



Weitere Informationen rund um das Thema Kitaverpflegung, so zum Beispiel zahlreiche geprüfte Rezepte, finden Sie auf den Internetseiten des FITKID-Programmes der DGE unter [www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de).

Die DGE und ihre Arbeit können Sie im Internet unter [www.dge.de](http://www.dge.de) verfolgen.

Informationen rund um das Thema Kindertagesförderung in Mecklenburg-Vorpommern sind auf den Internetseiten des Ministeriums für Soziales, Integration und Gleichstellung Mecklenburg-Vorpommern einsehbar:  
[www.regierung-mv.de/Landesregierung/sm/Familie](http://www.regierung-mv.de/Landesregierung/sm/Familie) und dort der Link „Kindertagesförderung“.



**Haben Sie Fragen rund um das Thema Kitaverpflegung oder brauchen Sie Unterstützung auf dem Weg zu einer besseren Verpflegungsqualität in Ihrer Kita? Dann nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf:**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)  
Vernetzungsstelle Kitaverpflegung M-V  
Am Grünen Tal 50  
19063 Schwerin

Telefon: 0385-2025216

Fax: 0385-2023891

E-Mail: [info@dgeveki-mv.de](mailto:info@dgeveki-mv.de)

Internet: [www.dgeveki-mv.de](http://www.dgeveki-mv.de)

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wird mit Mitteln des Ministeriums für Soziales, Gleichstellung und Integration Mecklenburg-Vorpommern gefördert.

Bildquellen:

5 am Tag e.V., Vernetzungsstelle Kitaverpflegung M-V

Mecklenburg  
Vorpommern  
*MV tut gut.*



## Die DGE-Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Mecklenburg-Vorpommern

Beratung und Begleitung bei fachlichen und organisatorischen Fragen rund um die Verpflegung von Kindern in Kitas und in der Kindertagespflege



## Der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

Eine hochwertige Verpflegung in den Kitas ist wichtige Voraussetzung für eine gute und gesunde Entwicklung der Kinder. Um die Gestaltung der Verpflegung in den Kitas für die Verantwortlichen zu erleichtern, entwickelte die bundesweit aktive Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) 2009 u.a. den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Dieser Standard empfiehlt auf Basis ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse, wie Frühstück, Mittag und Zwischenverpflegung in den Kitas bedarfsgerecht und ausgewogen gestaltet werden können. Es gibt den Qualitätsstandard bei uns als Broschüre. Sie finden ihn aber auch im Internet unter [www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de).

**in form**  
Deutsche Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



## DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de)



Die Anwendung des Qualitätsstandards für die Verpflegung der Kinder regelt das Kindertagesförderungsgesetz (KiföG) Mecklenburg-Vorpommern im Paragraph 10 Absatz 2:

*"Integraler Bestandteil des Leistungsangebots der Kindertageseinrichtungen ist eine vollwertige und gesunde Verpflegung von Kindern bis zum Eintritt in die Schule während der gesamten Betreuungszeit. Diese soll sich an den geltenden Standards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientieren."*

### Beratung und Unterstützung auf dem Weg zu guter Verpflegung

Damit die Empfehlungen des DGE-Qualitätsstandards auch in Mecklenburg-Vorpommern nach und nach umgesetzt werden, gibt es die „DGE-Vernetzungsstelle Kitaverpflegung M-V“ mit Sitz in Schwerin. Sie arbeitet in Trägerschaft der DGE und wird vom Land Mecklenburg-Vorpommern gefördert. Die Vernetzungsstelle berät und unterstützt Kitas und deren Träger, Tagespflegepersonen, Speisenanbieter, Eltern, Behörden u.a. bei der Bereitstellung von altersgerechten und ausgewogenen Verpflegungsangeboten in den Kitas.

### Wir unterstützen Sie:

- bei der Erstellung eines Verpflegungskonzeptes, einer Leistungsbeschreibung, eines Hygienekonzeptes, bei der Speisenplanung und bei anderen Themen des Verpflegungsmanagements in Ihrer Einrichtung bzw. in Ihrem Betrieb
- bei der Fortbildung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- bei der Vermittlung zwischen verschiedenen Standpunkten und Interessenlagen zum Thema Kitaverpflegung

### Wir bieten:

- praxisnahe Fortbildungen und Vorträge
- regelmäßige Newsletter
- fundierte Informationen zu Ernährung und Verpflegungsmanagement auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse

### Für langfristig gute Verpflegungsqualität: DGE-zertifizierte Gemeinschaftsverpflegung

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Mecklenburg-Vorpommern berät ebenfalls Einrichtungen, die sich für eine DGE-Zertifizierung interessieren. Die DGE bietet Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung sowie Caterern, die diese Einrichtungen beliefern, die Möglichkeit, ein vollwertiges Verpflegungsangebot durch die DGE-Zertifizierung oder die DGE-PREMIUM-Zertifizierung auszeichnen zu lassen. Auch können einzelne Speisekomponenten und Speisen zertifiziert werden. Als Basis dient der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder. Vorteil der Zertifizierung ist eine gleichbleibend hohe Verpflegungsqualität. Haben Sie Fragen zum Zertifizierungsprozess? Sprechen Sie uns einfach an!