



Newsletter 02/2026

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“. Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern, des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern und durch IN FORM finanziert.



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Mecklenburg-Vorpommern

Inhalt

Veranstaltungsvorschau | Veranstaltungen von Partnern | Infos | Rückblick | Zum Nachlesen | Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

in unserem aktuellen Newsletter finden Sie einen Überblick über unsere Veranstaltungen in der zweiten Jahreshälfte sowie kurze Einblicke in das, was uns in den vergangenen Wochen beschäftigt hat. Außerdem erwarten Sie weiterführende Informationen und hilfreiche Materialien zum Nachlesen.

Vom **20.07. bis 07.08.2026** macht auch die Vernetzungsstelle Sommerpause. Danach sind wir wieder mit neuen Veranstaltungen und spannenden Inhalten für Sie da.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote sowie die Veranstaltungen unserer Partner zu entdecken. Wenn wir Sie bei Ihren Vorhaben unterstützen können, sprechen Sie uns gerne an.

Besonders empfehlen möchten wir Ihnen den **Aktionstag zur Kita- und Schulverpflegung** am **17. November 2026 in Rostock**. Unter dem Motto „**Zukunftsfähiges Kita- und Schulesen: Strategien für die Verpflegung von morgen**“ möchten wir gemeinsam mit Ihnen über die Zukunft der Kita- und Schulverpflegung ins Gespräch kommen.

Freuen Sie sich außerdem auf die **Tage der Schulverpflegung** mit einer Woche voller kostenfreier Angebote. Auch das INFORM-Projekt ist mit einem Workshop vertreten, der sich insbesondere an Schulen richtet.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen, einen erholsamen Sommer und freuen uns darauf, Sie nach der Sommerpause bei einer unserer Veranstaltungen wiederzusehen.

Ihr Team der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV

Veranstaltungsvorschau der Vernetzungsstelle

Terminvorschau

Wann?	Was?	Wo?
27.08.2026 24.11.2026	Kita, Kurz & Knackig – Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte	online
03.09.2026	Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren	online
10.09.- 13.09.2026	MeLa (Landwirtschaftsmesse MV)	Mühlengiez
17.09.2026	Kreative Ideen für Frühstück & Vesper	online
28.09. – 2.10.2026	Woche der Lebensmittelwertschätzung	MV
21.09. – 25.09.2026	Tag der Schulverpflegung (Themenwoche zur Schulverpflegung)	online
13.10.2026	Projekt Zahnfit: Zuckerreduktion in der Kita leicht gemacht	online
17.10.2026	Gesund essen in der Kindertagespflege	online
21.10.2026	Starke Fachberatung – Starke Kita-Verpflegung: Der DGE-Standard im Einsatz	Schwerin
22.10.2026	7. Digitale Ernährungsfachtagung DGE-Sektion MV	online
17.11.2026	17. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung (GastRo)	Rostock

Anmelden können Sie sich online, auf unserer Internetseite unter:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

„Kita, Kurz & Knackig“: Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte – online – 27.08.2026



Diese Vortragsreihe richtet sich an Hauswirtschaftskräfte und Küchenpersonal. In der Seminarreihe rund um die Themen des DGE-Qualitätsstandards, können die Teilnehmer*innen Neues lernen, ihr Wissen auffrischen und erfahren, wie Gleichgesinnte mit den alltäglichen Herausforderungen umgehen.

Die bisher gelaufene Vortragsreihe umfasst insgesamt 5 Kurz-Seminare. Bei der nächsten Veranstaltung geht es

weiter mit Seminar 1:

In der nächsten Veranstaltung am 27.08.2026 um 15:00 Uhr stellen wir **praxisbezogene Beispiele einer gesundheitlichen und nachhaltigen Verpflegung** vor.

Weitere Themen bei den folgenden Seminaren:

- Hygiene und Rechtliche Rahmenbedingungen
- Allergenkennzeichnung für Frühstückspläne
- Gestaltung einer guten Kitaverpflegung
- NEU: Meine persönliche Rolle in der Kitaverpflegung
- NEU: Optimierte Abläufe in der Kitaküche

Teilnahmegebühr: 15 €

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren – online – 03.09.2026



In diesem Seminar erhalten sie praxisnahe Impulse zur Ernährung von Kleinkindern (U3), zur Rolle der Fachkräfte während der Mahlzeiten sowie zum angemessenen Umgang mit Süßigkeiten. Außerdem werden die wichtigsten Empfehlungen des DGE-Qualitätsstandards vorgestellt und bewährte Praxisbeispiele aus Kitas in MV präsentiert. Das Seminar bietet Raum für Anregungen,

Erfahrungsaustausch und den Transfer in den Kita-Alltag.

Teilnahmegebühr: 20 €

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

Kreative Ideen für Frühstück und Vesper in der Kita – online – 17.09.2026



Der Workshop, der inspiriert und Ideen für ein vielfältiges Frühstücksangebot bringt. In diesem Seminar dreht sich Alles um einen guten Start in den Tag: wie kann eine Kita ein gesundheitsförderliches Frühstück organisieren ohne dabei den pädagogischen Auftrag aus dem Blick zu verlieren? Was gehört auf den Frühstückstisch und wie gelingt es Kitas, den

Kindern als auch den Eltern zu vermitteln, wie eine abwechslungsreiche Mahlzeit am Morgen aussehen kann. Aufbauend auf den DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas werden die Empfehlungen vorgestellt und mit praxisnahen Beispielen verknüpft. Eine Sammlung von praxiserprobten Ideen, wie auch Erfahrungsberichte und ein Austausch der Kitas untereinander runden dieses Seminar ab. Neben der Angebotsgestaltung der Frühstücksmahlzeit wird auch der Fokus auf die organisatorische Ausrichtung gelegt.

Teilnahmegebühr: 20 €

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

Tage der Schulverpflegung 2026



Der bundesweite **Tag der Schulverpflegung** am 23. September rückt näher – und damit ein Aktionstag, der jedes Jahr die kulturelle und kulinarische Vielfalt an Schulen in den Mittelpunkt stellt. Unter dem Motto **„Vielfalt schmecken und entdecken“** gestalten die Vernetzungsstellen Schulverpflegung der 16 Bundesländer gemeinsam mit Schulen, Trägern, Lehrkräften, Eltern und Verpflegungsanbietenden vielfältige Angebote und vermitteln Informationen zu

gesundheitsförderlicher, nachhaltiger und attraktiver Schulverpflegung.

In diesem Jahr werden die Aktionen zum Tag der Schulverpflegung erstmals bundesweit gebündelt und auf fünf Aktionstage ausgeweitet. Im **Aktionszeitraum vom 21. – 25. September 2026** finden **vielfältige, (digitale) Fortbildungen, Infoveranstaltungen und Mitmachaktionen** statt. Alle Angebote und Links zu weiterführenden Informationen finden Sie hier:

<https://www.gemeinsamgutessen.de/bundeslaender/aktionstag>

Alle Akteurinnen und Akteure rund um die Schulverpflegung sind herzlich eingeladen, sich inspirieren zu lassen, teilzunehmen und gemeinsam Impulse für eine hochwertige Verpflegung an Schulen zu setzen.

TAGE DER SCHULVERPFLEGUNG 2026

Angebote der Vernetzungsstellen Schulverpflegung

Montag 21.09	Dienstag 22.09	Mittwoch 23.09	Donnerstag 24.09	Freitag 25.09
11:00 – 11:45 Uhr Was Küchenplanung mit Hygiene zu tun hat Nordrhein-Westfalen Infos und Anmeldung	10:00 – 11:30 Uhr Nachhaltige Schulverpflegung - Impulse für die Praxis Bremen Infos und Anmeldung	09:00 – 12:00 Uhr (Dienstag, Mittwoch & Donnerstag) Schulaktionen "Gesunde Pausenbox, Lebensmittelverschwendung und Lebensmittelwertschätzung" Thüringen, bundeslandweit Infos und Anmeldung	12:30 – 14:00 Uhr Nudging in der Warmverpflegung Sachsen-Anhalt Infos und Anmeldung	
13:30 – 15:00 Uhr Ernährungskompetenz im Unterricht - Social Media als Lernanlass Mecklenburg-Vorpommern Infos und Anmeldung	10:00 – 15:00 Uhr Ernährungsumgebungen gestalten - fair, wirtschaftlich, gut ausgestattet Rheinland-Pfalz, Mainz Infos und Anmeldung	09:00 – 13:00 Uhr Profi Treff: Ausschreibung von Verpflegungsleistungen in Kitas und Schulen Baden-Württemberg Infos und Anmeldung	14:00 – 16:30 Uhr Wo man gerne isst - Mensaplanung und Mensagestaltung Niedersachsen Infos und Anmeldung	
15:00 – 17:00 Uhr Wertschätzung, Verpflegung, Spannender Unterricht - Wie passt das zusammen? Sachsen Infos und Anmeldung	12:30 – 13:30 Uhr Der Schulkiosk - vor, auf und hinter der Theke Nordrhein-Westfalen Infos und Anmeldung	13:00 – 14:00 Uhr Mitbestimmen, mitgestalten, mitessen - Schulverpflegung partizipativ gestalten Brandenburg Infos und Anmeldung	15:00 – 17:00 Uhr Zukunftsfähig essen und trinken - Bildungsangebote für die Sekundarstufe Schleswig-Holstein Infos und Anmeldung	
	15:00 – 17:00 Uhr Arbeiten mit dem QM-Tool "Unser Schulessen" - so gelingt's! Hessen Infos und Anmeldung	16:30 – 17:15 Uhr Impulse für eine nachhaltige und akzeptanzorientierte Zwischenverpflegung Rheinland-Pfalz Infos und Anmeldung		
	15:30 – 18:00 Uhr Pflanzenpower in der Schulverpflegung Hamburg Infos und Anmeldung	09:30 – 16:00 Uhr Ernährungsbildung mit dem Kochbus Rheinland-Pfalz, Montabaur Infos und Anmeldung		
		09:00 – 17:00 Uhr Fachtagung nachhaltige Ernährungssysteme Saarland, Saarbrücken Infos und Anmeldung		13:00 – 14:30 Uhr Impulse für die Ernährungsbildung in Schulen Berlin Infos und Anmeldung

☒ Veranstaltung vor Ort 
☐ Online-Veranstaltung 

Ernährungskompetenz im Unterricht – online – 21.09.2026



Die Vernetzungsstelle MV bietet in diesem Jahr einen Workshop zum Thema „Ernährungskompetenz im Unterricht – Social Media als Lernanlass“ an. Ernährungstipps, Food-Trends und vermeintliche Expert*innen begegnen Kindern und Jugendlichen täglich

auf Social Media. Doch welche Informationen sind wissenschaftlich fundiert? Wie können junge Menschen Ernährungstrends kritisch hinterfragen und informierte Entscheidungen treffen?

In dieser Online-Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der Bedeutung von Ernährungskompetenz in einer zunehmend digitalen Lebenswelt. Nach einer Einführung in das Thema werfen wir einen Blick auf aktuelle Ernährungstrends und Ernährungsinformationen auf Social Media und diskutieren deren Einfluss auf Kinder und Jugendliche.

Anschließend zeigen wir praxisnahe Möglichkeiten auf, wie Social Media als Lernanlass für Ernährungsbildung genutzt werden kann. Gemeinsam betrachten wir digitale Tools und Medienkompetenz-Quizzes, die sich für den Einsatz im Schulalltag eignen und die kritische Auseinandersetzung mit Ernährungsinformationen fördern.

Das erwartet Sie:

- Bedeutung von Ernährungskompetenz für Kinder und Jugendliche
- Ernährungstrends und Ernährungsinformationen auf Social Media
- Materialien und Ideen für die Umsetzung im Schulalltag
- Austausch mit anderen Teilnehmenden

Interessiertes Schulpersonal ist herzlich eingeladen, sich am Montag, dem 21.09.2026, um 13:30 Uhr einzuloggen. Die Anmeldung ist bis zum 15.09. möglich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/tag-der-schulverpflegung-1>

Projekt Zahnfit: Zuckerreduktion in der Kita leicht gemacht – online – 13.10.2026



Zahngesundheit und eine gute Verpflegung gehen oft einher. In den Kitas kann hierfür ein guter Grundstein für das weitere Leben der Kinder gelegt werden. Gemeinsam mit einer Prophylaxe-Fachkraft, welche regelmäßig in Kitas zur Vorbeugung unterwegs ist, werden wir in diesem Seminar alles beleuchten, was zur Zahngesunden

Ernährung dazugehört.

Gibt es Alternativen zum Zucker? Müssen die Zähne in der Kita geputzt werden? Gibt es gute Lebensmittel für die Zähne? Was können wir als Kita tun um für gesunde Zähne zu sorgen?

Teilnahmegebühr: 20 €

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

Gesund essen in der Kindertagespflege – online – 17.10.2026



Wie lassen sich die Empfehlungen des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas unkompliziert im Betreuungsalltag umsetzen? In diesem praxisnahen Online-Workshop erhalten Kindertagespflegepersonen konkrete Anregungen für die Speiseplanung, die Gestaltung von Mahlzeiten und den Umgang mit typischen Herausforderungen.

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf alltagstaugliche Lösungen, tauschen Erfahrungen aus und entdecken kleine Stellschrauben mit großer Wirkung.

Teilnahmegebühr: 20 €

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

Starke Fachberatung – Starke Kita-Verpflegung: Der DGE-Standard im Einsatz – Schwerin – 21.10.2026



In diesem Workshop für Kita-Fachberatungen möchten wir gemeinsam die wichtigsten Inhalte des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas vorstellen und vertiefen. Ziel ist es, die Fachberatungen in ihrer wichtigen Rolle zu stärken und ihnen praktische Werkzeuge an die Hand zu geben, um die Verpflegung in den Kitas nachhaltig zu verbessern. Der

Austausch untereinander ist ein zentraler Bestandteil des Workshops. Hier haben alle die Gelegenheit, Erfahrungen, Herausforderungen und gute Beispiele zu teilen. So entstehen wertvolle Impulse und Inspirationen für die tägliche Arbeit.

Teilnahmegebühr: 20 €

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

17. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung MV



Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema **Zukunftsfähiges Kita- und Schulessen: Strategien für die Verpflegung von morgen**

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit Referentinnen und Referenten aus Wissenschaft und Praxis, die ihre Expertise und Erfahrungen rund um die Gestaltung einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Gemeinschaftsverpflegung teilen.

Die Themen reichen von den Auswirkungen von Künstlicher Intelligenz und Social Media auf die Ernährungsbildung über die Arbeit der Qualitätskontrollstelle in Berlin bis hin zu praxisnahen Beispielen, die wertvolle Impulse für Ihre tägliche Arbeit geben. Am Nachmittag erwarten Sie zudem spannende Workshops zu unterschiedlichen Themen, die Gelegenheit zum fachlichen Austausch und zur Vertiefung bieten.

Darüber hinaus werden Aussteller von verschiedenen Initiativen und Vereinen aus dem Bereich Bildung, Gesundheit und Ernährungsbildung die Veranstaltung ergänzen.

EINLADUNG

17. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung MV

Zukunftsfähiges Kita- und Schulessen: Strategien für die Verpflegung von morgen

Dienstag, 17.11.2026 Rostock, Hanse-Messe Rotunde

Vormittagsprogramm:

Moderation: Dr. Sylvana Prokop
(HAG Hamburg, Vernetzungsstelle Schulverpflegung HH)
10:00 Uhr - ca. 13:30 Uhr

Begrüßung: Meike Halbrügge, Katharina Kutzner,
DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung MV

Impulsvortrag:

Der Feed isst mit: Wie KI & Co. Ernährung in Kita und Schule verändern

Sarah Schocke, freiberufliche Ökotrophologin (M.Sc.)

Praxisbeispiel 1: Kochen, wo Kinder sind - Die wilde Küche im Waldkindergarten Passentin

Michi Fink - Wald- und Naturkindergarten im Slawendorf Passentin

Kleine Austauschpause mit Fingerfood der
Schülerfirma **Breakfast** aus Rostock

Impulsvortrag:

Was macht eigentlich die Qualitätskontrollstelle in Berlin?

Petra Hottenroth, Qualitätskontrollstelle Schulessen Berlin

Praxisbeispiel 2: Partnerschaft schafft Verpflegung - Der Weg der Zusammenarbeit

N.N.

Praxisbeispiel 3: Nachhaltige Verpflegung als Teil einer Unternehmensstrategie

Theresa Heinze, Diakonie NordNordOst

Mittagspause

13:30 Uhr - 14:30 Uhr

Besuchen Sie in der Mittagspause gern die Gastro-Messe.
Der Eintritt für Sie ist kostenfrei!

Nachmittagsprogramm:

14:30 Uhr - ca. 16:00 Uhr

Workshop 1

Zukunft auf dem Teller: Gesunde und nachhaltige Schulverpflegung – zwischen Social Media, Schulalltag und Partizipation

Dr. Andrea Fongar-Tiralla und Lena Marie Gritzan,
DGE-Vernetzungsstelle Schulverpflegung MV

Workshop 2

Hat's geschmeckt? Kinderfeedback zum Essen

Marie Schumacher, Annalena Thimm,
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung BB

Workshop 3

Anstupsen statt vorschreiben – Nudging beim Essen in Kita und Schule

Dr. Birgit Braun, DGE-Vernetzungsstelle Schulverpflegung SH

Workshop 4

Weniger Kosten, mehr Qualität – Speisepläne für die Praxis

Michael Loitz, essen & ernähren



Aussteller:
Acker e.V.
AOK Nordost
Big HuG
DGE-MV

Projekt Kita der Zukunft
Sarah Wiener Stiftung
Verbraucherzentrale MV

Teilnahmegebühr pro Person:

35 €

Frühbucherrabatt bis 31.08. nur 30 €

Hier bis 9.11.2026
anmelden:

www.dgevesch-mv.de

Stand: Juli 2026



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Mecklenburg-Vorpommern

Kontakt:

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung MV
✉ kontakt-mv@dge.de
🌐 www.dgevesch-mv.de



Veranstaltungen von Partnern

MeLa 2026 – Vernetzungsstelle ist wieder dabei: 10.09. – 13.09.2026



Auch in diesem Jahr sind wir wieder mit einem Messestand auf der MeLa (Fachausstellung für Landwirtschaft, Ernährung und ländliche Perspektiven) vertreten.

Wir möchten mit Ihnen über aktuelle Themen der Kita- und Schulverpflegung ins Gespräch kommen und Sie über unsere Angebote informieren. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich mit dem Thema „Energie braucht gutes Essen“ zu beschäftigen.

Für Schüler*innen bieten wir im Rahmen der Kinder-MeLa ein Angebot zur spielerischen Ernährungsbildung an. Teilnehmende Klassen können dazu zu uns an den Stand in die Halle 3 kommen und ihr Ernährungs-Wissen testen oder auffrischen. Lassen Sie sich überraschen.

Bundeskongress Kita- und Schulverpflegung – Berlin 07.10.2026

Quelle Text: Bundeszentrum für Kita- und Schulverpflegung



Ausgewogene Verpflegung gestalten – ein Ziel, viele Wege!

Eine gesunde und ausgewogene Verpflegung in Kitas und Schulen ist eine wichtige Basis für starke und resiliente Kommunen: Sie schafft vielfältige Vorteile für die gesunde Entwicklung und soziale Teilhabe von Kindern und Jugendlichen. Insbesondere mit dem Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung kann Verpflegung als fester Bestandteil im Lebensraum Schule verankert und diese Vorteile besser ausgeschöpft werden. Die

Rahmenbedingungen und Umsetzungsmöglichkeiten in den Kommunen sind dabei sehr vielfältig. Der Kongress hebt die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung hervor und beleuchtet niedrigschwellige Zugänge zum Essensangebot in Kitas und Schulen für alle Kinder und Jugendlichen.

Die Teilnahme ist als Präsenzteilnahme oder im Livestream möglich.

Nähere Infos finden Sie hier:

<https://www.ktmlandingpage.ble.de/bundeskongress-gemeinsamgutessen>

Angebot des Bundeszentrum für Kita- und Schulverpflegung



© Digitaler Leitfaden Beschaffung von Schulverpflegung

Die Web-Seminarreihen „Beschaffung von Kitaverpflegung“ und Beschaffung von Schulverpflegung“ startet erneut im Herbst.

In kompakter und digitaler Form erhalten Sie aktuelles Wissen und Hilfestellung zum Beschaffungsmanagement und können mit den Teilnehmenden direkt in den Austausch gehen.

Inhalte des Seminars:

- Schritte zum Erfolg – Die richtige Vorbereitung
- Schlüssel zur Qualität – die Leistungsbeschreibung
- Nachhaltigkeit – Nachhaltige Beschaffung von Kita-/Schulverpflegung
- „Must-have“, „nice-to-have“ und „no-go“ – Rechtlicher Rahmen von Leistungsbeschreibungen
- Jetzt geht's los – Zuschlag und Vertragsmanagement

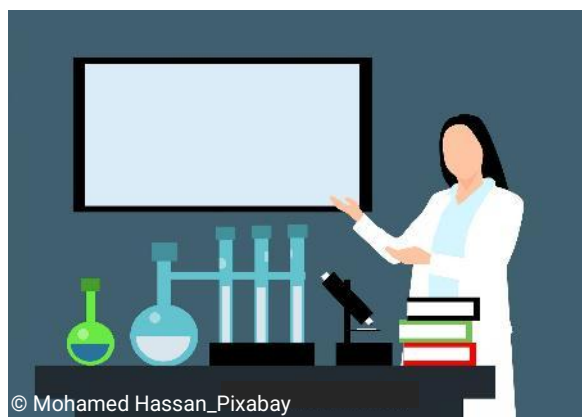
Habe Sie Interesse, dann melden Sie sich schnell an!

<https://www.gemeinsamgutessen.de/service/e-learning-angebot>

oder lesen Sie im Digitalen Leitfaden „Beschaffung von Schulverpflegung“ nach.

<https://www.gemeinsamgutessen.de/service/e-learning-angebot/digitale-leitfaeden>

7. Digitale Ernährungsfachtagung der DGE Sektion MV



© Mohamed Hassan_Pixabay

Am 22.10.2026 findet von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr die Ernährungsfachtagung zum Thema: „Laborwerte im Fokus – Orientierung für die Ernährungstherapie“ online statt.

Laborwerte können ein wichtiger Baustein der ernährungstherapeutischen Diagnostik sein. Ihre Interpretation erfordert jedoch fundiertes Wissen. Welche Parameter sind für die Ernährungstherapie überhaupt

relevant? Wie lassen sich Laborbefunde sinnvoll einordnen und in konkrete ernährungstherapeutische Maßnahmen umsetzen?

Auf der Online-Ernährungsfachtagung erhalten Sie aktuelles, praxisnahes Fachwissen mit wertvollen Impulsen für Ihren Berufsalltag. Es erwarten Sie erfahrene Experten und

Expertinnen aus dem jeweiligen Fachgebiet zu den Themen: Kleines Blutbild und Differenzialblutbild, Eisenstoffwechsel, Leber- und Nierenwerte, Entzündungsparameter und Schilddrüsenwerte.

Das ausführliche Programm und Anmeldung finden Sie hier:

7. Digitale Ernährungsfachtagung_DGE MV_Programm

Infos

Woche der Lebensmittelwertschätzung 2026

(Quelle Bild: www.zugutfuerdietonne.de)



In der Woche vom 28.09. – 02.10. findet die bundesweite Aktionswoche „Deutschland rettet Lebensmittel“ statt. Die DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung bietet dazu Aktionen an, die wir Ihnen nachfolgend vorstellen möchten. Merken Sie sich den Aktionszeitraum gerne vor, wir freuen uns über Ihr Interesse!

Siehe auch www.zugutfuerdietonne.de/unsere-aktivitaeten/aktionswoche-deutschland-rettet-lebensmittel

Lebensmittelwertschätzung in der Kita

Im Aktionszeitraum werden in drei Kitas im Land kleine Workshops zum Thema „Lebensmittelretter*in werden!“ mit praktischen Tipps für die Kleinsten durchgeführt. Außerdem wird an dem

Tag nach dem Mittagessen eine Messaktion der übrig gebliebenen Essensreste vorgenommen. Nach der Auswertung wissen Sie dann, was in Ihrer Einrichtung hauptsächlich entsorgt wird und warum die Kinder es in die Tonne werfen. Alle Kitas können sich bei der Vernetzungsstelle bewerben, sodass die Ernährungsbildung und die Messaktion in Ihrer Kita durchgeführt werden.

Senden Sie uns einfach nur ein gutes Argument, warum genau Ihre Kita besonders gut geeignet ist, dass wir für diese Aktion zu Ihnen kommen. Bewerben können Sie sich bis zum **31.08.2026** unter folgender E-Mail-Adresse: [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de) oder Sie nutzen die Anmeldung auf der Internetseite:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/aktionswoche-lebensmittelwertschaetzung-1-1>



Speiseplancheck für die Kitas in MV



Ist der Speiseplan ausgewogen, kindgerecht und entspricht er den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)? Die Vernetzungsstelle bietet Kitas und Caterern im Land die Möglichkeit, ihre Speisepläne prüfen zu lassen. Bis zum **15.08.2026** können 4-Wochen-Speisepläne eingereicht werden. Nach

der Auswertung erhalten die Einrichtungen eine kurze fachliche Einschätzung sowie hilfreiche Hinweise und Anregungen zur Optimierung ihres Speiseplans.

Ein zusätzlicher Anreiz: Jeder eingereichte Speiseplan nimmt automatisch an einer Verlosung teil. Zu gewinnen gibt es **drei Kita-Ideen-Boxen**.

Für die Teilnahme müssen lediglich der **4-Wochen-Speiseplan** und der ausgefüllte Fragebogen bis zum **15.08.2026** an [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de) gesendet werden.

Den Fragebogen finden Sie hier:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/speiseplancheck>

Wissenschaftskommunikation auf Instagram – ein Einblick ins laufende Projekt



Ein großer Bestandteil des laufenden IN FORM-Projekts der Vernetzungsstelle Schulverpflegung MV macht ein Instagram-Kanal zu Schulverpflegung aus. Auf [@das_kann_schulessen](https://www.instagram.com/das_kann_schulessen) erscheint seit November 2025 wöchentlich mindestens ein Post. Thematisch dreht sich alles um saisonale Lebensmittel, nachhaltiges Essen und Trinken, Info-Material zur Schulverpflegung und Mitwirkungsmöglichkeiten. Durch Formate wie „Schon gewusst?“ oder den „FoodFacts“ erhalten

die Follower*innen Wissenswertes aus der Ernährungswissenschaft. Hinzu kommen Storys, in denen mit Quizen und Umfragen auf unsere Posts aufmerksam gemacht werden. Mittlerweile umfasst die Community 173 Follower*innen und die Beiträge werden von bis zu 1.200 Personen gesehen. Neugierig geworden? Dann lass gern ein Follow da! 😊

Haben Sie Fragen zum DGE-VerpflegungsCheck?

(Quelle: DGE)



Die Verantwortlichen des DGE-VerpflegungsChecks beantworten die gestellten Fragen live. Am 25.09.2026 **zwischen 9 und 10 Uhr** in der **Video-Sprechstunde** über **ZOOM**. Kommen Sie gerne ohne Anmeldung und spontan dazu.

Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter <https://www.dge.de/gemeinschaftsgastronomie/dge-verpflegungscheck/>

Schauen Sie sich auch den kurzen Erklärfilm zum DGE-VerpflegungsCheck an um nähere Informationen zu erhalten:

<https://www.dge.de/gemeinschaftsgastronomie/dge-verpflegungscheck/>

Rückblick

Schulbau-Tagung 2026



Organisiert wurde die Fachtagung (10.04.2026) von den Studiengängen Architektur und Innenarchitektur der Hochschule Wismar in Kooperation mit dem Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern (M-V).

Mit einem Programm aus Beiträgen aus den Bereichen Architektur, Innenarchitektur, Pädagogik und Politik konnten sich die Teilnehmenden u. a. aus Schule, Verwaltung, Planung und Beratung zu Fragen des idealen Schulbaus als bestmögliche

Lebens- und Arbeitswelt für Kinder und Jugendliche beschäftigen.

Ein interdisziplinärer Erfahrungsaustausch stand im Fokus der Tagung.

Die Vernetzungsstelle DGE-Kita- und Schulverpflegung MV informierte im Rahmen der Veranstaltung über die Bedeutung der Schulverpflegung im Ganztag. Dabei wurden Impulse aufgezeigt, wie eine frühzeitig mitgedachte und funktional geplante Mensa wesentlich dazu beitragen kann, die Schulverpflegung zu einem zentralen Bestandteil des Ganztags und zu einem lebendigen Ort der Begegnung, Gesundheit und Gemeinschaft zu entwickeln.

<https://fg.hs-wismar.de/lernraumlabor/schulbau-fachtagung-2026/>

Erfahrungsaustausch zum Thema Frühstück mit den Kneipp-Kitas



Im Rahmen eines Fachtages des Kneipp-Landesverbandes MV e. V. beteiligte sich die Vernetzungsstelle mit zwei Workshops rund um das Thema gesundheitsfördernde Ernährung in der Kita. Referentin K. Kutzner vermittelte dabei praxisnahes Wissen und bot den Teilnehmenden viel Raum für Austausch und Diskussion.

Im Workshop **„Frühstück in der Kita“** standen die Grundlagen des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas im Mittelpunkt. Die Fachkräfte tauschten Erfahrungen aus ihren Einrichtungen aus, berichteten von gelungenen Praxisbeispielen – beispielsweise der gemeinsamen Erstellung von Frühstücksplänen mit den Kindern – und diskutierten gemeinsam Herausforderungen aus dem Kita-Alltag. Den Abschluss bildete die gemeinsame Zubereitung verschiedener Brotaufstriche, bei der der fachliche Austausch in entspannter Atmosphäre fortgesetzt wurde.

Im zweiten Workshop **„Gesunde Ernährung leicht gemacht“** wurden die verschiedenen Lebensmittelgruppen anhand vieler praktischer Beispiele vorgestellt. Kreativstationen, die Optimierung von Speiseplänen, Blindverkostungen sowie die Besprechung von Fallbeispielen sorgten für einen abwechslungsreichen und praxisorientierten Ablauf. Auch hier nutzten die Teilnehmenden die Gelegenheit, zahlreiche Fragen aus ihrem Berufsalltag zu stellen – von der Bewertung einzelner Lebensmittel bis hin zur Gestaltung einer ausgewogenen Verpflegung in der Kita.

Tag der Kitaverpflegung in MV: Kreative Ideen für Frühstück und Vesper



Der diesjährige Tag der Kitaverpflegung fand erneut im Rahmen einer bundesweiten Kooperation mit einer abwechslungsreichen Online-Veranstaltungswoche statt. Mecklenburg-Vorpommern beteiligte

sich mit dem Seminar **„Kreative Ideen für Frühstück und Vesper“**, an dem rund 100 Fachkräfte aus ganz Deutschland teilnahmen.

Referentin K. Kutzner zeigte auf, worauf es bei einem gesundheitsfördernden Frühstück ankommt, wie pädagogische Fachkräfte dieses im Kita-Alltag umsetzen können und welche gelungenen Praxisbeispiele bereits in anderen Einrichtungen umgesetzt werden. Durch die bundesweite Teilnahme entstand ein vielfältiger Austausch mit zahlreichen Anregungen aus der Praxis. Grundlage des Seminars war der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas.

Marktplätze Ganztag der Serviceagentur Ganztätig Lernen



© VNS-MV

Die "Marktplätze Ganztag" sind regionale Begegnungsforen, bei denen sich außerschulische Partner und ganztätig arbeitende Schulen begegnen können um sich über Möglichkeiten zur Gestaltung des Ganztags für das kommende Schuljahr auszutauschen oder um sich zu vernetzen.

Die Vernetzungsstelle beteiligte sich jeweils mit einem Beratungs- und Informationsstand in Stralsund, Wismar und in Pasewalk.

Am Stand hatten die Schulen die Möglichkeit, sich u. a. zu den Angeboten der Vernetzungsstelle oder zu Fragen zur Ernährungsbildung zu informieren ebenso fand ein Austausch zu Fragen der Organisation, der Akzeptanzsteigerung oder der Partizipation von Schüler*innen in Verbindung mit der Schulverpflegung statt.

Organisiert werden die Marktplätze von der Serviceagentur ganztätig lernen MV.

<https://www.ganztag-mv.de/>

Wertschätzender Umgang mit Übergewicht im pädagogischen Alltag



©VNS MV

Bei der Veranstaltung in der Volkshochschule Rostock kamen Fachkräfte aus Kitas, Horten und Schulen zusammen, um sich mit dem sensiblen Thema Übergewicht bei Kindern auseinanderzusetzen. Im Mittelpunkt standen Fragen wie: Wie können Eltern wertschätzend

angesprochen werden? Wie geht man mit betroffenen Kindern um? Und welche Unterstützung können Bildungseinrichtungen leisten?

Referentin B. Schmarbeck (Erährungsberaterin) machte deutlich, dass Übergewicht ein vielschichtiges Thema ist und Eltern ihr Bestes geben, ihnen jedoch häufig Wissen über eine gesundheitsfördernde Ernährung fehlt. Umso wichtiger sind Aufklärung, regelmäßige Gespräche und niedrigschwellige Angebote wie Elternabende, Elterngespräche oder Informationsaushänge. Gleichzeitig können Kitas und Schulen einen wichtigen Beitrag leisten, indem sie mit gutem Beispiel vorangehen und eine gesundheitsfördernde Verpflegung anbieten. Denn gerade in den ersten Lebensjahren wird das Essverhalten entscheidend geprägt – eine wichtige Grundlage für die Gesundheit bis ins Erwachsenenalter.

Gesundheitskonferenz Pasewalk



Am 20. Mai 2026 fand in Pasewalk die Kommunale Gesundheitskonferenz unter dem Titel „Auf den Zahn gefühlt – Mundhygiene als Indikator für Gesundheit und Chancengleichheit“ statt.

Vertreterinnen und Vertreter aus Gesundheitswesen, Kommunen, Verwaltung und Zivilgesellschaft kommen zusammen, um aktuelle Herausforderungen und Perspektiven im Bereich Gesundheitsförderung zu diskutieren.

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung führte thematisch Gesprächsrunden unter dem Thema „Akteure vernetzen – Qualität sichern: Wege zu gesunder Gemeinschaftsverpflegung im Landkreis Vorpommern-Greifswald“ durch. Dabei standen insbesondere die Vernetzung relevanter Akteurinnen und Akteure, die Sicherung von Qualitätsstandards sowie die Chancen einer gesundheitsfördernden Gemeinschaftsverpflegung für Kinder und Jugendliche im Fokus der Diskussionen.

Nordländertreffen der Vernetzungsstellen in Bremen



Einmal im Jahr treffen sich die Vernetzungsstellen der nördlichen Bundesländer zum fachlichen Austausch und zur gemeinsamen Wissenserweiterung. In diesem Jahr reiste Lena gemeinsam mit Kolleginnen aus Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen nach Bremen.

Im Mittelpunkt des Treffens standen die aktuellen Projekte der einzelnen Bundesländer. Darüber hinaus wurden Herausforderungen im Arbeitsalltag diskutiert und ein Ausblick auf geplante Vorhaben gegeben. Dabei zeigte sich erneut, dass viele Themen länderübergreifend relevant sind und der Erfahrungsaustausch wertvolle Impulse für die eigene Arbeit liefert.

Ein besonderer Programmpunkt war die Vorstellung einer mobilen Küche: ein Rollwagen, der flexibel in jedem Klassenraum eingesetzt werden kann. Ausgestattet mit Schneidebrettern, Messern, Besteck, Tellern, Schalen, Herdplatten und vielen weiteren Utensilien bietet sie alles, was für die Zubereitung und den Verzehr von Speisen benötigt wird. Die mobile Küche kann vielseitig in unterschiedlichen Fächern, wie Mathematik, Sachunterricht oder Sprachunterricht, sowie in allen Altersstufen eingesetzt werden. Ein



spannendes Konzept insbesondere für Schulen ohne eigene Lehrküche.

Da die mobile Küche mit einem umfangreichen Rezeptbuch ausgestattet ist, konnten die Teilnehmenden des Nordländertreffens die Rezepte anschließend selbst ausprobieren. Gemeinsam entstand ein abwechslungsreiches Buffet mit kalten und warmen Speisen. Ein besonderes Highlight war ein einfaches, aber geschmacklich überzeugendes Bohnenragout.

Im kommenden Jahr findet das Nordländertreffen in Mecklenburg-Vorpommern statt. Darauf freuen wir uns schon sehr!

Projekttag Ernährung



Neben dem Angebot einer gesundheitsfördernden Schulverpflegung ist es ebenso wichtig, Schülerinnen und Schülern die Hintergründe der Ernährungsempfehlungen zu vermitteln. So können sie nachvollziehen, warum beispielsweise zuckerhaltige Getränke aus dem Schulkiosk verschwinden, weshalb Vollkornnudeln auf dem Speiseplan stehen oder warum ein abwechslungsreiches Salatbuffet ein fester Bestandteil der Mittagsverpflegung ist. Dieses Wissen fördert nicht nur das Verständnis für gesundheitsfördernde Maßnahmen, sondern unterstützt auch die Entwicklung eines

bewussten und nachhaltigen Ernährungsverhaltens.

Um Schulen bei dieser wichtigen Bildungsaufgabe zu unterstützen, ist die Vernetzungsstelle im Mai und Juni den Anfragen mehrerer Schulen nachgekommen und hat Projekttag Ernährung durchgeführt. Dabei wurden die Schülerinnen und Schüler altersgerecht an verschiedene Themen rund um eine gesundheitsfördernde Ernährung herangeführt. Durch praxisnahe Aktionen und anschauliche Beispiele konnten sie ihr Wissen erweitern und erfahren, wie gesunde Ernährung im Schulalltag und darüber hinaus gelingen kann.

Materialien zur Ernährungsbildung finden Sie u. a. beim Bundeszentrum für

Ernährung: <https://www.bzfe.de/schule-und-kita/material-fuer-die-schule>

Impressum:

Herausgegeben von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
www.dgevesch-mv.de

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [halbruegge\[at\]dge.de](mailto:halbruegge[at]dge.de)

Katharina Kutzner
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de)

Dr. Andrea Fongar-Tiralla
Leitung IN FORM-Projekt
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [fongar-tiralla\[at\]dge.de](mailto:fongar-tiralla[at]dge.de)

Lena Marie Gritzan
Mitarbeiterin IN FORM-Projekt
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [gritzan\[at\]dge.de](mailto:gritzan[at]dge.de)

Hauptgeschäftsstelle Bonn
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn
Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841