anbietet, zeigt Folgendes. Seit Mai ist die Projektleiterin Katharina Kutzner wieder im Land unterwegs um gemeinsam mit Kita-Teams an einer gesundheitsfördernden Verpflegung zu arbeiten. In den letzten 2 Monaten wurden Inhouse-Schulungen in Pasewalk und

Wolgast durchgeführt. Kita-Erzieherinnen, Leitungen, Hauswirtschaftskräfte, Köche und Träger gehörten zur Zielgruppe und saßen zusammen um sich weiterzubilden und um gemeinsam Ideen zu entwickeln was verändert werden kann. Die bearbeiteten Themen der Seminare reichten von Ernährungsempfehlungen für Kinder über praktische Ideen für die Frühstücksverpflegung bis zum eigenen Rollenverständnis der Akteure in der Kita.

Gerne konzipiert die Vernetzungsstelle auch Inhouse-Schulung für Ihren eigenen Bereich in der Kita- und Schulverpflegung. Melden Sie sich gern bei uns, dann können wir die Themen und das Organisatorische individuell besprechen.

Auslosung der Kita-Ideen-Box

Mit dem Tag der Kitaverpflegung rief die Vernetzungsstelle zu einem Speiseplan-Check auf. Die eingereichten Speisepläne werden aktuell gesichtet und von der Projektleiterin ausgewertet. Die teilnehmenden Kitas erhalten die Auswertung in den nächsten Wochen per Mail. Zusätzlich zu der Auswertung bekommen die Kitas und Speisenanbieter die Möglichkeit eine von 5 Kita-Ideen-Boxen zu gewinnen. Von den 20 eingereichten Speiseplänen wurden die Gewinner per Losverfahren ermittelt. Die jeweiligen Kitas werden separat benachrichtigt und von der Vernetzungsstelle besucht um die Box zu überreichen. Um einen guten Einstieg in die Anwendung der Kita-Ideen-Box zu bekommen, wird außerdem direkt eine Aktion aus der Box gemeinsam mit den Kindern durchgeführt. Die Kitas, welche gewonnen haben, können sich also über die Box und die Übergabe freuen.



Infos

Neue Mitarbeiterinnen in der Vernetzungsstelle Schulverpflegung in MV

Zwei Stellen wurden in unserer Vernetzungsstelle seit April 2022 neu besetzt. Wir, die neuen Kolleginnen, Frau Louis und Frau Dr. Prokop, setzen nun seit einigen das IN FORM Projekt "Kompetenzbildung für mehr Nachhaltigkeit bei Akteurinnen und Akteuren in der Schulverpflegung" um. Wir wurden herzlich in das tolle Team aufgenommen und freuen uns auf weitere gute Zusammenarbeit auch mit den Kolleg*innen der anderen DGE Vernetzungsstellen und den vielseitigen Akteur*innen der Schulverpflegung, von denen wir einige bereits kennenlernen durften.



Frau Louis füllt das Teilprojekt "Gesundheitsförderung durch eine klimafreundliche vegetarische Speiseplanung" wieder mit Leben. Sie hat im letzten Jahr Ihren Masterabschluss in Public Health Nutrition absolviert, mit dem Schwerpunkt auf Zielgruppenspezifische Prävention und Gesundheitsförderung. Der Bereich der Schulverpflegung, mit dem Fokus auf aktuelle Themen wie Nachhaltigkeit und Klimafreundlichkeit vertreten Ihre

Interessen und bieten Ihr einen guten Berufseinstieg in der VNS MV.

Frau Prokop ist promovierte Ökotrophologin und kommt aus der beruflichen Selbständigkeit. Dort hat Sie schwerpunktmäßig in der Ernährungsberatung und in der betrieblichen Gesundheitsförderung gearbeitet. Gesundheitsfördernde Schulverpflegung waren Ihr schon immer ein Anliegen. Der Wunsch nach beruflicher Veränderung führten Sie letztendlich zur VNS wo sie die Nachfolge von Herrn Müller mit dem Teilprojekt "Kompetenzvermittlung in einem Netzwerk "Bio und Regionales in der Schulverpflegung" antritt.



Sie erreichen uns folgendermaßen:

[zoe.louis\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:zoe.louis@dgevesch-mv.de) und [sylvana.prokop\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:sylvana.prokop[at]dgevesch-mv.de) oder telefonisch unter 0385 200 388 07

Informationen zum IN FORM - Projekt finden Sie unter: www.dgevesch-mv.de/in-form-projekte/aktuelles-projekt

Unterstützungsangebot zum Thema „Umgang mit Süßigkeiten“

Quelle: NQZ



Das NQZ hat ein Weiterbildungsformat auf der eigenen Homepage erstellt, welches sich an Kindertagespflegepersonen, Erzieherinnen und Erzieher richtet. Die Fort- und Weiterbildung im Betreuungsalltag ist häufig eine Herausforderung und nicht immer leicht umsetzbar, aber dennoch wichtig. Das NQZ möchte das Tool „Prezi“ als praxisnahes Format anhand von Themen rund ums Essen und Trinken erproben. Daher haben Sie die Möglichkeit die Angebote „Vorsicht Zucker – Wie viel Süßes ist

erlaubt?“ (Vollversion) und „Wie viel Zucker ist eigentlich in ...“ (Quiz) auszuprobieren. Den Link zu dem Weiterbildungsformat finden Sie hier:

www.nqz.de/service/e-learning-angebot/digitale-leitfaeden

NQZ - Digitale Leitfäden Beschaffung in der Schulverpflegung

Quelle: NQZ



Das NQZ spricht mit diesem Informationsangebot besonders Mitarbeiter*innen öffentlicher Vergabestellen an, die mit der Beschaffung von Schulverpflegung beauftragt sind. Der Prozess der Beschaffung ist komplex und erfordert spezifisches Fachwissen, nicht nur im Hinblick auf das Vergaberecht. Mit der Ausschreibung und

Vergabe schaffen Schulträger eine entscheidende Grundlage für Qualität und Akzeptanz des Verpflegungsangebotes.

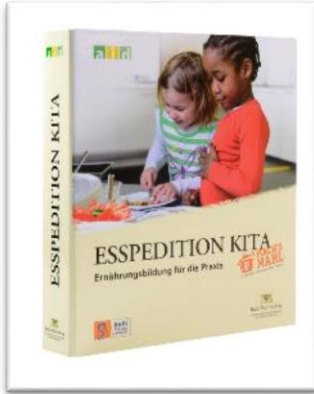
Der digitale Leitfaden bereitet diese komplexen Inhalte zum Beschaffungsmanagement von Schulverpflegung passgenau auf. Von der Vorbereitung der Vergabe bis zum Abschluss deckt der digitale Leitfaden den gesamten Beschaffungsprozess mit rechtlichen Hintergründen und vielen praxiserprobten Tipps ab. Sämtliche Inhalte sind durch einen Fachanwalt für Vergaberecht erstellt, juristisch geprüft und mit selbstanleitenden Informationen ergänzt.

Der digitale Leitfaden liegt auch im PDF-Format zum Herunterladen vor.

www.nqz.de/service/e-learning-angebot/digitale-leitfaeden

Zum Nachlesen

Esspedition Kita - Ernährungsbildung für die Praxis



Quelle: BLE-MedienService

Der Ringordner legt einen Schwerpunkt auf die Ernährungsbildung im Lernort Kita als einem zentralen Feld der frühkindlichen Bildung und beinhaltet Empfehlungen, praktische Tipps und Arbeitsmaterialien für Kinder vom Säuglingsalter bis zum sechsten Lebensjahr. Mit eingeflossen sind Erfahrungen aus der Arbeit in Kindertageseinrichtungen der baden-württembergischen Landesinitiative BeKi - Bewusste Kinderernährung. Spezielle Kapitel gibt es zu gemeinsamen Mahlzeiten als

Bildungsorte, der Zusammenarbeit mit Eltern, Vielfalt und Inklusion in der Kita, Ernährungsbildungsprojekten sowie Ernährungsempfehlungen und Verpflegung. Viele Experimente, Sinnesübungen, Spielvorschläge und Arbeitsmaterialien helfen bei der Umsetzung im Alltag der Kita.

Preis: 25 €

Bestell-Nr.: 3548

ISBN/EAN: 978-3-8308-1234-0

Zu bestellen unter:

www.ble-medienService.de/3548/esspedition-kita-ernaehrungsbildung-fuer-die-praxis

Impressum:

Herausgegeben von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
www.dgevesch-mv.de

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [meike.halbruegge\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:meike.halbruegge[at]dgevesch-mv.de)

Katharina Kutzner
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [katharina.kutzner\[at\]dgeveki-mv.de](mailto:katharina.kutzner[at]dgeveki-mv.de)

Zoe Louis
Leitung Projekt: „Nachhaltigkeit in der Schulverpflegung“
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [zoe.louis\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:zoe.louis[at]dgevesch-mv.de)

Dr. Sylvana Prokop
Leitung Projekt: „Nachhaltigkeit in der Schulverpflegung“
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [sylvana.prokop\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:sylvana.prokop[at]dgevesch-mv.de)

Hauptgeschäftsstelle Bonn
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn
Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841