



Newsletter 01/2025

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“. Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern, des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern und durch IN FORM finanziert.



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Mecklenburg-Vorpommern

Inhalt

Veranstaltungsvorschau | Rückblick | Infos | Zum Nachlesen | Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

Die ersten drei Monate des Jahres sind für die Vernetzungsstelle viel zu schnell vergangen, denn es ist sehr viel passiert. Wir möchten Sie mitnehmen die Highlights der letzten Monate noch einmal Revue passieren zu lassen und haben Ihnen eine kleine Zusammenfassung erstellt.

Außerdem bekommen Sie mit dem Newsletter die Möglichkeit sich über die kommenden Veranstaltungen, Angebote und Neuigkeiten zu informieren.

Freuen Sie sich auf kleine online-Veranstaltungen, einige Präsenztermine im Land und auf die ein oder andere Überraschung.

Im Besonderen möchten wir Sie zum Tag der Kitaverpflegung einladen, der in diesem Jahr gleich mit einer ganzen Woche an Angeboten auf Sie wartet.

Ein kleines „Save the Date“ können wir auch schon einmal mitteilen, denn am Dienstag, den 18. November findet wieder der alljährliche Aktionstag zur Kita- und Schulverpflegung im Rahmen der Gastro-Messe in Rostock statt.

ACHTUNG:

Ab sofort sind wir unter neuen E-Mail-Adressen erreichbar. Speichern Sie diese bitte für zukünftigen Mail-Austausch ab:

Meike Halbrügge: [halbruegge\[at\]dge.de](mailto:halbruegge[at]dge.de)
Katharina Kutzner: [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de)
Sylvana Prokop: [prokop\[at\]dge.de](mailto:prokop[at]dge.de)
Lena Marie Gritzan: [gritzan\[at\]dge.de](mailto:gritzan[at]dge.de)
Funktionsadresse: [kontakt-mv\[at\]dge.de](mailto:kontakt-mv[at]dge.de)

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude und interessante „Aha“-Momente beim Lesen.

Schöne erholsame Osterfeiertage wünschen wir Ihnen

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV

Veranstaltungsvorschau

Terminvorschau 2025

Wann?	Was?	Wo?
10.04.2025	Guten Morgen Schule! - Unser Frühstück: Gesund genießen, clever starten"	Schwerin
24.04.2025 21.08.2025	Kita, Kurz & Knackig – Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte	online
05.05.- 09.05.2025	Tag der Kitaverpflegung (Themenwoche zur Kitaverpflegung)	online
<i>Ende Juni</i>	Küchenplanung für Kitas und Schulen <i>(Termin wird demnächst bekannt gegeben)</i>	<i>Greifswald</i>
21.- 22.06.2025	MV-Tag (Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz)	Greifswald
11.09.- 14.09.2025	MeLa (Landwirtschaftsmesse MV)	Mühlengeez
18.09.2025	Kreative Ideen für Frühstück & Vesper	online
26.09. – 2.10.2025	Woche der Lebensmittelwertschätzung	MV
23.10.2025	Veranstaltung für Fachberatungen von Kitas zu den Inhalten des DGE-Qualitätsstandards	Schwerin
18.11.2025	16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung (GastRo)	Rostock

Anmelden können Sie sich online, auf unserer Internetseite unter:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Guten Morgen, Schule! – 10.04.2025 – Schwerin



Unser Frühstück: Gesund genießen, clever starten“

Ein gesundes Frühstück ist der beste Start in den Schultag – es fördert Konzentration, Lernfreude und das Miteinander.

Doch wie kann eine Schule ein Frühstücksangebot einfach, nachhaltig und gemeinschaftlich umsetzen?

Sie bieten bereits als Grund-oder Förderschule ein Frühstück an oder Sie planen ein solches Angebot?

In diesem Workshop erhalten Sie praktische Tipps, erprobte Konzepte und kreative Ideen, um ein Schulfrühstück zu organisieren, das allen zugutekommt.

Gemeinsam entwickeln wir Ansätze für eine einfache Umsetzung und entdecken, wie Ernährung und Bildung Hand in Hand gehen können.

Folgende Fragen werden beantwortet:

- Warum ist ein gemeinsames Frühstück so wertvoll?
- Einbindung von Schüler*innen, Eltern & Partnern
- Frühstücksideen, die schmecken & begeistern
- Modelle & Finanzierungsmöglichkeiten für ein Schulfrühstück

Das Seminar findet am Donnerstag, 10.04. von 14:00 – ca. 17:00 Uhr in der Heinrich-Heine-Schule in Schwerin statt

Teilnahmegebühr: 25,00 €

Anmelden können Sie sich unter:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

„Kita, Kurz & Knackig“: Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte – online – 24.04.2025



Sie sind die heimlichen Held*innen im Hintergrund einer jeden Kita. Wer sie hat, kann sich glücklich schätzen – die Hauswirtschaftskräfte. Die bisher gelaufene Vortragsreihe umfasst insgesamt 4 Kurz-Seminare. Bei der nächsten Veranstaltung steigen wir erneut bei der ersten Einheit ein und setzen diese Reihe fort. In der nächsten Veranstaltung am 24.04.2025 um 15:00 Uhr stellen wir die **Gestaltung einer guten Kitaverpflegung**

vor. Weitere Themen bei den folgenden Seminaren: **praxisbezogenen Beispiele einer gesundheitlichen und nachhaltigen Verpflegung, Hygiene und Rechtliche Rahmenbedingungen, Allergenkennzeichnung für Frühstückspläne.**

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Anmelden können Sie sich unter:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Tag der Kitaverpflegung – online – 5.05. – 9.05.2025



In diesem Jahr veranstalten wir gemeinsam mit den anderen Vernetzungsstellen Kitaverpflegung der Bundesländer und dem Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung eine Aktionswoche zum Tag der Kitaverpflegung.


Das bundesweite Programm mit vielfältigen Online-Angeboten richtet sich an alle, die im Bereich Kindertagespflege und Kitaverpflegung tätig sind.

In unserem untenstehenden Stundenplan sehen Sie alle Veranstaltungen der Aktionswoche auf einen Blick. Nähere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie unter den jeweiligen Thementagen (nachdem Sie auf den Link geklickt haben).

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenlos.

Hier finden Sie alle Termine im Detail:

www.gemeinsamgutessen.de/bundeslaender/tage-der-kitaverpflegung

Tag(e) der Kitaverpflegung 5.-9. Mai 2025				
MO 5.5.	DI 6.5.	MI 7.5.	DO 8.5.	FR 9.5.
<p>Lecker und zukunfts-fähig: Kitaverpflegung mit Weitblick Auf-takt der Tage der Kitaverpflegung Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung 13:00 – 15:45 Uhr Infos und Anmeldung</p>	<p>Qualitätsmanagement digital umsetzen: „Unser Kitaessen“ VNS Rheinland-Pfalz 8:00 – 8:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Speiseplancheck VNS Bayern 9:00 – 10:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Lebensmittelverschwendung VNS Schleswig-Holstein 11:00 – 12:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Verpflegung von U3-Kindern VNS Mecklenburg-Vorpommern 13:30 – 15:00 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Allergiekonzept entwickeln VNS Rheinland-Pfalz 15:30 – 17:00 Uhr Infos und Anmeldung</p>	<p>Nudging in Kita und Kindertagespflege LErn Baden-Württemberg 9:00 – 10:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Blick in die Lernplattform auf „Unser Kitaessen“ VNS Nordrhein-Westfalen 11:00 – 12:00 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Blick in die Lernplattform auf „Unser Kitaessen“ VNS Nordrhein-Westfalen 13:00 – 14:00 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Essen entdecken VNS Niedersachsen 14:30 – 15:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Ich kann kochen! – Genuss mit allen Sinnen VNS Sachsen 16:00 – 17:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Bildung rund um den Esstisch VNS Hessen 18:00 – 19:30 Uhr Infos und Anmeldung</p>	<p>Nachhaltigkeit und Ernährungsbildung VNS Hessen 10:00 – 11:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Online-Tool zur Speiseauswahl VNS Sachsen-Anhalt 12:00 – 13:00 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Partizipative Gestaltung der Kita-Mahlzeiten VNS Brandenburg 13:30 – 14:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Nachhaltige Reisealternativen VNS Rheinland-Pfalz 15:00 – 16:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Hygieneunterweisung VNS Niedersachsen 17:00 – 18:30 Uhr Infos und Anmeldung</p>	<p>Auffälliges Essverhalten VNS Schleswig-Holstein 7:00 – 8:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ VNS Berlin 10:30 – 12:00 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Lecker Leitungswasser VNS Thüringen 12:30 – 13:30 Uhr Infos und Anmeldung</p> <p>Wie Kinder essen lernen - für Kindertagespflegepersonen VNS Nordrhein-Westfalen 14:00 – 17:00 Uhr Infos und Anmeldung</p> 

Kindergartentag der LVG – Wir sind dabei! – Güstrow- 10.05.2025



Dieses Jahr steht der Kindergartentag unter dem Motto „Gesunde Übergänge – gemeinsam wachsen, zusammen stark“. Die Weiterbildungsveranstaltung der Landesvereinigung für Gesundheit (LVG) soll Kitafachkräften und Kindertagespflegepersonen die Möglichkeit geben, sich auszutauschen, zu reflektieren, Neues zu entdecken und für sich selbst etwas Gutes zu tun. Die LVG möchte mit den Angeboten dabei unterstützen, Übergänge gesund zu gestalten und Eltern aktiv einzubinden. Wie es zu schaffen ist, für Kinder stabile und orientierende Rahmenbedingungen zu schaffen. Im

Anschluss an einen Showact und einen spannenden Impulsvortrag finden wieder zahlreiche Arbeitsgruppen statt. Außerdem haben die Teilnehmer*innen die Chance, in den Kommunikationspausen mit verschiedenen Ausstellern ins Gespräch zu kommen und Anregungen für sich und die Arbeit mit unseren Jüngsten zu sammeln. Die Vernetzungsstelle wird mit dem Thema **„Gemeinsam stark: Kommunikation mit Eltern für gesunde Ernährung unserer Kids“**.

Nähere Infos finden Sie hier:

<https://gesundheitsfoerderung-mv.de/home/kinder-und-jugendliche/kindergartentag-mecklenburg-vorpommern/>

Ankündigung: Küchenplanung 2.0 – innovative Konzepte für Kita- und Schule – Juni 2025



© Robert Kneschke@adobe

Sie stehen vor der Herausforderung eine neue Küche oder Mensa in ihre Kita oder Schule zu planen? Entdecken Sie die unterschiedlichen Aspekte einer effektiven Küchenplanung für Kitas und Schulen! Dazu bietet das Seminar Einblicke in die Planung und Gestaltung von Küchen.

Erfahren Sie praxisnahe Lösungen für eine effiziente Raumausnutzung zu Hygienestandards in altersgerechten Einrichtungen für Kinder und

Jugendliche.

Lernen Sie die Grundlagen der Küchenplanung kennen, um eine gesunde Verpflegung und reibungslose Abläufe zu gewährleisten.

Das Seminar wird von einer Küchenfachplanerin aus MV mitgestaltet und findet noch vor den Sommerferien in Greifswald statt.

Zielgruppe der Veranstaltung sind Kita- und Schulträger sowie Kita- und Schulleiter*innen.

Teilnahmegebühr: 25,00 €

16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung - 18.11.2025



Schwerpunkt unseres diesjährigen Aktionstag Kita- und Schulverpflegung soll im November das Thema „Verpflegungskonzepte in Kitas und Schulen“ sein.

Datum: 18.11.2025

Ort: Rostock, Hansemesse

Aufgrund der Themenabfragen aus dem letzten Jahr setzen wir uns mit den Verpflegungskonzepten verschiedener Einrichtungen auseinander und werden Praxisbeispiele vorstellen und gemeinsam erfahren, was es benötigt, dass Verpflegungskonzepte in Kita und Schule funktionieren.

Am Vormittag gibt es ein Vortragsprogramm zu dem genannten Thema und am Nachmittag sollen verschiedene Workshopangebote den Tag vertiefen und abrunden.

Das detaillierte Programm und weitere Informationen werden bald folgen. Wir freuen uns, Sie bei dieser wichtigen Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Bitte halten Sie sich den Termin frei.

Rückblick

Vernetzungsstelle on Tour: Unterwegs in der Gegend um Ueckermünde: 17.02. – 21.02.2025



Die Projektleiterinnen der Vernetzungsstelle für Kita- und Schulverpflegung waren im Februar eine Woche im südlichen Landkreis Vorpommern-Greifswald unterwegs, um vor Ort Beratungstermine wahrzunehmen und Veranstaltungen anzubieten. Im Vorfeld wurde kräftig die Werbetrommel gerührt, um die bereits zum zweiten Mal durchgeführte Aktionswoche bekannt zu machen. Das Interesse war groß: Zahlreiche Kitas und Küchen meldeten sich, um an den Veranstaltungen teilzunehmen.

In zwei Schulen fanden verschiedene Seminare statt, die vor allem Vertreterinnen und Vertreter von Kitas anlockten. Die angebotenen Themen umfassten:

- Kreatives Frühstück in Kita und Schule
- Speiseplanung in der Kita- und Schulverpflegung
- Gemeinsam gesund: Erfolgsrezepte für Kita- und Schulverpflegung

Ein besonderes Highlight war der Besuch einer Caterin, die alle ihre Kitas und Horte versammelte, um gemeinsam an der gesundheitsfördernden Verpflegung zu arbeiten. Das Entwerfen neuer Rezeptideen und die Feedbackrunde zu bestehenden

Gerichten stießen auf großes Interesse und führten zu wertvollen Erkenntnissen.

Dieses Format könnte sich als effektive Möglichkeit erweisen, um gemeinsam an einem verbesserten Speiseplan zu arbeiten – vielleicht wird es sogar zu einer regelmäßigen Veranstaltung.



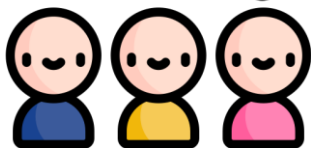
Meike Halbrügge und Katharina Kutzner nach einer erfolgreichen Beratung in einer Kita in Pasewalk

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Aktionswoche waren Schulbesuche. Zusätzliche Beratungen in Kitas und bei Caterern verdeutlichten, wie wichtig das persönliche Gespräch ist, um individuelle Bedürfnisse und Herausforderungen zu besprechen. Die Aktionswoche war somit ein voller Erfolg und ein Schritt in Richtung einer gesünderen Verpflegung für unsere Kinder.

Online-Veranstaltungen im 1. Quartal auf einen Blick



In den vergangenen Monaten besuchten viele Interessierte unsere online-Veranstaltungen und die Vernetzungsstelle konnte viele Fragen rund um die Verpflegung in Kita und Schule klären.



Neben den ernährungsphysiologischen Hintergründen zur **Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren**, mit der externen Referentin Zoe Louis (Ernährungsberaterin für Kleinkinder), wurde die **Zahngesundheit in Verbindung mit der Ernährung**

(gemeinsam mit einer Zahnprophylaxe-Assistentin) thematisiert. Außerdem lud das Thema „**Allergenmanagement in Kita und Schule**“ dazu ein, sich im Dschungel der Allergene zurechtzufinden und fachliche Unterstützung zu erhalten.

Eine weitere online-Veranstaltung richtete sich ausschließlich an die Hauswirtschaftskräfte von Kitas und befasste sich mit der **Allergenkennzeichnung für die Frühstücks- und Vesperverpflegung**.

Die Nachfrage nach diesen Veranstaltungen zeigt, dass wir weiterhin auf diese Themen setzen und diese auch in Zukunft erneut anbieten werden. Wir sind dennoch offen für weitere Themen und freuen uns immer auf Anregungen und Themenwünsche Ihrerseits.

Marktplatz Ganztag der Serviceagentur Ganztägig Lernen



Die "Marktplätze Ganztag" sind regionale Begegnungsforen, bei denen sich außerschulische Partner und ganztägig arbeitende Schulen begegnen können, um die Möglichkeiten einer Zusammenarbeit auszutloten. Gleichzeitig besteht die Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen der auszutauschen und in der Region zu vernetzen. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung beteiligt sich mit einem Informationsstand. Nach den vergangenen Veranstaltungen in Ludwigslust und Malchin wird sie auch in Anklam, am 06.05. teilnehmen.

Organisiert werden die Marktplätze von der Serviceagentur ganztägig lernen MV.

www.ganztag-mv.de/marktplatz-ganztag

Prävention in Aktion – mach's mit, mach's nach, mach's besser



Am 24.03. fand in Schwerin eine Veranstaltung rund um das Thema Prävention statt, in der u. a. Vertreter*innen aus den Bereichen Gesundheit, Bewegung und Ernährung, sich zu verschiedenen Angeboten informieren und vernetzen konnten.

Die Verleihung des Präventionspreises und ein Impulsvortrag der Olympiasiegerin Astrid Kumbert eröffnete die Veranstaltung.

Zahlreiche Vereine und Institutionen informierten über Ihre Präventionsangebote.

Am Nachmittag konnten sich die Teilnehmenden in Barcamps zu verschiedenen Lebenswelten über Herausforderungen oder individuelle Fragestellungen mit anderen austauschen und diskutieren.

Diese Veranstaltung war nur ein erster Aufschlag, in dem sich gemeinsam über Gesundheitsthemen in MV diskutiert und vernetzt werden kann.

Weitere Informationen erhalten Sie hier: www.bioconvalley.org/praevention

Infos

Wissenspool für Schulkonferenzen zur Gestaltung von Schulverpflegung jetzt online!



Von März 2023 bis Februar 2025 lief das IN FORM Projekt „Wissenspool und Coaching für Schulkonferenzen zur Organisation und Angebotsgestaltung von Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern“, Schulkonferenzen dabei unterstützte, die Pausen- und

Mittagsverpflegung gesundheitsfördernd und nachhaltig zu gestalten. Zentraler Bestandteil des Projekts war das Coaching mit ausgewählten Schulkonferenzen. Darüber hinaus wurden Austauschtreffen angeboten, die Raum für Erfahrungsaustausch boten und wertvolle Impulse zu Themen wie Gelingensbedingungen, DGE-Qualitätsstandards und der gesellschaftlichen Bedeutung der Schulverpflegung gaben.

Ein weiteres wichtiges Ergebnis des Projektes war der Aufbau eines digitalen Wissenspools. Dieser enthält praxisorientierte Materialien zur eigenständigen Qualitätsentwicklung, eine kompakte Broschüre mit Handlungsempfehlungen sowie eine fünfteilige Podcast-Reihe mit Stimmen aus der Schulgemeinschaft. Der Wissenspool bietet den Schulkonferenzen auch nach Projektende wertvolle Unterstützung, um eigenständig Verbesserungen in der Schulverpflegung umzusetzen.

Zugriff auf die Materialien

Der Wissenspool steht auf der Website der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern zur Verfügung: www.dgevesch-mv.de/projekte/fuer-schulkonferenzen

Die Arbeitshilfe ist hier direkt abrufbar:

www.dgevesch-mv.de/fileadmin/user_upload/Arbeitshilfe_Schulkonferenzen_VNS_Schulverpflegung_MV.pdf

Der Podcast „mundgerecht“ ist auf Spotify oder online verfügbar:

<https://creators.spotify.com/pod/show/vns-mv/episodes/Teaser-Ein-Podcast-ber-Schulverpflegung-e2ormpj/a-abios18>

Unser neues IN FORM Projekt informiert Schüler*innen über gesunde und nachhaltige Schulverpflegung



Wie kann die Schulverpflegung attraktiver gestaltet werden? Warum ist sie ein wichtiger Baustein im Kampf gegen Ernährungsarmut? Und wie können Schüler*innen aktiv mitgestalten? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt eines neuen Projekts, das sich gezielt an Jugendliche richtet.

Um das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu stärken, setzt das Projekt „Wissenschaftskommunikation für Schüler*innen über Aspekte einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schulverpflegung als sozial gerechter Ansatz zur Bekämpfung von Ernährungsarmut“ auf zielgruppengerechte Kommunikation über Instagram. In kurzen, verständlichen Beiträgen werden Themen wie Ernährungsarmut, Schulverpflegung und Partizipation vermittelt.

Zusätzlich finden Online-Workshops für Schülervertretungen und Schulpersonal statt. Hier werden Multiplikator*innen geschult, um das Wissen in ihre Schulen weiterzutragen und die Akzeptanz des Schulessens zu steigern.

Damit auch Erziehungsberechtigte besser informiert sind, werden spezielle Info-Flyer erstellt. Diese klären über die Vorteile der Schulverpflegung auf, zeigen finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten (z. B. Bildungs- und Teilhabepaket) und helfen, bestehende Hürden abzubauen.

Das Projekt befindet sich derzeit in der Planungsphase, und der Instagram-Kanal wird in den kommenden Monaten an den Start gehen. Bleiben Sie gespannt und freuen Sie sich auf interessante Inhalte!

Mit Kindern genussvoll kochen und essen – praktische Ernährungsbildung mit Ich kann kochen!



(Gastbeitrag Sarah Wiener Stiftung)

Mit Kindern genussvoll kochen und essen – praktische Ernährungsbildung mit *Ich kann kochen!*

Mahlzeiten sind fester Bestandteil des Tagesablaufs in Kitas. Sie bieten damit vielfältige Möglichkeiten für die Gestaltung von gelungenen Bildungsmomenten und Anknüpfungspunkte für die unterschiedlichsten Bildungsbereiche. Wir möchten Sie als Fachkraft aus dem pädagogischen Bereich, der Hauswirtschaft oder der Küche dabei unterstützen, diese täglichen Momente mit Genuss zu füllen und dabei die Ernährungskompetenz der Kinder zu stärken. Wie das geht und worauf es ankommt, erfahren Sie in unseren kostenfreien ***Ich kann kochen!***-Fortbildungen.

Genussbotschafter*innen werden

Die Teilnehmenden qualifizieren sich zu Genussbotschafter*innen und haben Zugang zu einer Lebensmittelförderung der BARMER von einmalig bis zu 500€ je Einrichtung. Die Fortbildungen dauern insgesamt 8 Stunden und finden in Rostock als auch komplett online statt.



Des Weiteren können wir Sie als gesamtes Kita-Team fortbilden und an einem Schließtag Ihrer Wahl zu Ihnen in die Einrichtung kommen. Egal, ob in der Kita gekocht wird oder ein Caterer das Essen liefert: Das ganze Team kann die Kinder beim Essen(lernen) unterstützen! Termine für die Teamfortbildung sind für Kalenderjahr 2026 buchbar.

Ich kann kochen! ist eine Ernährungsinitiative der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie unter www.ichkannkochen.de/mitmachen

Interaktiver E-Mail-Kurs

Mit ***EssenEntdecken!*** gehen Sie gemeinsam mit Kita-Kindern auf Entdeckungsreise zum Ursprung unserer Lebensmittel: ein interaktiver E-Mail-Kurs begleitet Sie mit pädagogischen Impulsen auf einer Lebensmittel-Lernreise in der Kita. Zusätzlich lässt Sie eine Exkursion zu einem selbstgewählten Lernort oder zum Hof Medewege in Schwerin Lebensmittel mit allen Sinnen entdecken. Das Angebot ist kostenfrei. Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie unter www.sw-stiftung.de/mitmachen/essen-entdecken

Wir suchen Rezepte!



Für den **16. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung** (am 18.11.2025) möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen dem Thema Verpflegungskonzepte für Kitas und Schulen nähern.

Wir planen ein vielseitiges Programm, das sowohl wissenschaftlich Vorträge als auch praktische

Beispiele aus den Bereichen Kita, Schule und von Speiseanbietern beinhaltet.

Zum Austausch planen wir eine Rezeptesammlung als Pausenbegleitung zu präsentieren, weil wir dem Wunsch vom letzten Aktionstag nachkommen wollen.

Senden Sie uns Ihre Rezepte die z. B. in Ihrem Kita, ihrem Betrieb, ihrer Schule der Renner sind, zu, die wir dann mit anderen Teilnehmenden teilen können.

Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Rezeptordner den besten Rezepten der Coaching Kitas und Schulen aus dem Bundesland Bayern.

Einsendeschluss für die Rezepte (gern mit Fotos) ist der **30.09.2025**.

Bitte senden an: kontakt-mv@dge.de

Aus NQZ wird „Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung“

Quelle: Bundeszentrum für Kita- und Schulverpflegung



Das „Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)“ trägt ab sofort den Namen „Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung“. Damit verdeutlicht es seine Rolle als prägnante und starke Stimme auf Bundesebene, als Netzwerkpartner und Austauschplattform für alle, die gemeinsam an der Qualität der Gemeinschaftsverpflegung für Kinder und Jugendliche arbeiten.

Weitere Informationen zu den Aufgaben und Zielen finden Sie hier:

www.gemeinsamgutessen.de/service/aktuelles/aus-nqz-wird-bundeszentrum-kita-und-schulverpflegung



Digitale Leitfäden – Beschaffung, Küchenplanung

In den E-Learning Angeboten zur

- Beschaffung von Kita- und Schulverpflegung,
- Ernährung in der Kindertagesförderung
- Küchenplanung

sind verständliche und praxistaugliche Angebote für die Verantwortlichen Akteure der Kita- und Schulverpflegung geschaffen worden, die Sie, z. B. bei der Ausschreibung von Kita- und Schulverpflegung unterstützen können.

Die Leitfäden finden Sie auf der Internetseite des Bundeszentrums Kita- und Schulverpflegung.

www.gemeinsamgutessen.de/service/e-learning-angebot/digitale-leitfaeden



Einladung von der Diakonie Mecklenburg-Vorpommern

Quelle: Diakonie MV

<p style="text-align: center;">Dienstag, 13.05.2025 von 9:00 bis 15:00 Uhr im Zentrum kirchlicher Dienste, Alter Markt 19, 18055 Rostock</p> <p>Programm:</p> <p>9:00 Ankommen 10:00 Begrüßung Landespastor der Diakonie Paul Philipps 10:05 Dr. Anja Kofahl, Nachhaltigkeitsbeauftragte der Diakonie Westmecklenburg-Schwerin: „Impuls“ 10.15 Thea Schäpe, Verantwortliche für Nachhaltigkeitsmanagement und Ökotropologie Uni Greifswald: „Nachhaltige Ernährung in der Gemeinschaftsverpflegung - Was bedeutet das und wo kann man anfangen?“ 11:00 Kaffeepause und Zeit für ersten Austausch 11.15 Heiko Ehrke, Pommerscher Diakonieverein: „Nachhaltige Verpflegung in einer diakonischen Einrichtung“ 11.45 Kirsten Mesewinkel-Nowack von der Verdura GmbH, Güstrow: „Kita-Verpflegung als nachhaltiger Grundstein für eine gesunde Entwicklung von Kindern“ 12.15 Mittagspause 13.00 Austauschforen mit den Referierenden und weiteren Ernährungsexpert:innen im Worldcaféformat 14.30 Blitzlichter & Wie kann es weitergehen? 14.50 Abschluss 15.00 Ende</p> <p style="text-align: center;">Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.</p>
--

Die Gestaltung einer nachhaltigen und gesunden Ernährung in diakonischen Einrichtungen kann einen großen Beitrag leisten, sowohl den ökologischen als auch den sozialen Fußabdruck zu senken. Bei der Veranstaltung soll es um den Austausch gehen, wo und wie in den diakonischen Einrichtungen

Mecklenburg-Vorpommerns bereits in diesem Sinne gearbeitet wird und wie dieses Engagement ausgebaut und unterstützt werden kann. Im Mittelpunkt sollen dabei praktische Fragen und der Erfahrungsaustausch stehen.

Die Einladung gilt für alle Interessierte. Seien Sie dabei am: Dienstag, 13.05.2025 von 9:00 bis 15:00 Uhr im Zentrum kirchlicher Dienste, Alter Markt 19, 18055 Rostock.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei: nachhaltigkeit@diakonie-wmsn.de

Impressum:

Herausgegeben von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
www.dgevesch-mv.de

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [halbruegge\[at\]dge.de](mailto:halbruegge[at]dge.de)

Katharina Kutzner
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de)

Dr. Sylvana Prokop
Leitung IN FORM-Projekt
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [prokop\[at\]dge.de](mailto:prokop[at]dge.de)

Lena Marie Gritzan (derzeit in Elternzeit)
Mitarbeiterin IN FORM-Projekt
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [gritzan\[at\]dge.de](mailto:gritzan[at]dge.de)

Hauptgeschäftsstelle Bonn
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn
Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841