



Newsletter 04/2024

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort „*Newsletter abbestellen*“. Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de.

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern, des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern und durch IN FORM finanziert.



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Mecklenburg-Vorpommern

Inhalt

Veranstaltungsvorschau | Rückblick | Infos | Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

heute erhalten Sie den aktuellen Newsletter, den letzten für 2024.

Wir blicken auf ein abwechslungsreiches Jahr zurück, auf Veranstaltungen zu verschiedenen Themen, neue Formate wie die „Vernetzungsstelle on Tour“, den jährlich wiederkehrenden Aktionstag und die Woche der Lebensmittelwertschätzung. Die „Vernetzungsstelle on Tour“, in der wir in einer Woche mit Veranstaltungen, Beratungen und Besuchen unterwegs auf Rügen waren und die Anfang 2025 eine Fortführung im Landkreis Vorpommern-Greifswald finden wird, war wohl unser persönliches Highlight. Unseren Messestand auf der MeLa, wie auch weitere Beratungs- und Informationsstände, an denen wir mit Ihnen in Kontakt gekommen sind und uns über die Kita- und Schulverpflegung ausgetauscht haben, möchten wir auch erwähnen.

Und schließlich, der Podcast, „mundgerecht – der Podcast über Schulverpflegung“ der Ihnen nun mit allen Teilen zum Nachhören zur Verfügung steht und aus verschiedenen Perspektiven zur Schulverpflegung informiert.

Eine kleine Änderung im Team, Lena Marie Gritzan ist aufgrund ihres Mutterschutzes und anschließenden Elternzeit vorerst nicht erreichbar.

Somit schließen wir 2024, freuen uns, das neue Buch zu öffnen und hoffen, dass unsere Ideen, Veranstaltungen und Angebote für 2025 auf Ihr Interesse treffen werden.

Nähere Informationen dazu finden Sie in diesem Newsletter.

Doch nun heißt es, erstmal die Weihnachtsfeiertage genießen, sich ein wenig erholen und Kraft für das Kommende zu sammeln.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und wünschen Ihnen für 2025 ein gutes, gesundes und erfolgreiches Jahr.



Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV

Veranstaltungsvorschau

Terminvorschau 2025

Wann?	Was?	Wo?
23.01.2025	Kita, Kurz & Knackig, Thema: Allergenkennzeichnung für den Frühstücks- und Vesperplan	online
30.01.2025	Zahngesunde Ernährung für Kitakinder	online
17.02. – 21.02.2025	Vernetzungsstelle on Tour	Landkreis Vorpommern- Greifswald
25.02.2025	Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren	online
27.03.2025	Allergenmanagement in der Kita- und Schulverpflegung	online
05.05. – 09.05.2025	Tag der Kitaverpflegung	online

Anmelden können Sie sich online, auf unserer Internetseite unter:

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

„Kita, Kurz & Knackig“: Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte – 23.01.2025



Mit diesem Seminar geht es weiter mit der Reihe von Veranstaltungen für Hauswirtschafts- und Küchenkräfte. Sie stehen an der Basis der Mahlzeitenzubereitung und agieren oft nur im Hintergrund. Es werden in diesem Jahr wieder insgesamt 4 Seminare zu unterschiedlichen Themen angeboten, die von der Vernetzungsstelle selbst aufbereitet werden. Themenwünsche können auch gern bei uns eingereicht werden. Wir bieten einen geschützten Raum und allen Küchen-Helfer*innen die Möglichkeit sich weiterzubilden - einfach - kurz -

knackig! Wir werden auch die Zeit haben viele Fragen zu beantworten und praxisbezogene Probleme zu besprechen.

Teil 4 am 23.01.2025: Allergenkennzeichnung für den Frühstücks- und Vesperplan

Die Teilnahmegebühr beträgt 15,00 €.

Anmelden können Sie sich unter

www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen

Zahngesunde Ernährung für Kitakinder – online – 30.01.2025



Nicht nur das Zähneputzen hält die Zähne gesund, sondern auch eine gute und ausgewogene Ernährung.

In Kitas und bei Kindertagespflegepersonen verbringen Kinder die meiste Zeit des Tages und dementsprechend liegt eine große Verantwortung auch im Bereich des pädagogischen Personals. Auf

welche Lebensmittel zurückgegriffen werden soll, was vermieden werden kann und wie Sie für gesunde Kinderzähne sorgen können, erfahren Sie in diesem Online-Seminar.

Als Referentin haben wir eine Zahnprophylaxe-Assistentin dabei, die uns mit Ihrem Wissen unterstützen wird.

Die Teilnahmegebühr beträgt 20 €.

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

Vernetzungsstelle on Tour:

Unterwegs rund um Ueckermünde 17.02. – 21.02.2025



Um allen Landesteilen gleichermaßen gerecht zu werden, werden wir auch 2025 wieder auf Tour gehen und eine Woche im Landkreis Vorpommern-Greifswald sein.

Geplant ist der Besuch von Kitas, Schulen und Caterern. Wir werden Veranstaltungen anbieten und Sie haben die Möglichkeit sich bei uns für einen Besuch, eine Beratung oder eine Inhouse-Schulung zu bewerben.

Melden Sie sich gern bei uns, wenn Sie eine Beratung, einen Austausch oder ein Gespräch

mit der Vernetzungsstelle wünschen. Wir haben noch Termine frei! Auch Team-Fortbildungen sind noch buchbar.

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

Unser neuer Podcast „mundgerecht“ zur Schulverpflegung



In unserem neuen Podcast beleuchten wir die entscheidende Rolle der Schulverpflegung für die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Schulverpflegung bietet eine großartige Gelegenheit, das zu fördern – sei es beim Mittagessen, am Schulkiosk oder durch die Verpflegung in Brotdosen.

Im Rahmen des IN FORM Projekts der Vernetzungsstelle Schulverpflegung unterstützen wir Schulkonferenzen dabei, die Verpflegung an Schulen zu verbessern. Um unsere Erfahrungen breiter zu teilen, haben wir diesen Podcast ins Leben gerufen. In den kommenden Folgen hören Sie Stimmen von Schüler*innen, Eltern und Lehrkräften, Schulleitungen – also allen Beteiligten der Schulverpflegung, die ihre Erfahrungen, Meinungen und Wünsche zur Schulverpflegung äußern.

Seien Sie gespannt auf interessante Einblicke und hoffentlich viele Inspirationen! Sie finden den Podcast auf unserer Internetseite oder u. a. bei **Spotify** „mundgerecht“ unter dem folgenden Link anhören:

<https://www.dgevesch-mv.de/podcast>

Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren – online – 25.02.2025



Bereits mit dem Eintritt in die Kita oder Kindertagespflege beginnt für die Kleinsten eine Umstellung im Bereich der Verpflegung. Bei Kindern unter drei Jahren gibt es einige Besonderheiten und oft auch Unsicherheiten auf Seiten des pädagogischen Personals und der Küchenkräfte. Mit diesem Online-Seminar möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben sich mit einer Expertin auf dem Gebiet der Kleinkindernährung auszutauschen und zu informieren. Eine Ernährungsberaterin (Zoe Louis) wird als Referentin und Ansprechpartnerin das Seminar begleiten und alle Fragen beantworten.

Die Teilnahmegebühr beträgt 20 €.

Anmelden können Sie sich unter:

<https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen>

Rückblick

15. Aktionstag in Rostock am 29.10.2024



Der Aktionstag widmete sich in diesem Jahr dem wichtigen Thema der Ernährungsarmut. In vielen Teilen des Landes wird dieses Thema bisher nur unzureichend behandelt, weshalb die Vernetzungsstelle mit dieser Veranstaltung ein deutliches Zeichen setzen wollte.

Mit einem eindrucksvollen Poetry Slam, vorgetragen von einer Schauspielerin, die selbst in ihrer Kindheit von Armut betroffen war, erlebten die Anwesenden einen emotionalen Einstieg in das Thema. Ihre bewegenden Worte schufen Gänsehautmomente und machten die Herausforderungen, mit denen viele Kinder konfrontiert sind, eindringlich spürbar.

Nach Vorträgen von Holger Hofmann vom Deutschen Kinderhilfswerk und Dr. Ernestine Tecklenburg hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit im Plenum über Erfahrungen aus ihren Wirkungsbereichen zu diskutieren und vielleicht auch nach Wegen zu suchen, was es braucht, damit alle Kinder gesund aufwachsen können.

Drei thematische Workshops rundeten den Aktionstag am Nachmittag ab.

Der 15. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung war ein wichtiger Schritt, um das Bewusstsein für Ernährungsarmut zu schärfen und die Bedeutung einer gesunden Verpflegung für Chancengleichheit zu unterstreichen. Wir danken allen Teilnehmenden und Referierenden für ihr Engagement und hoffen, dass die Impulse dieser Veranstaltung weitreichende positive Veränderungen bewirken werden.

Weitere Informationen finden auf unserer Internetseite unter <https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/newsansicht/15-aktionstag-in-rostock>

Fachforum: Ernährungsarmut in Rostock - 16.10.2024



Im Oktober lud das Fachforum Ernährungsarmut, welches aus der Verbraucherzentrale MV, der Stadt Rostock, der LVG und der DGE-MV besteht, zu einer Veranstaltung zum Thema „Dimensionen der Ernährungsarmut - Ursachen und Handlungsmöglichkeiten für

Mecklenburg-Vorpommern“ Fachforum: nach Rostock ein.

Nach der Eröffnung des Programms wurden sowohl durch Prof. Arens-Azevedo als auch Dr. Andreas Aust zwei spannende Impulsvorträge gehalten, welche über die

sozialen und körperlichen Aspekte von Ernährungsarmut aufklärten. Ebenso wurden Ursachen und auch Handlungsempfehlungen für Mecklenburg-Vorpommern thematisiert.

Die Pausen wurden von den Teilnehmenden genutzt, um sich im Rahmen eines „Markt der Möglichkeiten“ zu vernetzen und auszutauschen. Dazu gab es während der Pause ein kleines gesundes Buffet mit Obst, Gemüse und Knabbereien.

Anschließend fanden sich verschiedene Akteure zu Diskussionsrunden vor dem Publikum zusammen. In den Foren wurde zu dem Oberthema „Ernährungsarmut – Generationsübergreifend gut ernährt?“ mit Fokus auf den Bereichen „Gesund aufwachsen“ und „Gesund älter werden“ diskutiert.

Ergänzt wurde die Diskussion mit Fragen und Erfahrungen der Teilnehmenden aus dem Plenum. Wichtige Argumente wurden notiert, im Anschluss zusammengefasst und daraus ein Resümee gezogen.

Die Beteiligung durch Akteure, Organisator*innen und Teilnehmenden sorgten für eine rundum gelungene Veranstaltung.

Schulessen als Multitalent: Soziale Bindungen stärken, Gesundheit fördern - 25.11.2024



Gemeinsames Essen ist weit mehr als reine Nahrungsaufnahme – es stärkt den sozialen Zusammenhalt, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit. Das zeigte unsere Online-Veranstaltung vom 25.11.2024 „*Multitalent Schulessen – Zusammenhalt fördern, Gesundheit stärken*“ eindrucksvoll.

Prof. Dr. Britta Renner hob hervor, wie gemeinsames Essen positive Effekte auf Schüler*innen haben

kann. Entscheidend sind eine angenehme Essumgebung und eine stimmige Atmosphäre, die das Miteinander fördern.

Dr. Manja Plehn ging auf die wichtige Rolle der Partizipation ein: Schüler*innen sollten aktiv in die Gestaltung der Mahlzeiten eingebunden werden, um Akzeptanz und Identifikation zu fördern. Der Weg zu mehr Mitbestimmung ist zwar herausfordernd, doch auch kleine Schritte können Großes bewirken.

Unser Fazit: Die Schulverpflegung bietet enormes Potenzial, das wir gemeinsam noch besser nutzen sollten!

2. Kommunale Gesundheitskonferenz des Landkreises Ludwigslust-Parchim am 20.11.2024 in Parchim



Am 20.11.2024 ging es für uns nach Parchim zur 2. Kommunalen Gesundheitskonferenz des Landkreises Ludwigslust-Parchim mit dem Motto "Hol di fuchtig - Bleib gesund!"

Wir kamen mit verschiedenen Akteuren & Partnern ins Gespräch und konnten uns vernetzen.

Neben spannenden Vorträgen und einer Diskussionsrunde mit Akteuren aus dem Gesundheitsbereich des Landkreises konnten wir uns in einem Workshop für den Bereich „Gesund aufwachsen in MV“ für die Kita- und Schulverpflegung stark machen und Ideen mit einbringen.

Vollversammlung des AMV Göhren-Lebbin - 26.11.2023



Anlässlich der Jahreshauptversammlung des AMV (Marketinggesellschaft der Agrar- und Ernährungswirtschaft) nahm die DGE-Sektion und Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung dort mit einem Beratungs- und Informationsstand teil und nutzte die Versammlung um sich dort mit den weiteren Teilnehmern auszutauschen und sich zu vernetzen.

Auf der Sitzung wurde auf das vergangene Jahr zurückgeblickt und ein Ausblick auf das neue Jahr gewagt.

Mit der Wahl des neuen Vorstands endete die Sitzung.

Wir danken dem AMV für die Möglichkeit uns erneut auf der Sitzung präsentieren zu können und gratulieren dem neuen Vorstand zur Wahl.

Weitere Informationen zum AMV finden Sie hier: www.mv-ernaehrung.de

Infos

Schulleiterbefragung zur Verpflegung



©Andreas Breittling - Pixabay.com

Nach 2010 und 2018 führt die Vernetzungsstelle Schulverpflegung erneut eine Befragung zum Stand der Schulverpflegung durch.

Ziel ist es, herauszufinden, welche Aspekte wichtig sind, um eine gute Schulverpflegung zu schaffen und weiterzuentwickeln. Aber auch um die Angebote der Vernetzungsstelle Schulverpflegung nach Ihren

Bedürfnissen weiterzuentwickeln.

Sie können noch bis zum **20.01.2025** an der Umfrage teilnehmen und somit dazu beitragen, einen guten Überblick über den aktuellen Stand und die Handlungsschwerpunkte der Schulverpflegung zu erhalten.

Zur Umfrage gelangen Sie mit nachfolgenden Link:

<https://www.umbuzoo.de/q/SchulleiterBefragung2024-Schulverpflegung/de/>

Bitte Notieren: Neue E-Mail-Adressen



© Miguel Á. Padriñán - Pixabay.com

Wir möchten Sie darüber informieren, dass Sie uns im neuen Jahr über neue E-Mail-Adressen erreichen werden.

Nachname@dge.de

Bitte aktualisieren Sie Ihre Unterlagen entsprechend. Unsere bisherige E-Mail-

Adressen werden nach einer Übergangszeit bis zum 31.03.2025 nicht mehr aktiv sein. Alle weiteren Kontaktmöglichkeiten, wie unsere Telefonnummern und Postanschrift, bleiben unverändert. Wir freuen uns darauf, weiterhin mit Ihnen in Kontakt zu bleiben und stehen für Rückfragen selbstverständlich zur Verfügung.

Wir stellen vor - Unser Vernetzungsstellen-Logo

Vielleicht ist es Ihnen in diesem Newsletter schon aufgefallen, seit Kurzem unterstützt ein eigenes Logo die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung MV und sorgt für Wiedererkennung und einer eindeutigen Zuordnung.

Der Teller symbolisiert das Gemeinsame, die Vernetzung der Akteure untereinander für ein gesundes Aufwachsen der Kinder und Jugendlichen in MV.

Also, immer, wenn Sie dieses Logo irgendwo sehen, hoffen wir, dass Sie es sofort mit uns in Verbindung bringen werden.



Vernetzungsstelle
Kita- und Schulverpflegung
Mecklenburg-Vorpommern

Vegane Menülinie in Kita und Schule – Klug auswählen, kombinieren und ergänzen



© MM – Pixabay.com

Vereinzelt erreichen uns Nachfragen zur Gestaltung der veganen Verpflegung für Kinder und Jugendliche. Seit kurzem gibt es dazu Unterstützung, damit Speiseanbieter für Kita und Schule das bestmögliche Speiseangebot gestalten können.

Hier finden Sie Informationen für die Gestaltung für Kitas

<https://www.fitkid-aktion.de/aktuelles/aktuelles>

Hier finden Sie Informationen für die (weiterführender Link) Gestaltung für Schulen

<https://www.schuleplussessen.de/service/aktuelles>

Ringvorlesung – Nachhaltige Ernährungssysteme in Deutschland – Fokus Gemeinschaftsgastronomie- und verpflegung

Quelle: Hochschule Osnabrück



Nachhaltige Ernährungssysteme in Deutschland – Fokus Gemeinschaftsgastronomie und -verpflegung

Veranstalterinnen:

- › Prof. em. Ulrike Arens-Azevêdo
HAW Hamburg
- › Prof. Dr. Britta Renner
Universität Konstanz
- › Prof. Dr. Melanie Speck
Hochschule Osnabrück und Wuppertal Institut

im Wintersemester 2024/2025 – online

Ziel der Ringvorlesung ist es, neben Studierenden aus unterschiedlichen Fachdisziplinen einen Überblick über die Gemeinschaftsverpflegung im Kontext zu nachhaltiger Ernährungssysteme zu geben und wichtige Akteure aus diesem Bereich zusammenzubringen.

Referent*innen aus verschiedenen Disziplinen stellen aktuelle wissenschaftliche Ergebnisse, Handlungsperspektiven sowie konkrete Beispiele aus der Praxis vor.

Erweiternd sollen die interessierte Fachöffentlichkeit und die Fachpraxis angesprochen werden.

Die Vorlesungen finden im Wintersemester 2024/25 jeweils mittwochs von 18:30 – 20:00 Uhr online über Zoom statt.

Weitere Informationen, Anmeldung und die Videos der vergangenen Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der Hochschule Osnabrück

<https://www.hs-osnabrueck.de/studium/studienangebot/bachelor/oekotrophologie-bsc/forschung-in-der-oekotrophologie/ringvorlesung/>.

WissensSchnittchen



Sie sind verantwortlich für die Verpflegung, Köchin, Koch oder hauswirtschaftliche Fachkraft in der Gemeinschaftsverpflegung? Dann laden die DGE-Projekte „IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung“ Sie ein, sich einmal im Monat, dienstags in der Zeit von 14.30 – 15.30 Uhr zu einem aktuellen Thema auszutauschen und Ihr Praxis-Wissen zu teilen

und aufzufrischen. „WissensSchnittchen“ heißt das digitale Format zu den DGE-Qualitätsstandards, das seit September 2022 stattfindet.

Einen Rückblick über vergangene Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der Projekte z. B. unter <https://www.schuleplusessen.de/aktuelles/wissensschnittchen> Sobald Thema und der /die Referent*in feststehen finden Sie Details und die Möglichkeit sich anzumelden unter Aktuelles.

<https://www.schuleplusessen.de/service/aktuelles>

Broschüre: Frühstück in der Schule

Quelle: SchuleplusEssen

Im Wegweiser zur Einführung eines Schulfrühstücks in Grund- und Förderschulen „Frühstücken in der Schule?“ finden Sie umfassende Informationen aus der Praxis zur Gestaltung eines Schulfrühstücks. Der Wegweiser basiert auf Interviews mit Grund- und Förderschulen, die bereits ein Frühstück eingeführt haben. Der Wegweiser richtet sich auch an alle, die noch wenig Berührungspunkte mit der Schulverpflegung haben, sich aber für die Einführung eines Schulfrühstücks interessieren.

Download: <https://www.schuleplusessen.de/service/medien>

Flyer: Zwischenverpflegung für den Schulalltag

Die DGE-Praxiswissen-Broschüre „Zwischenverpflegung im Schulalltag“ wurde überarbeitet. Das Dokument steht derzeit ausschließlich zum Download zur Verfügung.

Die Broschüre wurde an den im Jahr 2023 aktualisierten „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“ angepasst und enthält u. a. Rezeptideen, aber auch Tipps zur Reduktion von Pausenbox-Resten.

Im Projekt „Schule + Essen = Note 1“ werden neben dem DGE-Qualitätsstandard auch weitere wertvolle Informationen rund um das Thema Schulverpflegung zusammengetragen. Diese richten sich vor allem an Verpflegungsverantwortliche,

aber auch an Schulträger, Schulleitungen, pädagogische Fachkräfte und Eltern. Die aktualisierte Broschüre bietet vor allem umfangreiche Informationen für Eltern.

Download: <https://www.schuleplusessen.de/service/medien>

Impressum:

Herausgegeben von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
www.dgevesch-mv.de

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [halbruegge\[at\]dge.de](mailto:halbruegge[at]dge.de)

Katharina Kutzner
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [kutzner\[at\]dge.de](mailto:kutzner[at]dge.de)

Dr. Sylvana Prokop
Projektleitung IN FORM-Projekt
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [prokop\[at\]dge.de](mailto:prokop[at]dge.de)

Lena Marie Gritzan (derzeit in Elternzeit) (derzeit in Elternzeit)
Mitarbeiterin IN FORM-Projekt
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: [gritzan\[at\]dge.de](mailto:gritzan[at]dge.de)

Hauptgeschäftsstelle Bonn
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn
Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841