



Newsletter 02/2025

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“. Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern, des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern und durch IN FORM finanziert.



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Mecklenburg-Vorpommern

Inhalt

Veranstaltungsvorschau | Rückblick | Infos | Zum Nachlesen | Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

die Sommerferien bzw. der lang ersehnte Urlaub stehen vor der Tür. Aus diesem Grund wollen wir Ihnen noch ein paar Highlights der letzten 3 Monate präsentieren und Ihnen einen Vorgeschmack auf das nächste halbe Jahr geben.

Nachdem wir auch in der Vernetzungsstelle eine Sommerpause vom **04.08.2025** einlegen, sind wir dann ab dem **18.08.2025** wieder für Sie da, und zwar mit neuen interessanten Veranstaltungen und Inhalten.

Ganz besonders empfehlen wollen wir den 16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung mit dem diesjährigen Thema **Verpflegungskonzepte mit Geschmack und Verantwortung**. Es wartet ein abwechslungsreiches und informatives Programm auf Sie. Sie können sich ab sofort anmelden!

Ein weiteres Highlight wird wieder die Woche der Lebensmittelwertschätzung sein, bei der sich Kitas ab sofort bewerben können um die Ernährungsbildungs-Aktion in die eigene Kita zu holen.

Nutzen Sie den Newsletter um sich über alle Veranstaltungen und Aktionen zu informieren und melden Sie sich gern bei uns, wenn Sie individuelle Beratungs- oder Themenwünsche haben.

Wie Sie zu uns Kontakt aufnehmen können, sehen Sie hier:

ACHTUNG: Ab sofort sind wir unter neuen E-Mail-Adressen erreichbar.

Meike Halbrügge:	halbruegge[at]dge.de
Katharina Kutzner:	kutzner[at]dge.de
Andrea Fongar-Tiralla:	fongar-tiralla[at]dge.de
Lena Marie Gritzan:	gritzan[at]dge.de
Funktionsadresse:	kontakt-mv[at]dge.de

Nun wünschen wir Ihnen einen schönen und erholsamen Sommer,

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV

Veranstaltungsvorschau

Terminvorschau 2. Halbjahr 2025

Wann?	Was?	Wo?
21.08.2025 04.12.2025	Kita, Kurz & Knackig – Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte	online
11.09.- 14.09.2025	MeLa (Landwirtschaftsmesse MV)	Mühlengiez
18.09.2025	Kreative Ideen für Frühstück & Vesper	online
24.09.2025	Guten Morgen, Schule! Teil 1	online
01.10.2025	Guten Morgen Schule! Teil 2	online
26.09. – 02.10.2025	Woche der Lebensmittelwertschätzung (Aktionswoche in Kitas)	MV
15.10.2025	Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien in der Kita richtig begegnen	Rostock
23.10.2025	DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas – Workshop für Fachberatungen von Kitas	Schwerin
18.11.2025	16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung (GastRo)	Rostock

Anmelden können Sie sich online, auf unserer Internetseite unter:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

„Kita, Kurz & Knackig“: Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte – online – 21.08.2025 und 04.12.2025



©Myviewpoint – stock.adobe.com

Diese Vortragsreihe richtet sich ausschließlich an Hauswirtschaftskräfte und Küchenpersonal um einen geschützten Raum zu schaffen. Sie sind die Basis im Bereich der Kitaverpflegung und essentiell für eine optimale und gesundheitsfördernde Versorgung. In der Seminarreihe rund um die Themen des DGE-Qualitätsstandards, können die Teilnehmer*innen

Neues lernen, ihr Wissen auffrischen und erfahren, wie Gleichgesinnte mit den alltäglichen Herausforderungen umgehen.

Die bisher gelaufene Vortragsreihe umfasst insgesamt 5 Kurz-Seminare. Bei der nächsten Veranstaltung geht es weiter mit Seminar 2:

Praxisbeispiele einer gesundheitlichen und nachhaltigen Verpflegung – 21.08.2025

Weitere Themen bei den folgenden Seminaren:

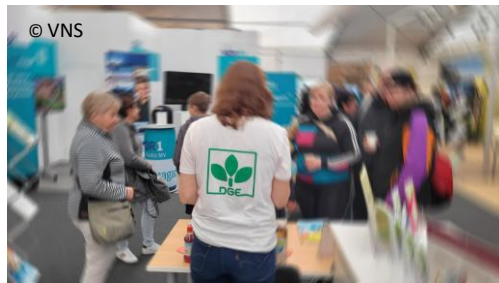
Hygiene und Rechtliche Rahmenbedingungen (04.12.2025),

Allergenkennzeichnung für Frühstückspläne (Januar 2026).

Interessieren Sie sich für diese Veranstaltung, dann melden Sie sich gern an.

Link zur Anmeldung: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

MeLa 2025 – Vernetzungsstelle ist wieder dabei: 11. – 14.09.2025

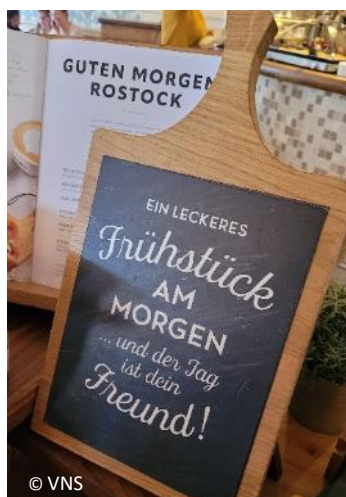


Auch in diesem Jahr sind wir wieder mit einem Stand auf der MeLa (Fachausstellung für Landwirtschaft, Ernährung und ländliche Perspektiven) vertreten.

Wir möchten mit Ihnen über aktuelle Themen der Kita- und Schulverpflegung ins Gespräch kommen und informieren über unsere Angebote.

Für Schüler*innen bieten wir im Rahmen der Kinder-MeLa ein Angebot zur spielerischen Ernährungsbildung an. Teilnehmende Klassen können dazu zu uns an den Stand in die Halle 3 kommen und ihr Ernährungs-Wissen testen oder auffrischen. Lassen Sie sich überraschen.

Kreative Ideen für Frühstück und Vesper – 18.09.2025 (online)



Die Vollverpflegung in MV stellt die Kitas und Kindertagespflegepersonen oft vor große Herausforderungen, denn es soll gesundheitsfördernd, ausgewogen und abwechslungsreich sein. Bei einem praktischen Workshop, bei dem Verantwortliche für die Frühstücks- und Vesperverpflegung sowohl die Anforderungen des DGE-Qualitätsstandards kennenlernen, aber auch untereinander Ideen austauschen können, werden Rezeptideen direkt in die Praxis umgesetzt. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten der Kitaverpflegung, die auf der Suche nach neuen Impulsen für die Frühstücks- und Vespermahlzeit sind.

Link zur Anmeldung: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Tag der Schulverpflegung 23.09.2025 (online)



Beim diesjährigen bundesweiten „Tag der Schulverpflegung“ nehmen wir den Ausbau des Ganztages in den Blick und stellen Schulverpflegung als zentrales und zugleich verbindendes Element vor. Die Online-Veranstaltung wird vom Bundeszentrum Kita und Schulverpflegung und den Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Bundesländer gestaltet.

Merken Sie sich den Termin gerne vor:

Dienstag, 23. September 2025, ab 13:00 Uhr

„Ohne Schulverpflegung kein Ganzttag: Gemeinsam gut lernen & essen“

Anhand von fachlichen Impulsen, konkreten Erfahrungsberichten und Unterstützungsangeboten erhalten Sie Einblicke zur Konzeption und erfolgreichen Umsetzung von Schulverpflegung im Ganzttag. Die Veranstaltung richtet sich an alle Personen, die an der Gestaltung des Ganztags beteiligt sind – von pädagogischen Fach- und Leitungspersonal, über Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Speisenanbieter, Trägern von ganztägigen Betreuungs- und Bildungsangeboten bis zur Ebene der politischen Entscheidungsträger.

Zur Anmeldung geht es hier:

<https://rms.ble.de/rms.php?id=9b377fc58a2c7e615f2553f3fb704dbd>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das

Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung: gemeinsamgutessen@ble.de

Guten Morgen, Schule! –24.09. und 01.10.2025 (online)



Unser Frühstück: Gesund genießen, clever starten“

Ein gesundes Frühstück ist der beste Start in den Schultag – es fördert Konzentration, Lernfreude und das Miteinander.

Doch wie kann eine Schule ein Frühstücksangebot einfach, nachhaltig und gemeinschaftlich umsetzen?

Sie bieten bereits als Grund- oder Förderschule ein Frühstück an oder Sie planen ein solches Angebot?

In diesem zweiteiligen Seminar erhalten Sie praktische Tipps, erprobte Konzepte und kreative Ideen, um ein Schulfrühstück zu organisieren, das allen zugutekommt.

Gemeinsam entwickeln wir Ansätze für eine einfache Umsetzung und entdecken, wie Ernährung und Bildung Hand in Hand gehen können.

Zielgruppe:

Grund- und Förderschullehrer*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Elternvertreter*innen, Interessierte

Das Seminar findet in zwei Teilen statt:

Teil 1: Mittwoch, 24.09.2025 14.00 – 17:00 Uhr - Online (Zoom)

Im ersten Teil beschäftigen geht es um die **Organisation von Frühstücksangeboten in Schulen**

Folgende Fragen werden beantwortet:

- Warum ist ein gemeinsames Frühstück so wertvoll?
- Modelle & Finanzierungsmöglichkeiten für ein Schulfrühstück
- Einbindung von Schüler*innen, Eltern & Partnern

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/guten-morgen-schule-teil-1>

Teil 2: Mittwoch, 01.10.2025 14:00 – 17:00 Uhr - Online (Zoom)

Im zweiten Teil geht es um die **praktische Umsetzung und die Gestaltung eines gesundheitsfördernden Speiseangebot** in Schulen

Folgende Fragen werden beantwortet:

- Frühstücksideen, die schmecken & begeistern
- Wie gestalte ich ein gesundheitsförderndes Frühstücksangebot

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/guten-morgen-schule-teil-2>

Die Veranstaltungen können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Teilnahmegebühr:

Jeweils 25,00 € für einen Teil.

Möchten Sie beide Teile buchen, so können wir sie zu einem Preis von 45,00 € anbieten.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien in der Kita richtig begegnen – 15.10.2025 – Rostock



Dieses Seminar beschäftigt sich mit dem wichtigen Thema Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien in der Kita. Gemeinsam werden die wichtigsten Unverträglichkeiten vorgestellt, die in der Betreuung von Kindern auftreten können. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, wie sie mit diesen Herausforderungen professionell und

empfindlich umgehen können. Dabei wird auch das Hintergrundwissen vermittelt, um Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Ein besonderer Fokus liegt darauf, praktische Tipps und Strategien zu erhalten, um den Alltag in der Kita sicher und angenehm für alle Kinder zu gestalten. Zudem bietet das Seminar die Gelegenheit, sich mit anderen Kitas auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und voneinander zu lernen. So entsteht eine wertvolle Plattform, um gemeinsam Lösungen zu entwickeln und das Verständnis für Kinder mit Unverträglichkeiten und Allergien zu vertiefen.

Link zur Anmeldung: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Workshop für Fachberatungen von Kitas: DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas – 23.10.2025 – Schwerin



In diesem Workshop für Kita-Fachberatungen werden die wichtigsten Inhalte des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas vorgestellt und vertieft. Ziel ist es, die Fachberatungen in ihrer verantwortungsvollen Rolle zu stärken und ihnen praktische Werkzeuge an die Hand zu geben, um die Verpflegung in den Kitas nachhaltig zu verbessern.

Einzelne Themen des Standards werden systematisch besprechen, darunter:

- **Grundlagen einer gesundheitsfördernden Verpflegung:** Was bedeutet eine ausgewogene Ernährung für Kinder? Welche Prinzipien sind dabei entscheidend?
- **Wichtige Anforderungen an die Verpflegung in Kitas:** Was wird von Fachkräften erwartet, um eine gesunde Ernährung sicherzustellen?
- **Praxisnahe Beispiele und gute Praktiken:** Wir stellen konkrete Umsetzungen vor und sammeln gemeinsam erfolgreiche Ansätze aus der Praxis.

- **Der Einfluss der Fachberatung:** Wie können Fachberatungen Kitas aktiv unterstützen, beraten und motivieren, die Empfehlungen des Standards umzusetzen?

Der Austausch untereinander ist ein zentraler Bestandteil des Workshops. Hier haben alle die Gelegenheit, Erfahrungen, Herausforderungen und gute Beispiele zu teilen. So entstehen wertvolle Impulse und Inspirationen für die tägliche Arbeit.

Link zur Anmeldung: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung - 18.11.2025



Am Dienstag, den 18. November 2025, findet in Rostock der 16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung statt.

In diesem Jahr liegt das Thema **„Verpflegungskonzepte mit Geschmack und Verantwortung.“** im Fokus

Dieser Wunsch wurde nicht nur im vergangenen Jahr mehrfach geäußert – auch in unserer täglichen Arbeit zeigt sich immer wieder, wie entscheidend eine gute Planung

für eine gelingende Kita- und Schulverpflegung ist.

Dabei geht es um mehr als nur das Speisenangebot:

Raumgestaltung, Rahmenbedingungen und das pädagogische Konzept spielen eine ebenso wichtige Rolle.

Sie tragen wesentlich dazu bei, gesundheitsförderliche Verpflegungsangebote in Kita und Schule zu schaffen – und sie prägen das Ernährungsverhalten nachhaltig.

Am Nachmittag erwarten Sie wieder spannende Workshops zu verschiedenen Themen.

Den Programmablauf finden Sie auf der nächsten Seite.

Link zur Anmeldung: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen



Einladung

16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung MV

Verpflegungskonzepte mit Geschmack und Verantwortung

10:00 Uhr - ca. 13:15 Uhr

Vormittagsprogramm

Moderation: Josephine Frank

Impulsvorträge:

Mehr als nur satt - Chancen guter Verpflegung in Kita und Schule

Wiebke Kottenkamp, Bundeszentrum für Kita- und Schulverpflegung

Hamburger Weg - Free Flow im Ganzttag

Björn Steffen, Behörde für Schule und Berufsausbildung Hamburg

Gemeinsam gesund essen lernen - Das Konzept der Fröbel-Kita

Robert Kapa, FRÖBEL Bildung und Erziehung gGmbH

Praxisbeispiele aus MV

- Andreas Schwarz, Mittagmatrosen Rostock GmbH
- Uta Seiffert-Schuldt, Perspektive Wismar e. V.



**Dienstag,
18.11.2025**



**Rostock
HanseMesse
Rotunde**

14:30 Uhr - ca. 16:00 Uhr

Workshop-Phase

Workshop 1

Essverhalten von Beginn an positiv beeinflussen
Petra Schulze-Lohmann, DGE-Sektion SH

Workshop 2

Ich kann kochen!
Praktische Ernährungsbildung in Kitas und Grundschule
N. N., Sarah-Wiener-Stiftung

Workshop 3

Treff mit dem Verband für Schul- und Kitacaterer (VDSKC)
Kostenmanagement und Kennenlernen
Ralf Blauert, Vorsitzender VDSKC e. V.



**Angebot für
Frühbucher:**

Bis zum 07.09.2025

30 €

danach 35 €



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Mecklenburg-Vorpommern

Stand: Juni 2025

MV 
tut gut.



Rückblick

Vernetzungsstellen-Treffen in Berlin



(Quelle: Bundeszentrum für Kita und Schulverpflegung)

Auch in diesem Frühjahr kamen Fachakteure aus Kindertagesbetreuung und Schule aus dem ganzen Bundesgebiet zum Vernetzungstreffen in Berlin zusammen, um gemeinsam die Zukunft der Ernährung in Kitas und Schulen neu zu denken.

Auf Einladung des Bundeszentrums Kita- und Schulverpflegung trafen sich Anfang April Vertreterinnen und Vertreter der Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung, des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL), der Initiative INFORM, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE).

Ziel des Treffens war es, aktuelle Entwicklungen rund um die Kita- und Schulverpflegung zu diskutieren, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Impulse für die Weiterentwicklung der Verpflegungsangebote zu geben.

Ausführlicher Bericht auf der Seite des Bundeszentrums:

<https://www.gemeinsamgutessen.de/service/aktuelles/vernetzungstreffen-gesunde-ernaehrung-in-kita-und-schule-2025-austausch-staerken-impulse-setzen-transformation-gestalten>

Tag der Kitaverpflegung – bundesweit und in MV



Der diesjährige Tag der Kitaverpflegung wurde mit einem besonderen Highlight begangen, denn es gab nicht nur eine Veranstaltung, wie in den letzten Jahren. Es gab sogar eine ganze Veranstaltungswoche. Interessierte Kitas und Kindertagespflegepersonen konnten sich aus einem Stundenplan das Seminar

heraussuchen, welches zu den eigenen Bedürfnissen passt. Das Thema zur Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren wurde von der Vernetzungsstelle aus Mecklenburg-Vorpommern angeboten, welches von insgesamt 150 Teilnehmenden besucht wurde. Gemeinsam mit der Referentin Zoe Louis nahm die Projektleitung Katharina Kutzner die Teilnehmenden mit in die praktische Welt der Kitaverpflegung für Kinder unter 3 Jahren. Was genau zu beachten ist, bei der



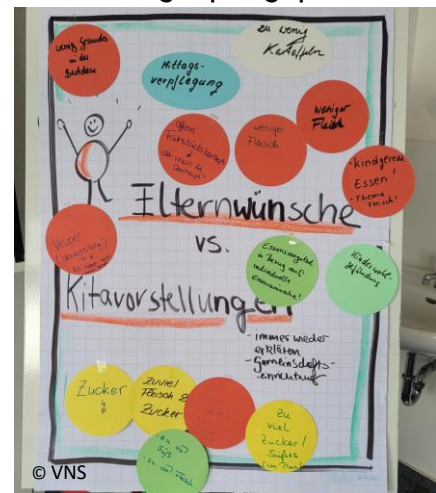
Essensversorgung der Kleinsten, auf welche Lebensmittel verzichtet werden sollte und welche geeignet sind, nahmen neben der pädagogischen Begleitung der Fachkräfte einen großen Teil ein.

So konnten die Teilnehmenden viele wertvolle Tipps für die eigene Praxis im Kitaalltag mitnehmen und auch mal wieder sehen, dass sie schon Vieles genau richtig machen, für die Kleinsten im Land und deren gesundes Aufwachsen.

Kindergartentag der LVG – Güstrow - 10.05.2025



Dieses Jahr stand der Kindergartentag unter dem Motto „Gesunde Übergänge – gemeinsam wachsen, zusammen stark“. Die Weiterbildungsveranstaltung der Landesvereinigung für Gesundheit (LVG) gab Kitafachkräften und Kindertagespflegepersonen die Möglichkeit, sich auszutauschen, zu reflektieren, Neues zu entdecken und für sich selbst etwas Gutes zu tun. Im Anschluss an einen witzigen Showact und einem spannenden Impulsvortrag zum Thema Elternängste, welcher den Teilnehmenden aus der Seele sprach, fanden zahlreiche Arbeitsgruppen statt. Im Workshop „Gemeinsam stark: Kommunikation mit Eltern für gesunde Ernährung unserer Kids“ erarbeitete die Projektleitung der Kita-Vernetzungsstelle K. Kutzner gute Argumente und erklärte Hintergründe um mit den Eltern in Zukunft besser arbeiten zu können.



Marktplätze Ganztage der Serviceagentur Ganztägig Lernen



Die "Marktplätze Ganztage" sind regionale Begegnungsforen, bei denen sich außerschulische Partner und ganztägig arbeitende Schulen kennenlernen können, um die Möglichkeiten einer Zusammenarbeit auszuloten. Gleichzeitig besteht die Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen auszutauschen und sich in der Region zu

vernetzen.

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung beteiligte sich 2025 mit einem Beratungs- und Informationsstand an den Marktplätzen in Ludwigslust, Malchin und Anklam. Sie fanden von März bis Mai statt.

Rückblickend kann auf drei erfolgreiche Teilnahmen geschaut werden, Themen der Schulverpflegung und Ernährungsbildung im Ganzttag waren häufige Themen in den Gesprächen mit den Besucher*innen.

Organisiert werden die Marktplätze von der Serviceagentur ganztätig lernen MV.

<https://www.ganzttag-mv.de/marktplaetze-ganzttag>

Seminar „Küchenplanung 2.0 -innovative Konzept für Kita und Schule“ in Greifswald



Am 17.06. fand das Seminar zum Thema Küchenplanung im Hort Kunterbunt in Greifswald statt.

Der Hort ist in Trägerschaft des Eigenbetriebs „Hanse-Kinder“ der Universitäts- und Hansestadt Greifswald und zeigt durch sein Verpflegungs-

konzept ein nachahmenswertes Beispiel, wie Kita- und Schulverpflegung gelingen kann.

Neben den theoretischen Hintergründen zur Küchenplanung bestand auch die Möglichkeit im Gespräch mit Träger und Küchenleitung und durch eigenes Erleben während der Mittagspause einen Einblick in die Praxis zu erhalten.

Zu Beginn des Seminars stellte die Betriebsleiterin den Weg und die Philosophie des Verpflegungskonzepts der HanseKinder vor. [hanse-kinder.de](https://www.hanse-kinder.de)

Das Besondere ist, dass in den meisten Kitas und Schulen frisch vor Ort und nach den Empfehlungen des DGE-Qualitätsstandards gekocht wird. Die Einrichtungen sind FitKid zertifiziert.

Doch auf dem Weg bis zum heutigen Status Quo gab es viele Herausforderungen.

Die Einbeziehung aller Beteiligten, durch eine offene Kommunikation mit den verantwortlichen Bereichen wie Verpflegung, Pädagogik und Verwaltung gelingt es, dass das Verpflegungskonzept auch in der Praxis mit Leben gefüllt wird.





Ein Weg, vor dem auch die Teilnehmenden stehen und sich in diesem Seminar über genau diese Dinge informieren und austauschen konnten. Dank der Referentin Gabriele Kösterke erhielten sie einen guten Überblick und Impulse für die Projekte in ihren jeweiligen Kitas und Schulen. Das Seminar wird voraussichtlich 2026 erneut angeboten.

Mecklenburg-Vorpommern-Tag in Greifswald



Der 15. Mecklenburg-Vorpommern-Tag fand in diesem Jahr in der Universitäts- und Hansestadt Greifswald statt. Ein tolles Fest, das Besucherinnen und Besucher begeisterte. Gemeinsam wurde der 35. Geburtstag Mecklenburg-Vorpommerns und der 775. Geburtstag der Stadt Greifswald gefeiert.

Die Projektleiterinnen der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung waren gemeinsam mit der DGE-Sektion MV mit einem Beratungs- und Informationsstand vertreten. Sie waren Teil der Präsentation des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz MV.

Mit einem informativen Angebot zum Thema Hülsenfrüchte lockten Rezepte und Anschauungsmaterial die Gäste in das Zelt der DGE. Viele interessante Gespräche, Austauschmöglichkeiten und Antworten auf Fragen rund um die gesunde Ernährung und zur Kita- und Schulverpflegung trugen zu kurzweiligen Tagen in Greifswald bei.

<https://www.mvtag-2025.de/startseite>



Infos

Wir suchen Ihre Rezepte! – Sie gewinnen!



Für den **16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung** (am 18.11.2025) möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen dem Thema Verpflegungskonzepte für Kitas und Schulen nähern.

Wir planen ein vielseitiges Programm, das sowohl wissenschaftlich Vorträge als auch praktische Beispiele aus den Bereichen Kita, Schule und von Speiseanbietern beinhaltet.

Zum Austausch planen wir eine Rezeptwand mit Ihren Rezepten zu präsentieren!

als Pausenbegleitung zu präsentieren, weil wir dem Wunsch vom letzten Aktionstag nachkommen wollen.



**Ob Kita, Schule oder Kantine – welche Gerichte kommen bei Ihnen am besten an?
Senden Sie uns Ihre Erfolgsrezepte und bringen Sie neue Ideen auf andere Teller!**

Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Rezeptordner mit den besten Rezepten der Coaching Kitas und Schulen aus Bayern.

Einsendeschluss für die Rezepte (gern mit Fotos) ist der **30.09.2025**.

Bitte senden an: **kontakt-mv@dge.de**

Neues IN FORM-Projekt geht bald online!



Ein gesunder Teller kann der erste Schritt zu mehr Chancengleichheit sein – besonders in der Schule. Damit noch mehr Schüler*innen von einem gesunden und nachhaltigem Schulesse profitieren, startet bald unser neues IN FORM-Projekt: **“Wissenschaftskommunikation für Schüler*innen über die Aspekte einer**

gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schulverpflegung als sozial gerechter Ansatz zur Bekämpfung von Ernährungsarmut”.

Im Mittelpunkt: unsere neue Instagram-Präsenz!

Dort dreht sich alles um gesunde, nachhaltige und sozial gerechte Schulverpflegung – und wie sie zur Bekämpfung von Ernährungsarmut beitragen kann. Das Projekt verfolgt das Ziel, Wissen zu stärken und zur aktiven Mitgestaltung zu motivieren. Mit interaktiven Formaten, Infografiken, Umfragen und leicht verständlichem Wissen richtet sich der Kanal vor allem an Schüler*innen – aber auch an Schulpersonal, Eltern und alle Interessierten.

Geplant sind im Rahmen des Projektes außerdem:

- Workshops zum Thema gesunde und nachhaltige Schulverpflegung und Ernährungsarmut für Schülervvertretungen und Schulpersonal
- Informationsmaterial für Eltern und Erziehungsberechtigte

Bleiben Sie dran – wir halten Sie auf dem Laufenden, sobald es losgeht!

Speiseplancheck für die Kitas in MV



Wer sich unsicher ist, ob der angebotene Speiseplan kindgerecht ist und den Anforderungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung entspricht, kann sich bei der Vernetzungsstelle melden. Kitas und Caterer im Land können ihre Speisepläne bis zum **31.07.2025** einsenden

und erhalten nach der Auswertung eine kleine Bewertung und nützliche Tipps. Außerdem nimmt jeder Speiseplan an einer Losaktion teil. Verlost werden 3 Kita-Ideen-Boxen!



Woche der Lebensmittelwertschätzung 2025



In der Woche vom 26.09. – 06.10. findet die bundesweite Aktionswoche „Deutschland rettet Lebensmittel“ statt. Die DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung bietet dazu Aktionen an, die wir Ihnen nachfolgend vorstellen möchten. Merken Sie sich den Aktionszeitraum gerne vor, wir freuen uns über Ihr Interesse! Siehe auch

www.zugutfuerdietonne.de/unsere-aktivitaeten/aktionswoche-deutschland-rettet-lebensmittel

Lebensmittelwertschätzung in der Kita

Im Aktionszeitraum werden in drei Kitas im Land 45-minütige Workshops zum Thema „Lebensmittelretter*in werden!“ mit praktischen Tipps für die Kleinsten durchgeführt. Außerdem wird an dem Tag nach dem Mittagessen eine Messaktion der übrig gebliebenen Essensreste



vorgenommen. Nach der Auswertung wissen Sie dann, was in Ihrer Einrichtung hauptsächlich entsorgt wird und warum die Kinder es in die Tonne werfen. Alle interessierten Kitas können sich bei der Vernetzungsstelle bewerben, sodass die Ernährungsbildung und die Messaktion in Ihrer Kita durchgeführt werden. Senden Sie uns einfach nur ein gutes Argument, warum genau Ihre Kita besonders gut geeignet ist, dass wir für diese Aktion zu Ihnen kommen. Bewerben können Sie sich bis zum **31.08.2025** unter folgender E-Mail-Adresse: [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de) oder Sie nutzen die Anmeldung auf der Internetseite:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/aktionswoche-lebensmittelwertschaetzung>

Wollen Sie Tipps für Ihren Speiseplan und sogar noch die Chance auf einen Gewinn haben, dann senden Sie uns den 4-Wochen-Plan und den dazugehörigen Fragebogen an [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de) bis zum 31.07.2025 zurück.

Den Fragebogen finden Sie hier: <https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/>

Kita-interne Workshops zum Thema Verpflegung



Liebe Kitaleitungen,
wir von der Vernetzungsstelle freuen uns, Ihnen wieder unsere informativen und aktiven Workshops zum Thema „Ernährung in der Kita“ anzubieten. Diese Workshops richten sich an das pädagogische und hauswirtschaftliche Personal und haben das Ziel, die Verpflegung in Ihrer Einrichtung nach den Empfehlungen des DGE-Qualitätsstandards zu gestalten und zu optimieren. Gemeinsam im Team lässt sich diese wichtige Aufgabe am besten bewältigen – so schaffen wir die perfekte Basis für ein gesundes Aufwachsen unserer Kleinsten!

Unsere Workshopinhalte passen wir ganz individuell auf Ihr Kita-Team an, und wir kommen auch gern direkt zu Ihnen in die Einrichtung. Mögliche Themen sind unter anderem:

- Empfehlungen für eine optimale Kitaverpflegung
- Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren
- Erstellung eines Verpflegungskonzepts für die Kita
- Kommunikation mit den Eltern

Lassen Sie uns gemeinsam über die Verpflegung in Ihrer Kita sprechen und neue Impulse setzen! Melden Sie sich bei uns, um einen Termin zu vereinbaren – wir freuen uns auf Ihre Anfrage und auf eine inspirierende Zusammenarbeit!

„Tschüss und vielen Dank!“



Nach drei spannenden Jahren heißt es für mich Abschied nehmen von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung MV. Ende Mai verlasse ich meine lieben Kolleginnen mit einem weinenden und einem lachenden Auge: Ich freue mich auf neue berufliche Herausforderungen, blicke aber auch dankbar auf die vergangenen Jahre zurück.

In dieser Zeit durfte ich nicht nur viel lernen, sondern auch ein Stückweit zur Entwicklung der Schulverpflegung in MV beitragen. Nicht immer war alles einfach, aber die Zusammenarbeit mit engagierten Akteur*innen im ganzen Land und darüber hinaus hat mir viel Spaß gemacht. Dafür ein herzliches Dankeschön an alle Wegbegleiter*innen!

Insbesondere Katharina und Meike von der Vernetzungsstelle, aber auch allen weiteren Engagierten, wünsche ich für die Zukunft alles Gute sowie weiterhin viel Erfolg, Ausdauer und Freude bei ihrer wichtigen Aufgabe.

Mit den besten Wünschen

Sylvana Prokop

Herzlich Willkommen, Andrea!



Mein Name ist Dr. Andrea Fongar-Tiralla und ich freue mich sehr, seit dem 10. Juni 2025 Teil des Teams der Vernetzungsstelle Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern zu sein. Dort bin ich Ansprechpartnerin für das IN FORM-Projekt zur Wissenschaftskommunikation für Schüler*innen.

Ich komme aus dem wissenschaftlichen Bereich der Ernährungssicherung und habe mich in den vergangenen knapp zehn Jahren intensiv mit der Ernährung und Ernährungsbildung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im globalen Süden beschäftigt. Im Rahmen meiner Promotion im Bereich Agrarökonomie an der Georg-August-Universität Göttingen habe ich mich mit verschiedenen Methoden der Ernährungserhebung und deren Aussagekraft beschäftigt. Zuvor habe ich meinen Bachelor und Master in Ökotrophologie und Ernährungswissenschaften an der Universität Gießen absolviert.

Seit der Geburt meines Sohnes im Jahr 2023 liegt mein besonderes Interesse – nicht nur beruflich, sondern auch privat – auf der Ernährung von Kindern und Jugendlichen. Umso mehr freue ich mich, nun aktiv zur Entwicklung einer gesunden und nachhaltigen Schulverpflegung in Deutschland und insbesondere in Mecklenburg-Vorpommern beitragen zu können.

Ich wurde herzlich im Team der VNS MV aufgenommen und freue mich sehr auf die kreative Zusammenarbeit, neue Herausforderungen und spannende Projekte in der Zukunft.

Herzliche Grüße

Dr. Andrea Fongar-Tiralla

Impressum:

Herausgegeben von der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
www.dgevesch-mv.de

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [halbruegge\[at\]dge.de](mailto:halbruegge[at]dge.de)

Katharina Kutzner
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de)

Dr. Andrea Fongar-Tiralla
Leitung IN FORM-Projekt
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [fongar-tiralla\[at\]dge.de](mailto:fongar-tiralla[at]dge.de)

Lena Marie Gritzan (Aktuell in Elternzeit)
Mitarbeiterin IN FORM-Projekt
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [gritzan\[at\]dge.de](mailto:gritzan[at]dge.de)

Hauptgeschäftsstelle Bonn
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn
Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841