



Newsletter Juni 2020 **DGE-Vernetzungsstelle** **Kita - und Schulverpflegung in** **Mecklenburg-Vorpommern**

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Sommerferien stehen kurz bevor. Das letzte halbe Jahr war für uns alle turbulent und hat uns vor Herausforderungen gestellt, mit denen wir gar nicht gerechnet haben.

Unsere geplanten Präsenzveranstaltungen mussten wir verschieben und hoffen sie im 2. Halbjahr anbieten zu können. Das Angebot von Webinaren zum Thema Kita- und Schulverpflegung möchten wir weiter ausbauen und hoffen breites Interesse.

In diesem Newsletter finden Sie neben unseren geplanten und bereits durchgeführten Veranstaltungen auch Informationen zu aktuellen Themen zur Kita- und Schulverpflegung.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen, Anregungen und Hinweisen zur Kita- und Schulverpflegung. Sie erreichen uns montags bis freitags telefonisch oder per Mail.

Gerne tauschen wir uns dann mit Ihnen zu unseren Themen aus, unsere Kontaktdaten finden Sie am Ende dieses Newsletters oder auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Die Ansprechpartnerin für die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung ist Katharina Kutzner, für die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Meike Halbrügge.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen dieses Newsletters und bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre

DGE Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“.

Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf den jeweiligen Internetseiten.

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern und des Ministeriums für Soziales, Integration und Gleichstellung Mecklenburg-Vorpommern gefördert.

Rückblick | Veranstaltungsvorschau | Infos

Rückblick

Digitales bundesweites Vernetzungsstellen-Treffen



Am 6. und 7. Mai 2020 trafen sich die Vertreter*innen der Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung und Vertreter*innen des Bundes, der DGE und des BZfE in einer Webkonferenz um sich über aktuelle Themen ihrer Arbeit auszutauschen.

Am ersten Tag des Treffens stand der Austausch der IN FORM geförderten Projekte der Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung im Mittelpunkt.

Die Themen der aktuellen Projektphase 2019/20

beschäftigen sich mit der Entwicklung von praxisnahen Lösungen zur Qualitätsentwicklung der Kita- und Schulverpflegung.

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung in MV arbeitet gemeinsam mit den norddeutschen Bundesländern zum Thema „Gelingen einer gesundheitsförderlichen Schul- und Kitaverpflegung unter Berücksichtigung von Nachhaltigkeitsaspekten“.

Ziel des ersten Tages (des NQZ-Vernetzungstreffens) war es, Transparenz über die laufenden Aktivitäten zu schaffen und eine nachhaltige länderübergreifende Vernetzung zu fördern.

Der zweite Tag hatte das Ziel die Akteure untereinander zu vernetzen und den Austausch und die Zusammenarbeit zu fördern. In virtuellen Gruppenräumen konnte der Austausch unproblematisch erfolgen. Zu den stark diskutierten Themen gehörten der Umgang der Länder zur Corona-Pandemie in der Kita- und Schulverpflegung sowie aktuelle Maßnahmen des NQZ für Schulträger oder der Überarbeitungsprozess der DGE-Qualitätsstandards.

Nähere Infos zu diesem Treffen und den einzelnen Bundesprojekten finden Sie hier:

<https://www.nqz.de/service/aktuelles/digitales-nqz-ernetzungstreffen/>

<https://www.nqz.de/vernetzungsstellen/projektfoerderung-in-form-201920/>

Webinar zum Thema „Umweltfreundliche Beschaffung“ am 15.5.2020



Die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen bringen auch uns dazu, neue Formen der Vermittlung unserer Fortbildungsthemen zu wählen. Und so boten wir am 15.5. 2020 zum Thema „Umweltfreundliche Beschaffung als Beitrag für eine nachhaltige Schulverpflegung“ ein onlinegestütztes Fortbildungsformat, ein so genanntes Webinar an.

Die Beschaffung, also der Dreiklang aus Beschreibung der Verpflegungsleistung, ihre Ausschreibung und ihre Vergabe, ist für die Qualität der Schulverpflegung eine wichtige Stellschraube.

Bei entsprechender Vorgehensweise lässt sich mit diesen Steuerungselementen Schulverpflegung nachhaltig gestalten, d.h. mit dem Anspruch ressourcenschonend zu arbeiten. Der Einsatz regionaler, fair gehandelter und ökologischer Produkte, weniger Lebensmittelabfälle und sparsamer Energieverbrauch sind solche Elemente nachhaltiger Schulverpflegung. Mit Hilfe von Vorträgen und anschließenden Fragerunden konnten wir den Teilnehmer*innen des Webinars im nicht einfach zu durchschauenden Dschungel der Regelungen des Vergaberechts mehr Klarheit verschaffen. Insbesondere auch die für die Schulverpflegung zuständigen Mitarbeiter*innen der Kommunen waren für das Online-Format dankbar, macht es doch für sie lange und zeitaufwändige Anfahrten zu Präsenzveranstaltungen unnötig. Die Veranstaltung fand im Rahmen unseres Projektes „Gelingen von Schul- und Kitaverpflegung unter Berücksichtigung von Nachhaltigkeitsaspekten“ statt, das aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) gefördert wird. Eine Wiederholung ist geplant.

Weitere Informationen zum Thema erhalten Sie unter der E-Mail: arndt.mueller@dgevesch-mv.de oder der Tel.-Nr. 0385 200 388 07

Tag der Kitaverpflegung - Speiseplancheck



Der Tag der Kitaverpflegung wurde hier in MV im Jahr 2018 erstmals begangen und hat das Ziel der Kitaverpflegung mehr Bedeutung zukommen zu lassen, sowie dies an diesem bestimmten Tag im Jahr noch einmal zu unterstreichen.

Normalerweise hätte am 3. Juni anlässlich des Tages der Kitaverpflegung ein Fachtag mit Vorträgen und einem Rundgang durch eine Kita mit Vorbildwirkung stattgefunden. Neben einem Erfahrungsaustausch unter den Anwesenden sollten die Ergebnisse des Speiseplanchecks vorgestellt werden.

Durch die Zusendung der Speisepläne und das von den Kitas entgegengebrachte Vertrauen wurde gezeigt, dass viele Kitas einer Veränderung der Verpflegung gegenüber positiv eingestellt sind. Durch die Auswertung war ersichtlich, dass viele Speisepläne eingereicht wurden, die den Anforderungen des DGE-Qualitätsstandards annähernd entsprechen. Natürlich gab es hin und wieder Mal Punkte, die es zu verbessern gibt, doch wo gibt es die nicht?

Die drei häufigsten Tipps, die mit der Auswertung an die Kitas übermittelt wurden, waren:



→ Reichen Sie den Kindern jeden Tag Gemüse, egal welches Hauptgericht es gibt, auch bei Milchreis oder Grießbrei

→ Versuchen Sie Obst fast ausschließlich als Naturprodukt anzubieten, ohne Zucker und nicht aus der Dose!

→ Schauen Sie wie Sie den Kindern Fisch näherbringen können und probieren Sie mal was Neues, wie wäre z.B. mit einem Heringsalat?

Unter all den eingesendeten Speiseplänen wurden 10 Kita-Ideen-Boxen verlost. Die Auslosung ist unabhängig von der Auswertung des Speiseplans. Jede Kita hatte demnach eine Chance.

Mit dieser Box können den Kindern auf spielerische Weise Ernährungsthemen nähergebracht werden. Die Gewinner werden aus datenschutzrechtlichen Gründen jeweils einzeln per Mail benachrichtigt. Zu den glücklichen Gewinnern gehören beispielsweise die Kita AWO „Schatzinsel“ in Göhren-Lebbin und die Kita „Lütt Matten“ in Waren. Diese Kitas konnten ihre Kita-Ideen-Box bereits in Empfang nehmen.



Projektleiterin K. Kutzner bei der Übergabe der Kita-Ideen-Box in der Kita „Lütt Matten“ und in der Kita „Schatzinsel“

Haben Sie ebenfalls Interesse den Speiseplan Ihrer Kita überprüfen zu lassen und möchten sie gern nützliche Tipps und tolle Anregungen erhalten, dann senden Sie uns eine E-Mail an:

info@dgevesch-mv.de

Interview mit Prof. Dr. Jörg Meyer zur Ernährung in Familien



Quelle: Cirstea

Prof. Dr. Jörg Meyer engagiert sich ehrenamtlich für die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und ist wissenschaftlicher Leiter der DGE-Sektion in Mecklenburg-Vorpommern. Im Studiengang Lebensmitteltechnologie für das Fachgebiet Lebensmittel- und Ernährungswissenschaft ist er an der Hochschule Neubrandenburg tätig.

Als Beiratsmitglied ist es ihm wichtig, die Beteiligten in Schule und Kita bei der Umsetzung der bundesweiten Qualitätsstandards in den jeweiligen Lebenswelten zu unterstützen. Prof. Meyer hat zu diesem Thema der

Nachrichtenplattform „Dritte Mission“ der Hochschule Neubrandenburg ein Interview gegeben. Zu der Frage, welchen Einfluss die Kita- bzw. Schulverpflegung auf die Essgewohnheiten von Kindern habe, antwortete Prof. Meyer:

„Kinder gehen 5 Mal pro Woche zur Kita bzw. zur Schule und das auch meist von morgens bis zum späten Nachmittag. Demzufolge sind die ersten 5 Jahre geprägt durch die Zeit in der Kita / Schule. Bekanntlich sind die ersten Jahre eines Kindes prägend für die Entwicklung und die Ausbildung verschiedener Angewohnheiten, Vorlieben und Geschmacksempfindungen. Kinder können in den ersten Jahren durch Nachahmung lernen und dies als „normal“ ansehen. Die ersten Erfahrungen mit dem Essen prägen uns ein Leben lang. In den ersten 2 Lebensjahren werden die Geschmacksvorlieben und Ernährungsvorlieben bestimmt. So wie ein Kind dies vorgelebt bekommt und wie es ernährt wird, wird sich auch das ganze Leben fortsetzen. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig den Kindern in der Kita / Schule abwechslungsreiches Essen anzubieten. Es sollte stets etwas Neues auf den Tisch kommen und möglichst eine große Palette an Lebensmitteln und Gerichten den Kindern präsentiert werden. Und wenn ein Kind ein bestimmtes Nahrungsmittel nicht gleich essen mag, bleiben sie entspannt! Ein Mensch muss mindestens 12 x mit dem jeweiligen Produkt in Berührung kommen – es probieren – bevor man endgültig über Abneigung oder Vorliebe entscheidet.“

Das komplette Interview können Sie hier nachlesen:

<https://www.hs-nb.de/drittemission/nachrichten/detailansichtthm-n/n/kinder-essen-am-liebsten-pipapo-prof-meyer-verraet-gesunde-varianten-64397/>

Veranstaltungsvorschau

Weitere Termine der Vernetzungsstelle Kita – und Schulverpflegung

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite

- | | |
|--------|---|
| 05.09. | Praxis-Workshop „Gute Ideen für ein gesundes Frühstück in der Kindertagespflege“ in Schwerin → verschoben vom 06.06. (bereits ausgebucht) |
| 23.09. | Tag der Schulverpflegung |
| 20.10. | Praxis-Workshop für Cafeteria-Betreiber (Rostock) |
| 22.10. | Regionales Treffen Kita und Schulverpflegung im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte (Neubrandenburg) |
| 14.11. | Praxis-Workshop „Gute Ideen für ein gesundes Frühstück in der Kindertagespflege“ in Wismar → verschoben vom 28.03. |
| 16.11. | 11. Aktionstag Kita und Schulverpflegung – Jahrestagung der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV (Rostock) |

16.11. Aktionstag „Kita- und Schulverpflegung“ in Rostock

*****SAVE THE DATE*****

Bereits zum 11. Mal führt die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung am Montag, 16. November 2020 von 10:00 – 16:00 Uhr den Aktionstag Kita- und Schulverpflegung in Rostock durch. Mit dem Aktionstag ist es uns gelungen, eine Fachveranstaltung in Mecklenburg-Vorpommern zu etablieren, die von zahlreichen Akteuren fest im Terminplan verankert ist. Die Veranstaltung war bisher immer ausgebucht.

Die Veranstaltung richtet sich an Teilnehmer*innen aus den Bereichen Kindertagesstätten, Schule, Speiseanbieter, Schul- und Kitaträger sowie Vertreter*innen aus Vereinen und Institutionen aus Mecklenburg-Vorpommern.

In diesem Jahr feiern wir das 10-jährige Bestehen der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern. Im Programm werden Themen zum Angebot und der Organisation von Kita- und Schulverpflegung berücksichtigt, mit besonderem Schwerpunkt auf den Bereich Kita. Wie im vergangenen Jahr, werden sowohl Vorträge für das gesamte Auditorium, als auch themenspezifische Workshops angeboten.

Das genaue Programm wird voraussichtlich nach den Sommerferien bekanntgeben.

Veranstaltungsort: Rostock, Hansemesse (in Planung)

Webinar zu SchmExperten in der Lernküche:

Interaktives Webinar zur Vorstellung des Unterrichtsmaterials



(BzFE) Sie sind Lehrer/in der Sekundarstufe I und wollen Ernährungs- und Verbraucherbildung in Ihren Unterricht integrieren? In unserem zweieinhalbstündigen, interaktiven Webinar erhalten Sie Tipps.

Termine:

- 02.07. 15:00 Uhr
- 16.07. 10:00 Uhr

Link mit weiterführenden Informationen und Anmeldeformular:

<https://www.bzfe.de/inhalt/webinare-zu-schmexperten-6347.html>

Infos.....

Jetzt bewerben: Umweltpreis des Landtages 2020/21 zum Thema „Maßnahmen zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendung“



Die Ausschreibung richtet sich an Kinder und Jugendliche („Jugendumweltpreis“) wie auch an Einzelpersonen und Personengruppen (Verbände, juristische Personen, Körperschaften, Unternehmen, wissenschaftliche Einrichtungen).

Nähere Informationen zum Ablauf des Wettbewerbs, weitere Ansprechpartner sowie die Anmeldeunterlagen finden Sie auf der

[Internetseite des Landtages M-V.](#)

Quelle: Landtag MV

Jetzt bewerben: Die Auszeichnung Verbraucherschule ehrt wieder engagierte Schulen

Es ist bereits das vierte Mal, dass der Verbraucherzentrale Bundesverband (vzbv) bundesweit allgemein- und berufsbildende Schulen dazu aufruft, sich als Verbraucherschule zu bewerben. Die Bewerbungsphase startet am 5. Mai und geht bis zum 31. Oktober 2020.

Weitere Informationen finden Sie auf der nachfolgenden Internetseite

<https://www.verbraucherbildung.de/artikel/jetzt-bewerben-die-auszeichnung-verbraucherschule-ehrt-wieder-engagierte-schulen>

Medien für die Ernährungsbildung in Kita und Schule

Gemüsevielfalt entdecken - Bausteine zur Ernährungsbildung für die Sekundarstufe I



Welches Gemüse liebst du und warum? Und woher kommt "Gemüse aus der Region"? Mit den 10 Unterrichtsbausteinen "Gemüsevielfalt entdecken" können Schülerinnen und Schüler selbst Antworten auf ihre Alltagsfragen finden. Durch den mehrperspektivischen Ansatz des Materials setzen sich die Schülerinnen und Schüler sinnorientiert und aus verschiedenen Blickwinkeln mit unserem Gemüseangebot auseinander. Sie reflektieren ihre Geschmacksvorlieben, erkunden das Angebot im Supermarkt, informieren sich über Transportwege oder diskutieren ihre Kaufentscheidungen. Neben

notwendigen Sachkompetenzen werden so die Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenzen der Schülerinnen und Schüler ausgebaut und ihr Urteils- und Entscheidungsvermögen gestärkt. Ergänzend zu den 12 Unterrichtsbausteinen mit Vorschlägen zum Unterrichtsverlauf und Hintergrundinformationen gibt es eine Sammlung von 58 zusätzlichen pdf-Dateien bzw. diese als veränderbare Arbeitsblätter, Vorlagen und weitere Materialien, 7 Rezeptvorlagen (alternativ in Tabellenform). Sie sind ausschließlich über einen geschützten Downloadbereich erhältlich, der mit dem Kauf des Heftes über ein Passwort zugänglich wird. Alle Materialien - auch die im Heft abgedruckten Arbeitsblätter - sind als pdf- und veränderbare Worddatei verfügbar.

ISBN/EAN 978-3-8308-1401-6

Link: <https://www.ble-medien-service.de/3895/gemuesevielfalt-entdecken-bausteine-zur-ernaehrungsbildung-fuer-die-sekundarstufe-i>

Internet: www.ble-medien-service.de

Spiele rund um die Ernährungspyramide



Spiel mit! Lebensmittelkarten sammeln und sortieren oder eine eigene Ernährungspyramide bauen, so macht Ernährungsbildung Spaß. Die drei Spiele rund um die Pyramide begeistern Kinder spielerisch für vielseitiges Essen und Trinken. Ob Zuhause, im Kindergarten oder in der Schule – beim Spielen erfahren die Kinder, welche Vielfalt hinter der Ernährungspyramide steckt. Aus 80 Lebensmittelkarten können sie nach ihrem Geschmack wählen. Jede der drei Spielmöglichkeiten dauert etwa 15 Minuten. 40 Aktionskarten mit kniffligen Fragen und lustigen Bewegungsspielen sorgen für eine Menge Spielspaß.

Bestell-Nr. 3843

Link: <https://www.ble-medien-service.de/3843/spiele-rund-um-die-ernaehrungspyramide>

Internet: www.ble-medien-service.de

Bundespreis „Zu gut für die Tonne“

STEHST DU NUR
AUF JUNGES
GEMÜSE?



Quelle: zugutfuertietonne.de

Mit dem Zu gut für die Tonne! – Bundespreis zeichnet das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) herausragende Projekte aus, die dazu beitragen Lebensmittelverschwendung zu reduzieren. Der Bundespreis wurde 2020 bereits zum fünften Mal verliehen.

Dieser Preis geht an Projekte aus verschiedenen Bereichen innerhalb der Lebensmittelversorgungskette: von Produktion und Handel bis hin zur Verarbeitung der Lebensmittel in Gastronomie und Privathaushalten. Der Wettbewerb ist an Alle gerichtet, sowohl Unternehmen, Gastronomien, landwirtschaftliche Betriebe als auch wissenschaftliche Einrichtungen, Privatpersonen, NGOs, Kommunen

oder Initiativen konnten sich beteiligen. Insgesamt wurden 131 Projekte eingereicht. Den Bundespreis erhält je ein Projekt aus den fünf Kategorien *Landwirtschaft & Produktion*, *Handel*, *Gastronomie*, *Gesellschaft & Bildung* sowie *Digitalisierung*. Zusätzlich erhalten die Gewinner Förderpreise im Gesamtwert von 15.000 Euro für Konzepte und Projekte in der Start- oder Entwicklungsphase.

Nähere Infos zu den weiteren Gewinnern finden Sie hier:

https://www.zugutfuertietonne.de/fileadmin/zgfdt/inhalt/Bundespreis_2020/BuP2020_barrierefrei.pdf

Impressum:

Herausgegeben von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: meike.halbruegge@dgevesch-mv.de

Katharina Kutzner
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: katharina.kutzner@dgeveki-mv.de

Arndt Müller
Leitung Projekt: „Gelingen einer gesundheitsförderlichen Schul- und Kitaverpflegung unter Berücksichtigung von Nachhaltigkeitsaspekten“
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: arndt.mueller@dgeveki-mv.de

Hauptgeschäftsstelle Bonn

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 18
53175 Bonn

Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841