



## Newsletter 03/2024

### **DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern**

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“. Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf der Internetseite [www.dgevesch-mv.de](http://www.dgevesch-mv.de).

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern, des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern und durch IN FORM finanziert.

# Inhalt

## Veranstaltungsvorschau | Rückblick | Infos | Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

mit unserem aktuellen Newsletter möchten wir Sie zu unseren kommenden Veranstaltungen einladen und Ihnen einen kleinen Rückblick auf die vergangenen drei Monate geben.

Der Tag der Schulverpflegung, die Aktionswoche zur Lebensmittelwertschätzung und die MeLa liegen hinter uns – wichtige Veranstaltungen, bei denen die Vernetzungsstelle sich für eine gute Verpflegung in Kita und Schule stark gemacht hat.

Ein besonders wichtiges Ereignis liegt jedoch kurz vor uns.

Ende Oktober findet unsere Jahresveranstaltung in Rostock statt, auf die wir uns schon sehr freuen.

Hierzu möchten wir Sie ganz besonders einladen!

Schauen Sie gern in unsere kommenden Veranstaltungen rein und nehmen Sie sich ein paar Minuten für unseren Newsletter.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen und freuen uns, wenn wir demnächst von Ihnen lesen!

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV

# Veranstaltungsvorschau

## Terminvorschau 2024

Wann?	Was?	Wo?
16.10.2024	Dimensionen der Ernährungsarmut – Ursachen und Handlungsmöglichkeiten für MV Kooperationsveranstaltung mit dem Gesundheitsamt Rostock, der LVG, der Verbraucherzentrale MV und der DGE-MV	Rostock
29.10.2024	15. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung (GastRo) <b>Ernährungsarmut Kita- und Schulverpflegung als Schlüssel für Chancengleichheit</b>	Rostock
07.11.2024	Kita, Kurz & Knackig, Thema: Hygiene in der Kitaküche	online
28.11.2024	Austausch-Treffen Kita-Köch*innen	online
03.12.2024	Zahngesunde Ernährung für Kitakinder	online

Anmelden können Sie sich online, auf unserer Internetseite unter:

[www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen](http://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen)

## Dimensionen der Ernährungsarmut – Ursachen und Handlungsmöglichkeiten für MV – 16.10.2024



In Deutschland sind rund drei Millionen Menschen von Ernährungsarmut betroffen. Wie kann das sein und welche gesundheitlichen, kulturellen und sozialen Folgen sind damit verbunden? Vor allem aber: Wie lässt sich dem vorbeugen und was hilft von Armut betroffenen Menschen?

Mit der Veranstaltung soll das wichtige Thema in dieses Bundesland holen- mit verschiedenen

Gästen aus Vereinen, Institutionen, Verbänden und der Politik nach Möglichkeiten der Vorbeugung der Ernährungsarmut und Hilfestellung für Betroffene suchen.

Die kostenfreie Veranstaltung findet am 16.10.2025 von 10:00 - 16:00 Uhr in der Volkshochschule in Rostock statt.

Programm und Anmeldung finden unter nachfolgenden Link:

<https://dge-mv.de/veranstaltungen/dimensionen-der-ernaehrungsarmut-ursachen-und-handlungs-moeglichkeiten-fuer-mecklenburg-vorpommern/>

## 15. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung 29.10.2024



Schwerpunkt unseres diesjährigen Aktionstag Kita- und Schulverpflegung ist das Thema **Ernährungsarmut Kita- und Schulverpflegung als Schlüssel für Chancengleichheit.**

Datum: Dienstag, 29.10.2024

Uhrzeit: 10:00 -15:30 Uhr

Ort: Rostock, Hansemesse im Rahmen der GastRo.

Die Veranstaltung findet auf der HanseMesse in Rostock im Rahmen der 33. Fachmesse für Hotellerie, Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung (GastRo) statt. In der Ausstellung der Messehalle und können sich über aktuelle Entwicklungen in der Gemeinschaftsverpflegung informieren und sich für Ihren Verantwortungsbereich viele neue Ideen mitnehmen. Dazu haben Sie in der Mittagspause und am Ende der Veranstaltung, gegen 15:30 Uhr die Möglichkeit. **Inbegriffen in das Ticket für die Veranstaltung ist auch der Eintritt zu der Hansemesse.**

### Programmablauf in Kurzform:

10:00 Uhr - Begrüßung und Grußworte Ministerin Jacqueline Bernhardt

10:30 Uhr - Impulsvortrag: Ernährung und andere Armutsdimensionen

11:15 Uhr - Wie kann Kita- und Schulverpflegung dagegen steuern

12:10 Uhr - Beispiele aus der Praxis in Kita und Schule

14:00 Uhr Workshop 1 - Gesund kochen mit wenig Geld

14:00 Uhr Workshop 2 - Weniger Speiseabfälle in der Kita – Ressourcen schützen

14:00 Uhr Workshop 3 - Schulessen gestalten: Schulkonferenzen als Schlüssel für gesunde Schulverpflegung

ca. 15:30 Uhr - Ende der Veranstaltung – offener Ausklang



Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiter\*innen von Schulen und Kitas, an Kindertagespflegepersonen, an Kita- und Schulträger, Speisenanbieter, Fachberater\*innen, Ämter und Institutionen, Elternvertretungen sowie Vertreter\*innen der Kommunal- und Landespolitik, die sich für eine gesundheitsförderliche und nachhaltige Kita- und Schulverpflegung engagieren bzw. engagieren möchten.

Weitere Informationen finden auf unserer Internetseite unter <https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/terminansicht/15-aktionstag-kita-und-schulverpflegung>

## „Kita, Kurz & Knackig“: Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte – online – 07.11.2024



Ohne Hauswirtschaftskräfte kann das Kita-Essen nicht reibungslos ablaufen. Für diese Zielgruppe wurde diese Vortragsreihe entwickelt, welche sich mit unterschiedlichen Themen beschäftigt. Bei der nächsten Veranstaltung setzen wir diese Reihe mit dem Thema **Hygiene und Rechtliche Rahmenbedingungen** fort und haben genügend Zeit um uns auszutauschen und

Fragen zu beantworten. steigen wir erneut bei der ersten Einheit ein und setzen diese dann Reihe fort.

Weitere Themen bei den folgenden Seminaren: **Grundlagen einer gesundheitsförderlichen Verpflegung, praxisbezogenen Beispiele einer gesundheitlichen und nachhaltigen Verpflegung, Allergenkennzeichnung für Frühstückspläne.**

Interessieren Sie sich für diese Veranstaltung, dann melden Sie sich gern an.

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 €.

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

## Austausch-Treffen Kita-Köch\*innen – online – 28.11.2024



Zu einem kleinen Online-Meeting für Alle, die in der Kita selbst das Mittagessen kochen, möchten wir hiermit herzlich einladen. Lassen Sie uns gern über all das sprechen, was Sie in der Praxis so beschäftigt, stellen Sie Fragen und vernetzen Sie sich mit anderen Gleichgesinnten. Diese Veranstaltung kann auch ein

Auftakt sein um sich regelmäßig und ungezwungen auszutauschen und zu treffen.

Zu dem ersten Treffen möchten wir Ihnen kurz Fragen und Antworten zum DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas vorstellen.

Dieses Angebot der Vernetzungsstelle ist kostenfrei.

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

## Zahngesunde Ernährung für Kitakinder – 03.12.2024



Nicht nur das Zähneputzen hält die Zähne gesund, sondern auch eine gute und ausgewogene Ernährung. In Kitas und bei Kindertagespflegepersonen verbringen Kinder die meiste Zeit des Tages und dementsprechend liegt eine große Verantwortung auch im Bereich des pädagogischen Personals. Auf welche Lebensmittel zurückgegriffen werden soll, was vermieden werden kann und wie Sie für gesunde Kinderzähne sorgen können, erfahren Sie in diesem Online-Seminar.

Die Teilnahmegebühr beträgt 20 €.

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

## Rückblick

### Workshop-Tag: Gesund macht Schule in MV (28.08.2024)



Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung MV wirkte am 2. Workshoptag des Projekts „Gesund macht Schule“ in der Diesterweg- und Mikadoschule in Hagenow mit.

In dem Impuls-Vortrag „Schulverpflegung im Fokus - Wie gutes Essen den Schultag prägt“ informierte Meike Halbrügge über die Chancen einer gesundheitsfördernden

Schulverpflegung und ihrer Verknüpfung in den Schultag.

Das Thema wurde im Workshop „Frühstück, Mittag, Zukunft: Innovative Wege in der Schulverpflegung“ weiter vertieft und gab Raum für einen lebhaften Austausch zum Thema Schulverpflegung und Ernährungsbildung.

Die Angebote der Vernetzungsstelle war Bestandteil des Workshoptages, der unter dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ stattfand und den 160 teilnehmenden Lehrerinnen und Lehrern viele unterschiedliche Impulse aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Medien und der psychischen Gesundheit mit ins neue Schuljahr gab.

Das Projekt „Gesund macht Schule in MV“ ist in Trägerschaft des Jugendfördervereins Parchim/Lübz e. V. und hat zum Ziel gesundheitsfördernde Strukturen in 10 Förderschulen zu etablieren.

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.jfv-pch.de/details/2-workshoptag-gesund-macht-schule-in-mv.html>

## Kita- und Schulverpflegung als ein Teil der MeLa 2024



In diesem Jahr konnte die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung MV sich erneut auf der MeLa in Mühlengiez in der Halle 1 präsentieren. In zahlreichen Gesprächen tauschten sie sich mit den Akteuren zu den aktuellen Herausforderungen in der Organisation von Kita- und

Schulverpflegung aus oder konnten individuell beraten. Insbesondere drehte sich in diesem Jahr alles um das Thema Wasser. Mit Wissensspielen für Klein und Groß konnten viele Interessierte erreicht und aufgeklärt werden.

Zum ersten Mal boten Sie auch auf Schulklassen zugeschnittenes Angebot im Rahmen der Kinder-MeLa an. Die Schülerinnen und Schüler konnten in einem Quiz ihr Wissen testen oder bei einem Getränketest ihre Geschmacksnerven für Süßes.

Auf dem Gemeinschaftsstand mit der DGE-Sektion und der Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV konnten Ratsuchende zu allen Fragen und Anliegen kompetente Ansprechpartnerinnen finden.



## Bio Brotbox 2024



Auch in diesem Jahr gab es wieder eine Bio-Brotbox. Doch anders als in den vergangenen Jahren wurde sie nicht direkt an die Grundschulen verteilt, sondern bildete den Startpunkt der diesjährigen KinderMeLa.

Rund 200 Kinder wurden zu einem gemeinsamen Frühstück in das Festzelt eingeladen und erhielten im Anschluss eine Biobrotbox.

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung unterstützte wieder beim Packen der Boxen und mit einem Beitrag zur Schulverpflegung in der beiliegenden Broschüre.

Nach dem Frühstück waren die Kinder gestärkt für ihren Tag auf der MeLa.

Pressemittlung des Landwirtschaftsministeriums

[https://www.regierung-mv.de/serviceassistent/\\_php/download.php?datei\\_id=1672816](https://www.regierung-mv.de/serviceassistent/_php/download.php?datei_id=1672816)

## Tag der Schulverpflegung des NQZ's und der Vernetzungsstellen Schulverpflegung (23.09.2024)



Quelle: NQZ

Wie sich Kinder und Jugendliche für ihr Schulessen begeistern lassen, diskutierten zum Tag der Schulverpflegung Fachleute aus Praxis und Wissenschaft. Auf Einladung des Nationalen Qualitätszentrums für Ernährung in Kita und Schule und der Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Länder kamen am 23. September 2024 fast 300 Interessierte zu einer Online-Tagung zusammen.

Eine Zusammenfassung des Tages finden Sie auf der Seite des Nationalen Qualitätszentrum für die Ernährung in Kita- und Schule (NQZ)

<https://www.nqz.de/service/aktuelles/tag-der-schulverpflegung-nqz-und-vernetzungsstellen-bitten-zu-tisch>

## Woche der Lebensmittelwertschätzung 2024



In der Woche vom 29.09. – 06.10. fand die bundesweite Aktionswoche „Deutschland rettet Lebensmittel“ statt. Die DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung hat sich hier mit einer Aktion in den Kitas beteiligt.

Im Aktionszeitraum wurde in fünf Kitas im Land eine kleine Lernaktion zum Thema „Lebensmittelretter\*in werden?“ mit praktischen Tipps für die Kleinsten durchgeführt. Außerdem wurde an dem Tag nach dem Mittagessen eine Messaktion der

übrig gebliebenen Essensreste vorgenommen. Diese fünf Tage waren sehr inspirierend für die Vernetzungsstelle aber auch für die Kitas, denn viele Ideen wurden ausgetauscht, Anregungen gegeben und den Kindern gezeigt, wie wichtig es ist, die Lebensmittel mehr wertzuschätzen. Diese Aktion wurde durchgeführt in: Torgelow, Mirow, Schwerin, Bröbberow und Sternberg.



## Unterwegs nach Pasewalk – Speiseplanung in der Kita am 05.09.2024



Auch dieses Veranstaltungsformat zeigt, dass die Vernetzungsstelle für das ganze Land zuständig ist. Dieses Mal kamen wir für ein Seminar zum Thema „Der Speiseplan für das Kita-Essen“ nach Pasewalk. Zu Gast bei der AWO konnten sich Kitas, Köch\*innen und Hauswirtschaftskräfte zu den aktuellen

Themen der Kinderernährung informieren, Übungen an den eigenen Speiseplänen durchführen und Rezepte austauschen. Ein wichtiges Fazit dieses Tages war: eine Umstellung zu einer gesundheitsförderlichen Verpflegung dauert und braucht Zeit, doch auch ein kleiner Schritt ist schon besser als kein Schritt. Haben auch Sie Interesse sich mit dem eigenen Speiseplan zu beschäftigen, wenden Sie sich gern an uns. Wir beraten Sie gern und führen auf Wunsch auch einen Speiseplancheck durch.

## Beliebte online-Veranstaltung: Frühstück und Vesper – 19.09.2024



Seitdem Kitas für die Frühstücksmahlzeiten selbst verantwortlich sind, gibt es immer wieder Anfragen, wie denn eine bessere und abwechslungsreiche Mahlzeit gestaltet werden kann. Um diese Frage zu beantworten, kann es hilfreich sein, sich mit anderen Kitas kurzzuschließen und Ideen auszutauschen. Auch das war bei dem Online-Seminar

möglich. Außerdem stand der DGE-Qualitätsstandard im Vordergrund. Für einige Teilnehmerinnen war es neu, dass laut den Anforderungen keine Fleisch- und Wurstwaren empfohlen werden. Doch das Ziel lautet nicht, sofort diese Lebensmittel vom Plan zu streichen, sondern langsam durch andere schmackhafte Gerichte, wie beispielsweise einen Linsenaufstrich zu ersetzen.

Am Ende der Veranstaltung wurden einige kreative Rezepte vorgestellt, die dann im Anschluss ausprobiert und von den Kitas verköstigt wurden.

## Infos

### Seminar in den eigenen vier Wänden gewünscht?



Die Veranstaltungen der Vernetzungsstelle sind immer zu ungünstigen Zeiten oder zu weit weg? Dann laden Sie uns gern ein. Wir kommen auch in die Kita, Schule oder in Ihre Küche. Die Themen legen wir je nach den Bedürfnissen fest und auch den Umfang der Veranstaltung. Vorteil einer solchen Weiterbildung ist die persönliche Note und der

Bezug zu der eigenen Einrichtung. Melden Sie sich bei uns und lassen Sie uns über die Themen reden, die Ihnen am Herzen liegen. Umfang, Entfernung und Personenanzahl sind nicht entscheidend. Neben theoretischem Inhalt, können wir auch immer die praktische Arbeit mit einbeziehen und gemeinsam etwas ausprobieren und verkosten. Wir haben noch Termine frei!



Wir freuen uns von Ihnen zu lesen oder hören:

[info@dgevesch-mv.de](mailto:info@dgevesch-mv.de)

### Echt kuhl – Der Schulwettbewerb startet im Oktober in die neue Runde



Über 1.800 Schülerinnen und Schüler haben sich mit insgesamt 424 tollen Beiträgen an der Wettbewerbsrunde 2023/24 unter dem Motto "Wasser ist wertvoll! Was leistet die Bio-Landwirtschaft?" beteiligt.

Doch nach dem Wettbewerb ist vor dem Wettbewerb, die nächste Runde startet im Oktober mit der Bekanntgabe des Themas und weiteren Informationen zum

Wettbewerbsablauf.

Diese finden Sie auf der Internetseite oder auf Instagram (@echtkuh\_l).

<https://www.echtkuh-l.de/>

## WissensSchnittchen – Pflanzliche Milchalternativen (05.11.2024)



© DGE

Sie sind verantwortlich für die Verpflegung, Köchin, Koch oder hauswirtschaftliche Fachkraft in der Gemeinschaftsverpflegung? Dann laden die **DGE**-Projekte „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ Sie ein, sich einmal im Monat, dienstags in der Zeit von 14.30 – 15.30 Uhr zu einem aktuellen Thema auszutauschen und Ihr Praxis-Wissen zu teilen und aufzufrischen. „WissensSchnittchen“ heißt das digitale Format zu den **DGE**-Qualitätsstandards, das seit September 2022 stattfindet. Einen Rückblick über vergangene Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der Projekte z. B. unter <https://www.schuleplusessen.de/aktuelles/wissensschnittchen> Sobald Thema und der /die Referent\*in feststehen finden Sie Details und die Möglichkeit sich anzumelden unter Aktuelles.

<https://www.schuleplusessen.de/service/aktuelles>

## Unser Schulessen – Mit digitalem Tool Schulmahlzeiten noch besser machen



Deutschlandweit können Schulen ab sofort die vom Bundesernährungsministerium geförderte Online-Plattform „Unser Schulessen“ nutzen und ihre Verpflegungsqualität aktiv mitgestalten.

Ein leckeres und gesundes Mahlzeitenangebot ist die Basis für einen erfolgreichen Schultag. Das Qualitätsmanagement-Tool „Unser Schulessen“ hilft Schulen dabei, ausgewogene und nachhaltige Verpflegungsangebote auf Basis des DGE-Qualitätsstandards zu etablieren und dauerhaft zu sichern. Mit dem heutigen „Tag der Schulverpflegung“ steht die digitale Arbeitsplattform allen Schulen in Deutschland kostenfrei zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.unser-schulessen.de/>

## Neuer Flyer: Abendessen in der Kita



Quelle: Fit kid

Für Kitas mit erweiterten bzw. flexiblen Öffnungszeiten wurde im Projekt „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ der neuer Flyer „Abendessen in der Kita“ entwickelt und steht als barrierefreier Download bereit.

Der Flyer richtet sich in erster Linie an Kitaleitungen und Erzieher\*innen. Er gibt Empfehlungen für die Zusammenstellung eines gesundheitsfördernden und nachhaltigen Abendessens in Ergänzung zum „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Sie erfahren auch, warum die Möglichkeit eines Abendessens in der Kita so wichtig ist und was Sie bei dem Angebot aller Mahlzeiten vom Frühstück bis zum Abendessen in Ihrer Kita beachten sollten. Darüber hinaus wird betrachtet, welche Herausforderungen und Chancen durch die erweiterten Betreuungszeiten in der Verpflegung entstehen und wie Sie damit umgehen können.

Download:

[https://www.fitkid-aktion.de/aktuelles/aktuelles/meldung/page?tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=1727&cHash=8c76423453702cb3b1056e420a5eac38](https://www.fitkid-aktion.de/aktuelles/aktuelles/meldung/page?tx_ttnews%5Btt_news%5D=1727&cHash=8c76423453702cb3b1056e420a5eac38)

## Impressum:

Herausgegeben von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV  
Am Grünen Tal 50  
19063 Schwerin  
[www.dgevesch-mv.de](http://www.dgevesch-mv.de)

Meike Halbrügge  
Projektleitung Schulverpflegung  
Telefon: 0385/20 25 218  
Fax: 0385/20 23 891  
E-Mail: [meike.halbruegge\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:meike.halbruegge[at]dgevesch-mv.de)

Katharina Kutzner  
Projektleitung Kitaverpflegung  
Telefon: 0385/20 25 216  
Fax: 0385/20 23 891  
E-Mail: [katharina.kutzner\[at\]dgeveki-mv.de](mailto:katharina.kutzner[at]dgeveki-mv.de)

Dr. Sylvana Prokop  
Projektleitung IN FORM-Projekt  
Telefon: 0385/20 03 88 07  
Fax: 0385/20 23 891  
E-Mail: [sylvana.prokop\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:sylvana.prokop[at]dgevesch-mv.de)

Lena Marie Gritzan  
Mitarbeiterin IN FORM-Projekt  
Telefon: 0385/20 03 88 07  
Fax: 0385/20 23 891  
E-Mail: [lenamarie.gritzan\[at\]dgevesch-mv.de](mailto:lenamarie.gritzan[at]dgevesch-mv.de)

Hauptgeschäftsstelle Bonn  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Godesberger Allee 136  
53175 Bonn  
Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani  
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114  
UStIdNr: DE 114234841