



Newsletter 01/2022

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“. Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern und des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern finanziert.

Inhalt

Veranstaltungsvorschau | Rückblick | Infos | Zum Nachlesen | Impressum

Sehr geehrte Damen und Herren,

kurz vor den Osterferien melden wir uns mit dem ersten Newsletter 2022 der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV.

Vor allem ist er gefüllt mit einem Überblick der Veranstaltungen des ersten Halbjahres.

Ein Highlight stellt das Seminar „*Veränderungen im Team anstoßen und umsetzen – so geht’s*“ dar. Für die beiden ca. zweistündigen Veranstaltungen im Mai und Juni konnten wir als Referentin erneut Frau Christa-Marie Münchow gewinnen.

In weiteren Veranstaltungen beschäftigen wir uns mit den Themen Milch, Zucker oder der Verpflegung der unter 3-jährigen.

Anlässlich des Tages der Kitaverpflegung bietet die Vernetzungsstelle, wie im vergangenen Jahr einen Online-Fachtag mit dem Themenschwerpunkt „Verpflegung und Ernährungsbildung“.

Nähere Informationen finden Sie im Newsletter und auf unserer Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Nehmen Sie auch gerne Kontakt zu uns auf, wenn wir Sie bei Fragen zum Thema Essen und Trinken in Kita- und Schule unterstützen können.

Viel Spaß beim Scrollen durch den Newsletter.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Veranstaltungsvorschau

Milch und Co. in der Kitaverpflegung – online – 07.04.2022



Häufig ist die Milch ein stark diskutiertes Lebensmittel und dies macht auch vor den Türen der Kitas nicht Halt. Warum brauchen die Milch? Gibt es Alternativen? Was birgt sie auch für Gefahren? In dem Online-Seminar dreht sich alles rund um die Milch. Unsere Ernährungsberaterin Anja Deppner wird aufklären, beraten und gemeinsam mit Katharina Kutzner von der DGE-Vernetzungsstelle alle Fragen zum Thema beantworten. Neben den Vorteilen und Nachteilen, welche Milch bietet, werden auch die Allergien und Unverträglichkeiten bezüglich der Milchprodukte behandelt.

Das detaillierte Programm, sowie das Anmeldeformular finden Sie hier: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/milch-und-co-in-der-kitaverpflegung

Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren – online – 12.04.2022



Bereits mit dem Eintritt in die Kita oder Kindertagespflege beginnt für die Kleinsten eine Umstellung im Bereich der Verpflegung. Bei Kindern unter 3 Jahren gibt es einige Besonderheiten und oft auch Unsicherheiten auf Seiten des pädagogischen Personals und der Küchenkräfte. Mit diesem Online-Seminar möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben sich mit einer Expertin auf dem Gebiet der Kleinkindernahrung auszutauschen und zu informieren. Ernährungsberaterin Denise Reymann wird als Referentin und Ansprechpartnerin das Seminar begleiten und alle Fragen beantworten.

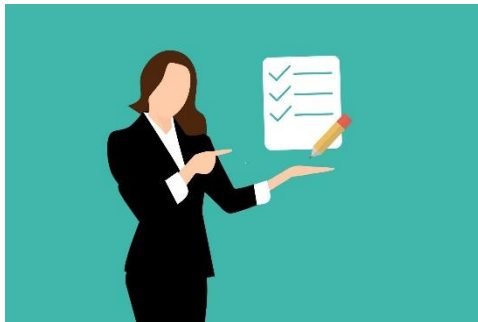
Dieses Seminar wurde verschoben und findet nun am 12.04.2022 um 14 Uhr statt. Das detaillierte Programm, sowie das Anmeldeformular finden Sie hier: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/ernaehrung-von-kindern-unter-3-jahren

Tag der Kitaverpflegung – online – 05.05.2022



Am Tag der Kitaverpflegung wird die Verpflegung und Ernährungsbildung in den Mittelpunkt gerückt und alle Beteiligten sollen zusammengebracht werden um die Qualität der Verpflegung zu verbessern. Der bundesweit durchgeführte Tag der Kitaverpflegung wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft initiiert und richtet sich an Alle, die an der Kitaverpflegung beteiligt sind. In diesem Jahr steht dieser Tag in MV ganz besonders unter dem Motto "Verpflegung und Ernährungsbildung". Die Teilnahme ist kostenfrei, doch die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das detaillierte Programm, sowie das Anmeldeformular finden Sie hier: www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/tag-der-kitaverpflegung-in-mecklenburg-vorpommern-2022

Speiseplan-Check für Kitas und Speisenanbieter ab 05.05.2022



Anlässlich des **Tages der Kitaverpflegung am 05.05.2022** laden wir alle Kitas und Speisenanbieter im Land Mecklenburg-Vorpommern ein, einen vierwöchigen Speiseplan an die DGE-Vernetzungsstelle Kitaverpflegung zu senden. Unter allen zugesandten Plänen bis zum 17.06.2022 verlosen wir 5 „**Krümel und Klecksi**“ – **Boxen**. Außerdem erhalten alle Kitas eine fachliche Auswertung des Speiseplans mit Tipps und Hinweisen zur Verbesserung. Die „Krümel und Klecksi“ – Boxen werden ausgelost und dann soweit möglich persönlich in der Kita überreicht.

Schicken Sie den Speiseplan und den Zusatzfragebogen an info@dgevesch-mv.de. Den Zusatzfragebogen und alle weiteren Informationen finden Sie **demnächst** unter: www.dgevesch-mv.de

Veränderungen im Team anstoßen und im Team umsetzen – so geht´s - online - 16.05. und 10.06.2022



Sie möchten in Ihrer Kita oder Schule Veränderungen im Bereich Verpflegung anstoßen oder sind bereits im Prozess, stecken irgendwo fest und kommen nicht weiter, weil das Team nicht an einem Strang zieht oder nicht jeder*r von dem Thema überzeugt ist? Sollten Sie beim Lesen genickt haben, dann haben wir ein zweitägiges Online-Seminar

entwickelt das genau diese Thematik aufgreift:

Im vergangenen Jahr haben wir das Online-Seminar bereits erfolgreich durchgeführt. 2022 bieten wir das Seminar an zwei Terminen erneut an.

Das Seminar richtet sich an Entscheidungsträger*innen und Mitarbeiter*innen für die Verpflegung in Kitas und Schulen, z.B. Erzieher*innen, Lehrer*innen, Schulsozialarbeiter*innen

Sie erfahren wie Veränderungen im Team gelingen kann und haben genügend Zeit sich untereinander auszutauschen und sich ihren Fragen und Anliegen zu widmen.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Internetseite unter nachfolgenden Link:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/veraenderungen-anstossen-und-im-team-umsetzen-so-gehts

Zahngesunde Ernährung für Kitakinder – online – 09.06.2022



Nicht nur das Zähneputzen hält die Zähne gesund, sondern auch eine gute und ausgewogene Ernährung. In Kitas und bei Kindertagespflegepersonen verbringen Kinder die meiste Zeit des Tages und dementsprechend liegt eine große Verantwortung auch im Bereich des pädagogischen Personals. Auf welche Lebensmittel

zurückgegriffen werden soll, was vermieden werden kann und wie Sie für gesunde Kinderzähne sorgen können, erfahren Sie in diesem Online-Seminar. Das detaillierte Programm, sowie das Anmeldeformular finden Sie demnächst hier:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Beschaffung von Schulverpflegung (NQZ) – ab Mai 2022



Die fünfteilige Web-Seminarreihe für Schulträger unterstützt Mitarbeiter*innen in der professionellen und effizienten Gestaltung des Beschaffungsprozesses. Ausgewiesene Experten informieren live zu allen relevanten Aspekten von der rechtssicheren Vorbereitung bis zur Vertragsdurchführung. Aktuelle Themen wie Nachhaltigkeit oder Qualitätsaspekte des neuen DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schulen werden ausführlich erläutert und individuelle

Fragen der Teilnehmenden beantwortet.

Die kostenfreien Web-Seminare sind in sich geschlossen, Themen und Termine sind frei wähl- und kombinierbar. Zusammen geben Sie einen aktuellen und lückenlosen Überblick über das Beschaffungsmanagement von Schulverpflegung.

Seminar-Themen:

- Schritte zum Erfolg - Die richtige Vorbereitung
- Schlüssel zur Qualität - Die Leistungsbeschreibung
- Nachhaltigkeit - Nachhaltige Beschaffung von Schulverpflegung
- Must-have, nice to have und no-go - Rechtlicher Rahmen von Leistungsbeschreibungen
- Jetzt geht's los - Zuschlag und Vertragsmanagement

Themenwochen 2022

1. Themenwoche: 09.05. - 13.05.2022
2. Themenwoche: 16.05. - 20.05.2022
3. Themenwoche: 04.07. - 08.07.2022
4. Themenwoche: 29.08. - 02.09.2022
5. Themenwoche: 05.09. - 09.09.2022
6. Themenwoche: 10.10. - 14.10.2022

Ausführliche Informationen finden Sie auf der Internetseite des NQZ

www.nqz.de/service/e-learning-angebot/beschaffung-von-schulverpflegung

Bitte Vormerken: 22. Kindergartentag der LVG



Der 22. Kindergartentag Mecklenburg-Vorpommern, welcher von der Landesvereinigung für Gesundheit (LVG) ausgerichtet wird, steht unter dem Motto „Aufwachsen fördern“ und wird erstmals als Online-Veranstaltung durchgeführt. Das angebotene Vortragsprogramm ist sehr breit gefächert und es ist für Jeden etwas dabei. Auch die DGE-Vernetzungsstelle Kitaverpflegung wird einen Beitrag leisten und beteiligt sich mit Live-Seminaren an dem Kindergartentag. Ab dem 1. April 2022 gibt es die Möglichkeit sich anzumelden. Von Ende Mai bis August können Interessierte dann die Vorträge entweder live verfolgen oder als aufgezeichnetes Video anschauen. Schirmherrin der Veranstaltung ist Simone

Oldenburg, Ministerin für Bildung und Kindertagesförderung. Bei Interesse können Sie auf der Internetseite der LVG Näheres erfahren: www.gesundheitsfoerderung-mv.de

Rückblick

Nachhaltige Schulverpflegung – Fortbildungsreihe war ein voller Erfolg



Die mit vier Online-Veranstaltungen im Januar/Februar 2022 durch die DGE-Vernetzungsstelle Schulverpflegung MV begonnene Fortbildungsreihe zu Themen der nachhaltigen Schulverpflegung wurde sehr gut nachgefragt.

Rund 60 Teilnehmer*innen wurden von insgesamt 12 Referent*innen zu den Details einer Schulverpflegung informiert und beraten, die faire Löhne, die Umwelt- und Klimaschutz, die Ernährungsbildung und die Gesundheitsförderung mit in den Blick nimmt. Dazu gehört beispielsweise die Frage, wie ein Verpflegungskonzept in der Kommune erstellt werden

kann, dazu gehört auch der Einsatz von ökologisch erzeugten und regionalen Lebensmitteln, dazu gehören Fragen zur Ausschreibung von Verpflegungsleistungen und vieles mehr.

Neben dem fachlichen Input und der Möglichkeit, nachzufragen war uns der Austausch der Teilnehmer*innen untereinander wieder sehr wichtig. Speiseanbieter, Schulleitungen, Lebensmittelhändler, Berater*innen, Vertreter*innen von Kommunen u.a. kamen miteinander ins Gespräch, Kontakte wurden geknüpft, weitere

gemeinsame Aktivitäten wurden geplant. Und so geht es im Nachhaltigkeitsprojekt der DGE-Vernetzungsstelle Schulverpflegung auch weiter. Bis zum Sommer folgende weitere Fortbildungen und auch Fachexkursionen.

Weitere Informationen zum IN FORM-Projekt unter:

www.dgevesch-mv.de/in-form-projekte/aktuelles-projekt.

Mit unserem Kitaessen die Umwelt schützen



Ein gesundheitsförderndes und nachhaltiges Verpflegungsangebot zeichnet sich u.a. dadurch aus, welche Lebensmittel wie häufig eingesetzt werden. Entsprechende Kriterien zur Unterstützung der Planung des Speise- und Getränkeangebots wurden in dem Online-Seminar am 23.02. vorgestellt. Frau Dr. Anja Kofahl von der natura-Schule in Wismar stellte neben theoretischem Hintergrundwissen das Projekt „Kita 2030“ vor und gemeinsam mit allen Teilnehmenden wurden praktische Beispiele für einen Weg hin zu einer nachhaltigeren Kitaverpflegung gesammelt. So wurde unter anderem von einem mobilen Hühnerhof berichtet, der den Kindern den Umgang mit Hühnern zeitweise lehren soll, aber auch die Idee von Hochbeeten, weniger Verpackungen und mehr saisonalem Gemüse fand großen Anklang. Im Herbst 2022 wird es erneut eine ähnliche Veranstaltung von der DGE-Vernetzungsstelle geben.

Allergenmanagement in der Kita- und Schulverpflegung



Am 03.03. fand ein Online-Seminar zum Allergenmanagement in Kitas- und Schulen statt.

Die Veranstaltung war insbesondere an die Verantwortlichen und Zubereitenden in den Kita- und Schulküchen gerichtet. Sie nutzten das Seminar um sich zu informieren und auch sich über die Umsetzung in den Einrichtungen auszutauschen und sich im Einzelnen auch individuell zu unterstützen. In einer Praxis-Übung

konnte das Gelernte gefestigt werden.

Weiterführende Informationen finden Sie im Flyer **1x1 der Allergenkennzeichnung** auf unserer Internetseite unter Downloads oder sprechen Sie uns gerne an.

[www.dgevesch-](http://www.dgevesch-mv.de/fileadmin/user_upload/downloads/Bilder/Informationsbroschueren_-DGE_Praxiswissen/Flyer_Allergene.pdf)

[mv.de/fileadmin/user_upload/downloads/Bilder/Informationsbroschueren_-DGE_Praxiswissen/Flyer_Allergene.pdf](http://www.dgevesch-mv.de/fileadmin/user_upload/downloads/Bilder/Informationsbroschueren_-DGE_Praxiswissen/Flyer_Allergene.pdf)

Kleiner Austausch zum Thema „Kita-Küchen



Am 23.03. trafen sich an der Planung und Neugestaltung von Kitaküchen Interessierte zu einer Videoberatung um gemeinsam zu erörtern, an was gedacht werden muss und welche Hürden es zu nehmen gilt. Durch die DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung wurde dieses Austausch-Treffen begleitet und der Rahmen durch einige thematische Inhalte gesetzt. Im Vordergrund stand die Vernetzung untereinander und die Beantwortung einiger Fragen. Da dieses Format bei den Teilnehmenden auf Anklang stieß, wird ein solches Treffen demnächst zu anderen Themen angeboten werden. Zur Abstimmung der gewünschten Themen gelangen Sie hier:

www.umbuzoo.de/q/informativerAustausch/de/

Infos

Beratungsangebote der Vernetzungsstelle

**ONLINE-
BERATUNG**

Am liebsten besuchen wir Sie vor Ort in Ihren Kindertagesstätten, Schulen, Betrieben oder Ämtern um Sie bei der Verbesserung der Speiseangebote oder Rahmenbedingungen zu begleiten.

Da wir Sie im Moment nur bedingt besuchen können, möchten wir auf das Angebot von Online-Beratungen über den Anbieter Zoom hinweisen, mit denen wir in den vergangenen Monaten sehr gute Erfahrung sammeln konnten.

Sie benötigen dafür eine sichere Internetverbindung, eine Kamera und ein Mikrofon. Nehmen Sie dazu gerne mit uns Kontakt auf.

Schauen Sie auch regelmäßig auf unserer Internetseite nach aktuellen Terminen für offene Beratungs- und Austauschrunden, die wir in Kürze online anbieten werden.

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung

Katharina Kutzner: 0385 20 25 216

[katharina.kutzner\[at\]dgeveki-mv.de](mailto:katharina.kutzner[at]dgeveki-mv.de)

Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Meike Halbrügge: 0385 20 25 218

[meike.halbruegge\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:meike.halbruegge[at]dgevesch-mv.de)

Workshop zu Insekten als Lebensmittel – ein Angebot für weiterführende allgemeinbildende Schulen



Quelle: Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern

Insekten - Lebensmittel der Zukunft? In Deutschland sind essbare Insekten noch unüblich und häufig mit Ekel verbunden. Weltweit dienen die Krabbeltiere laut Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen (FAO) aber bereits 2 Milliarden Menschen als Nahrungsquelle. Insekten punkten mit einem hohem Proteingehalt und einer

umweltfreundlicheren Produktion als Fleisch.

Der neue Workshop für Schulklassen in den Jahrgangsstufen 9 bis 12 bietet einen sanften Einstieg in die Thematik. Nach einer kurzen Einführung erfahren die Schüler*innen an bis zu fünf verschiedenen Stationen Wissenswertes über die Inhaltsstoffe dieser besonderen Nahrungsquelle, deren Erzeugung sowie über die Kennzeichnung insektenhaltiger Lebensmittel.

Welche Vorteile, welche Nachteile bringen sie als Alternative zu tierischen Lebensmitteln? Das Projekt umfasst drei Unterrichtsstunden.

Eine detaillierte Beschreibung dieses Workshops sowie weitere Bildungsangebote für **alle** Klassenstufen finden Sie unter: www.verbraucher-zentrale-mv.eu/bildung-mv

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Verbraucherzentrale MV e.V. | Fachbereich Lebensmittel und Ernährung | Strandstraße 98 | 18055 Rostock

Tel.: (03 81) 208 70 17 | E-Mail: [ernaehrung\[at\]verbraucherzentrale-mv.eu](mailto:ernaehrung[at]verbraucherzentrale-mv.eu)

Abschied von der DGE-Vernetzungsstelle



Nach 5 Jahren Tätigkeit für die DGE-Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung MV beendet unser Kollege Arndt Müller Mitte April seine Tätigkeit für die DGE. Als Leiter der DGE-Vernetzungsstelle Kitaverpflegung und anschließend als Projektleiter der IN FORM-Projekte hat er sich engagiert für die Verbesserung der Kita- und Schulverpflegung in unserem Bundesland eingesetzt. Mit dem von ihm u.a. verfassten

Leitfaden für eine nachhaltige Schulverpflegung haben die Verpflegungsverantwortlichen in Kommunen und Schulen eine geeignete Anleitung für den Prozess der Qualitätsentwicklung. Wir danken Arndt Müller für seinen hohen

persönlichen Einsatz und für die kollegiale Zusammenarbeit und wünschen ihm für seine berufliche und persönliche Zukunft alles Gute!

https://www.dgevesch-mv.de/fileadmin/user_upload/downloads/Praxiswissen_Vernetzungsstellen_Schulverpflegung/Schulverpflegung_nachhaltiger_gestalten_Web.pdf

Zum Nachlesen

Aufgetischt! Spielend Deutsch lernen mit dem Thema Essen und Trinken (Medienpaket)



© BLE-Medienservice

Quelle: BLE-Medienservice

"Aufgetischt" ist eine Zusammenstellung von 15 Tischspielen, die Kinder und Jugendliche beim Deutschlernen unterstützen. Lese-, Schreib- und Gesprächsanlässe zu den Alltagsthemen Essen und Trinken helfen Schülerinnen und Schülern, ihren Wortschatz zu erweitern, Sätze zu formulieren und neue Lebensmittel kennenzulernen. Lehrkräfte können mit der Spielebox ihren Deutschunterricht abwechslungsreich gestalten und einzelne

Tischgruppen selbständig arbeiten lassen. Das Bundeszentrum für Ernährung gibt die Spielebox im Rahmen von IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung heraus.

Zu bestellen unter:

<https://www.ble-medienservice.de/1664/aufgetischt-spielend-deutsch-lernen-mit-dem-thema-essen-und-trinken?c=156>

Buchtipp: Essen in der Kinderkrippe



In diesem Buch erhalten pädagogische Fachkräfte Impulse rund um die Gestaltung von Mahlzeiten in der Kinderkrippe. Es thematisiert die Entwicklung des Essens und Trinkens und wie diese Prozesse in der Krippe begleitet werden können. In gleichem Maße thematisiert der Band, wie Erzieherinnen über die Arbeit mit »Ankerlebensmitteln« eine Willkommenskultur unterstützen und wie sie Beziehungs- und Organisationsaspekte bei den Mahlzeiten in eine Balance bringen können.

Verlag Herder / 1. Auflage 2017

ISBN: 978-3-451-32768-1 / Bestellnummer: 4327680

Impressum:

Herausgegeben von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
www.dgevesch-mv.de

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [meike.halbruegge\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:meike.halbruegge[at]dgevesch-mv.de)

Katharina Kutzner
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [katharina.kutzner\[at\]dgeveki-mv.de](mailto:katharina.kutzner[at]dgeveki-mv.de)

Arndt Müller
Leitung Projekt: „Nachhaltigkeit in der Schulverpflegung“
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [arndt.mueller\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:arndt.mueller[at]dgevesch-mv.de)

Hauptgeschäftsstelle Bonn
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn
Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841